

# Pautas para discusión

- **Traten el tema de manera seria.** A veces, cuando la gente se siente nerviosa o avergonzada, se ríe. Está bien sentirse así, pero hablemos de la pubertad sin hacernos los tontos. El humor está bien y es divertido cuando no se usa para burlarse de alguien.
- **Usen los términos correctos para las partes y funciones del cuerpo.** Si no saben el término correcto, está bien usar el término coloquial para hacer una pregunta. Entonces, les diré cuál es el término correcto y podrán usarlo a partir de entonces.
- **Respeten a los demás y sus ideas.** Eviten burlarse o reírse de los demás, o menospreciarlos. Eviten los chismes no repitiendo con otras personas lo que se haya dicho o compartido. Está bien hablar de lo que aprenden con sus padres y otros adultos de confianza.
- **Eviten las preguntas e historias personales.** No les pediré que compartan cosas personales, y no responderé a preguntas personales sobre mí. Es importante NO contar historias personales o usar los nombres de las personas cuando se hacen preguntas. En lugar de usar el nombre de alguien, digan “alguien que conozco”. De esa manera no harán sentir incómodas a otras personas.
- **Hagan preguntas; las preguntas son buenas.** Si tienen una pregunta, probablemente haya otros estudiantes que tengan la misma pregunta. Si tienen una pregunta o preocupación personal, siempre pueden acudir a un adulto de confianza como su madre, su padre, otro miembro de la familia, un maestro, un consejero o un amigo adulto.
- **Derecho a no participar.** Algunos temas pueden ser difíciles de hablar y pueden provocar sentimientos fuertes e incómodos. Si se sienten incómodos compartiéndolos, entonces todos tienen derecho a no participar.

# Pautas para discusión

- **Recuerden:** La abstinencia es el único método 100 % efectivo para prevenir el embarazo, las enfermedades de transmisión sexual, la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) o el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida).