



## **Salud mental y del comportamiento Primavera de 2019 Series De Instrucción Para Padres De Familia De Educación Especial**

¡Se abordarán varios temas durante el año, que incluyen el impacto de un trauma, ansiedad, depresión, hostigamiento y más! No habrá cuidado de niños.  
Habrá interpretación al español disponible.

### **Primaria Pillow**

3025 Crosscreek Dr., Austin 78757

**Hora: 8–9:30 a.m.**

Contacto: Raúl Vallejo, especialista de apoyo para padres de familia  
512-841-4834 (Bilingüe)  
raul.vallejo@austinisd.org

### **Preparatoria Travis**

1211 E. Oltorf St., Austin 78704

**Hora: 10–11:30 a.m.**

Contacto: Rosalinda Villareal, especialista de apoyo para padres de familia  
512-414-7714 (Bilingüe)  
rosalinda.villareal@austinisd.org

**25 de enero**

### **Ayuda para el manejo de la depresión de los niños y las familias**

Helen Evans, profesional de salud mental certificada del AISD

**23 de enero**

### **Cómo ayudar a mi hijo que tiene ansiedad**

Mary Harris, profesional de salud mental certificada del AISD

**22 de febrero**

### **El impacto del estrés en los niños**

Bree Borgstead, profesional de salud mental certificada del AISD

**21 de febrero - Hostigamiento y límites**

Heidi Lersch, SAFE Alliance

**29 de marzo**

### **Salud social: La pequeña distancia entre los medios sociales y la salud mental**

Sgto. Lance Cox,  
Departamento de Policía del AISD

**27 de marzo**

### **¿Está la tecnología haciéndole daño a mi hijo?**

Meagan Butler, supervisora de consejeros de nivel secundario del AISD

[Enlace para inscribirse en la serie de salud mental en Pillow](#)

[Enlace de inscripción de la serie de salud mental en Travis](#)

Oficina de Enseñanza y Aprendizaje  
Participación de Padres y Familias de Educación Especial  
Kathy Palomo 512-414-5833/Bilingüe 512-414-1730

**Se requiere la confirmación de asistencia.**