

Recognize & Respond to Anaphylaxis

FOR ANY OF THE FOLLOWING **SEVERE SYMPTOMS**

Use epinefrina si presenta de los siguientes síntomas severos.

-  **LUNG** Shortness of breath, wheezing, repetitive cough
pulmón Falta de aliento, sibilancias, tos repetitiva
-  **HEART** Pale or bluish skin, faintness, weak pulse, dizziness
CORAZÓN Piel pálida o azulada, desmayo, pulso débil, mareos
-  **THROAT** Tight or hoarse throat, trouble breathing or swallowing
GARGANTA Garganta apretada o ronca, dificultad para respirar o tragar
-  **MOUTH** Significant swelling of the tongue or lips
BOCA Hinchazón significativa de la lengua o los labios
-  **SKIN** Many hives over body, widespread redness
PIEL Muchas ronchas sobre el cuerpo, enrojecimiento generalizado
-  **GUT** Repetitive vomiting, severe diarrhea
INTESTINO Vómitos repetitivos, diarrea severa
-  **OTHER** Feeling something bad is about to happen, anxiety
OTRO Si siente que algo malo está por suceder, ansiedad, confusión

OR MORE THAN ONE **MILD SYMPTOM**

Use epinefrina si presenta más de uno de los siguientes tipos de síntomas leves.

-  **NOSE** Itchy or runny nose, sneezing
NARIZ Picazón o secreción nasal, estornudos
-  **MOUTH** Itchy mouth
BOCA Picazón en la boca
-  **SKIN** A few hives, mild itch
PIEL Algunas ronchas, picazón leve
-  **GUT** Mild nausea or discomfort
INTESTINO Náuseas o molestias leves

1

INJECT EPINEPHRINE IMMEDIATELY

Inject into the upper thigh.

INYECTAR EPINEPHRINE INMEDIATAMENTE en la parte superior del muslo.



You may need to remove a **BLUE** or **GREY** cap. *Es posible que deba quitar la tapa AZUL o GRIS.*



Swing **ORANGE** tip or **NEEDLE** end into upper thigh and **HOLD FOR 3 SECONDS**. *Insertar la punta NARANJA o el extremo de AGUJA en la parte superior del muslo y MANTENGA POR 3 SEGUNDOS.*

2

CALL 9-1-1

Request an ambulance with epinephrine.

Solicite una ambulancia con epinefrina.

Do not depend on antihistamines. When in doubt, give epinephrine and call 9-1-1.
No dependas de los antihistamínicos. Si tiene alguna duda, administre la epinefrina y llame al 9-1-1.

ASCENSION



FARE

Food Allergy Research & Education

This project was made possible through a community award from Food Allergy Research & Education (FARE)



AUSTIN FAMILIES WITH FOOD ALLERGIES