

# Spring 2023 Programming



VELA, an Austin-based nonprofit, empowers families of children with disabilities to become their child's greatest advocate through hands-on courses, support and community building.

## ARE YOU A PARENT/CAREGIVER OF A CHILD WITH A DISABILITY?

Join VELA and learn skills to navigate your child's disability services and rights, learn key questions to ask doctors, therapists and schools, connect with parents who "get it", receive emotional support and access essential resources for your child and family. All services are at no cost to families.

### VIRTUAL & INTERACTIVE COURSES FOR PARENTS

1. **Autism Course** Understand your child's strengths and needs and get the most out of services to help your child thrive
2. **Special Education Course** Learn to understand your child's IEP, prepare for ARDs and create the best plan for your child
3. **Caregiver Wellness Course** Learn practical and mindfulness-based strategies to take care of yourself and your family
4. **Transition to Adulthood Course** Learn about school transition planning to better prepare for your child's adulthood

1

**Autism Course:** 3 options  
Must have a child with an autism diagnosis

**Tuesdays**

2/7/23 - 3/7/23

6pm - 7:30pm

5 sessions on Zoom

**Tuesdays**

4/11/23 - 5/9/23

6pm - 7:30 pm

5 sessions on Zoom

**Thursdays**

4/13/23 - 5/11/23

12pm - 1:30pm

5 sessions on Zoom

2

**Special Education Course:** 3 options  
Your child must have an IEP or be in eval process

**Thursdays**

2/9/23 - 3/9/23

12pm - 1:30pm

5 sessions on Zoom

**Thursdays**

2/9/23 - 3/9/23

6pm-7:30pm

5 Sessions on Zoom

**Wednesdays**

4/12/23 - 5/10/23

6pm-7:30pm

5 sessions on Zoom

4

**Transition to Adulthood Course:** 1 option  
Must have a child 11 years or older accessing special education

**Wednesdays**

2/8/23 - 3/8/23

6pm-7:30pm

5 sessions on Zoom

3

**Caregiver Wellness Course:** 1 option  
Must have a child with a disability

**Wednesdays**

4/12/23 - 5/10/23

12pm - 1:30pm

5 sessions on Zoom

### COURSE REQUIREMENTS AND REGISTRATION

1

#### REQUIREMENTS

Must have a child with a disability and be able to attend all 5 sessions of your selected course

2

#### REGISTRATION

[velafamilies.org/forfamilies](https://velafamilies.org/forfamilies)



### WRAPAROUND SERVICES

+

#### Supportive Case Management

Call **VELA (512) 850-8281** to schedule an appointment with a social worker for individualized support with special education, healthcare advocacy and resources.

+

#### Monthly Support Groups

Meet the **4th Monday of every month**  
7-8 pm on Zoom  
Must register at [velafamilies.org/forfamilies](https://velafamilies.org/forfamilies)

# Programación Primavera 2023



VELA, una organización sin fines de lucro en Austin, empodera a familias con hijos con discapacidades a través de cursos, apoyo y recursos.

## ¿TIENE UN HIJO/A CON DISCAPACIDADES?

Únase a VELA y aprenda como navegar los servicios y derechos de su hijo/a, aprenda preguntas claves para hacerles a médicos, terapeutas y escuelas, conéctese con padres con experiencias parecidas, reciba apoyo emocional y acceda a recursos esenciales para su hijo/a y su familia. Todos los servicios son gratuitos para las familias.

### CURSOS PARA PADRES: VIRTUALES Y EN PERSONA

1. **Educación Especial:** Aprenda a entender el IEP de su hijo, prepárese para los ARDs y a crear el mejor plan para su hijo/a
2. **Autismo:** Aprenda sobre las fortalezas y necesidades de su hijo/a para ayudarlo a prosperar
3. **Cuidándote:** Aprenda estrategias prácticas para cuidarse a sí mismo y a su familia
4. **Transición a la Edad Adulta:** Aprenda como crear un plan de transición con la escuela para preparar a su hijo/a para la adultez.

1

**Curso de Educación Especial: 2 opciones**  
Hijo/a tiene que tener un IEP o estar en proceso de evaluación con la escuela

**Jueves Virtual**  
2/9/23 - 3/9/23  
12pm - 1:30pm  
5 Sesiones en zoom

**Martes Virtual**  
4/11/23-5/9/23  
12pm-1:30pm  
5 Sesiones en zoom

2

**Curso de Autismo: 3 opciones**  
Hijo/a tiene que tener un diagnóstico de autismo

**Martes Virtual**  
2/7/23-3/7/23  
6-7:30pm  
5 Sesiones en zoom

**Miercoles en Persona**  
2/8/23 - 3/8/23  
10am-12pm  
5 Sesiones en VELA

**Jueves Virtual**  
4/13/23 - 5/11/23  
12-1:30pm  
5 Sesiones en zoom

3

**Curso Cuidándote:**  
Hijo/a tiene que tener un diagnóstico

**Miercoles Virtual**  
2/8/23 - 3/8/23  
12pm - 1:30pm  
5 Sesiones en zoom

4

**Curso Transición a la Edad Adulta**  
Hijo/a tiene que tener 11 años o mas recibiendo servicios de educación especial

**Miercoles En Persona**  
4/12/23 - 5/10/23  
10am - 12pm  
5 Sesiones en VELA

### REQUISITOS Y REGISTRACIÓN PARA CURSOS

1

#### REQUISITOS PARA CURSOS

Tener un hijo/a con discapacidades y asistir a las 5 sesiones de cada curso seleccionado

2

#### REGISTRACIÓN

[velafamilies.org/parafamilias](https://velafamilies.org/parafamilias)



### SERVICIOS ADICIONALES DE APOYO

#### Manejo de Caso

+

Llame a **VELA (512) 850-8281** para programar una cita para recibir apoyo individualizado con educación especial, terapias para su hijo/a y ayuda con recursos.

+

#### Grupos de Apoyo Mensuales

**Fechas y Registración en**  
[velafamilies.org/parafamilias](https://velafamilies.org/parafamilias)