

LA TOSFERINA

¿Qué es la tosferina?

La tosferina es una enfermedad causada por una bacteria. También se llama "tos convulsa". La tosferina suele ser leve en niños mayores y adultos, pero suele causar problemas graves en los bebés.

¿Cuáles son los síntomas de la tosferina?

La tosferina comienza como un resfriado, con moqueo, estornudos, fiebre y una tos que empeora lentamente. Al cabo de dos semanas, la tos suele convertirse en fuertes "ataques de tos" que pueden durar hasta seis semanas. Después de un "ataque de tos", la persona puede tener dificultades para recuperar la respiración y puede emitir un sonido de silbido al tratar de recuperar su respiración. Los bebés pueden tener dificultades para comer, beber o respirar.

¿Cómo se propaga la tosferina?

La principal forma de contagio de la tosferina es de persona a persona a través del aire después de que una persona haya tosido o estornudado. A veces se propaga cuando una persona toca un objeto sobre el que alguien ha tosido o estornudado.

¿Es peligrosa la tosferina?

La tosferina puede ser muy peligrosa para los bebés. La enfermedad puede causar problemas respiratorios, neumonía e inflamación del cerebro, lo que puede provocar convulsiones y daño cerebral. Los bebés suelen contagiarse de adolescentes y adultos infectados. Los bebés son más susceptibles porque no tienen edad suficiente para haber recibido todas las vacunas necesarias contra la tosferina. Es importante que todos los adolescentes y adultos que vayan a estar cerca del bebé estén vacunados contra la tosferina.

¿Cómo puede protegerse y proteger a su bebé contra la tosferina?

1. Vacúnese contra la tosferina.
2. Asegúrese de que los niños de hasta 7 años estén completamente vacunados contra la tosferina.
3. Pregunte a su proveedor de atención médica sobre las nuevas vacunas que pueden proteger a los adolescentes y adultos contra la tosferina.
4. Asegúrese y visite a un médico si muestra signos de "tosferina".
5. Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar.
6. Lávese las manos con frecuencia.
7. Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.

Para más información, visite www.ImmunizeTexas.com o llame al teléfono 1-800-252-9152.