

## Sexualidad Humana y Responsabilidad

### Carta de permiso para escuelas preparatorias para 2021-22



Padre de familia o tutor legal:

En cumplimiento de la norma EHAA de la mesa directiva del Austin ISD, el plan de estudios de Sexualidad Humana y Responsabilidad (HSR, por sus siglas en inglés) se enseñará este otoño durante la clase de Ciencias o Salud de su hijo. Las 6 lecciones cubren información apropiada para el nivel de desarrollo y la edad sobre diversos temas relacionados con salud sexual, sexualidad, acceso a atención médica y relaciones saludables. Este plan de estudios se ha establecido para proveer información y desarrollar destrezas para que los estudiantes puedan alcanzar su máximo potencial de salud física, emocional, mental y social.

Si no lo ha hecho aún, lo invitamos a darle un vistazo preliminar a las lecciones en línea en <https://www.austinisd.org/pe-health/health-education/hsr>. Para tener acceso al plan de estudios completo, puede encontrarlo en la biblioteca de su plantel o comunicarse con el maestro de Salud de su hijo para pedir una copia. El AISD piensa que usted, siendo el principal educador en la vida de su hijo, es la fuente más importante de información sobre la sexualidad humana. El plan de estudios de HSR tiene como finalidad apoyar lo que los estudiantes están aprendiendo en casa, respetando sus valores familiares individuales y enseñándoles a respetar los valores familiares de otras personas que puedan ser distintos a los suyos.

Usted tiene el derecho de decidir si su hijo participará en estas lecciones. Si elige que su hijo no participe en una o más de estas lecciones, habrá lecciones alternativas enfocadas en destrezas de aprendizaje social y emocional que se ofrecerán en otro lugar.

Toda la información sobre las normas de HSR, los resúmenes de las lecciones de cada grado, recursos para familias y más se pueden encontrar en el sitio web de HSR:

<https://www.austinisd.org/pe-health/health-education/hsr>. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con el maestro o el director de la escuela de su hijo.

***Por favor, seleccione una de las opciones de abajo, firme, ponga la fecha, y devuélvale este formulario al maestro de su hijo.***

NOTA: Si no devuelve este formulario, su hijo no podrá participar en ninguna de estas lecciones.

**\_\_\_\_\_ Mi hijo SÍ participará en las 6 lecciones de Sexualidad Humana y Responsabilidad.**  
*(Si selecciona esta opción, ya terminó. Pase a la parte de abajo, firme y ponga la fecha).*

**Quiero que mi hijo SÍ participe solamente en las siguientes lecciones (marque todas las que se apliquen):**

- \_\_\_\_\_ Lección 1: Identidad y sexualidad
- \_\_\_\_\_ Lección 2: Identificar las relaciones saludables y las no saludables
- \_\_\_\_\_ Lección 3: Anatomía reproductiva, fisiología y reproducción
- \_\_\_\_\_ Lección 4: Embarazo e infecciones de transmisión sexual
- \_\_\_\_\_ Lección 5: Paternidad, crianza y factores hereditarios
- \_\_\_\_\_ Lección 6: Abstinencia, anticoncepción y consentimiento

**\_\_\_\_\_ Mi hijo no participará en ninguna de las lecciones.**

\_\_\_\_\_  
Nombre del estudiante

\_\_\_\_\_  
Firma del padre de familia o tutor legal

\_\_\_\_\_  
Fecha

## Sexualidad Humana y Responsabilidad

### Carta de permiso para escuelas preparatorias para 2021-22

Austin ISD - HSR de escuelas preparatorias

#### Conexión con los padres



La educación de su hijo sobre sexualidad humana y responsabilidad es más eficaz cuando usted participa activamente. La participación de su hijo en las lecciones de HSR en la escuela le da a usted la oportunidad perfecta para conectarse con él en relación con los valores de su familia y construir sobre esa base de confianza y franqueza que puede llevar a mejores resultados en términos de salud. Aquí hay algunas sugerencias de preguntas que puede utilizar para hablar con su hijo sobre lo que está aprendiendo.

#### Preguntas para la discusión:

- ¿Cómo definimos y expresamos el afecto (como unidad familiar)?
- ¿Cómo podemos acordar límites para las relaciones románticas?
- ¿Cómo puedes comunicar tus límites personales y respetar los límites de los demás?
- ¿Cómo puedes promover la dignidad y el respeto en la escuela, la comunidad, en Texas, etc.?
- ¿Cómo afectan las influencias externas (como los amigos y las redes sociales) a las relaciones?
- ¿Cuáles son los adultos de confianza en tu vida con quienes puedes hablar sobre tu salud personal y sexual?
- ¿Tienes alguna pregunta sobre tu salud sexual y el aparato reproductor?
- ¿Cómo puedo ayudarte a manejar los cambios físicos o emocionales que estás experimentando?
- ¿Cómo te sientes en relación con los conceptos de sexo y reproducción?
- ¿De qué maneras puedes evitar o reducir los riesgos de la actividad sexual (p. ej., embarazo no deseado, ITS, VIH)?
- Hablemos sobre lo que cree nuestra familia sobre la actividad sexual, la prevención del embarazo, la abstinencia y los anticonceptivos.
- ¿Qué estás pensando en relación con tu vida y tu elección de volverte sexualmente activo o permanecer en abstinencia?

**Para recursos adicionales para los padres de familia y las familias sobre Educación sobre sexualidad, por favor, visite:** <https://www.austinisd.org/pe-health/health-education/hsr>.