

الإرشادات الخاصة بالمناقشة

- **تعامل مع الموضوع بجدية.** في بعض الأحيان، يضحك الأشخاص عندما يشعرون بالتوتر أو الإحراج. لا بأس أن تشعر بهذا، لكن يجب التحدث عن البلوغ دون التصرف بسخافة. لا بأس من الفكاهة طالما أنها لا تُستخدم للسخرية من شخص ما.
- **استخدم المصطلحات الصحيحة لأعضاء الجسم ووظائفه:** إذا كنت لا تعرف المصطلح الصحيح، فلا بأس إذا استخدمت المصطلح العامي لطرح سؤال. وبعد معرفة المصطلح الصحيح، يمكنك استخدامه منذ ذلك الحين.
- **احترم الآخرين وأفكارهم.** تجنب السخرية من الآخرين أو الضحك عليهم، أو التقليل من شأنهم. تجنب النميمة من خلال عدم تكرار ما قاله أو شاركه الآخرون. لا بأس من التحدث عما تعلمته مع والديك وغيرهم من البالغين الموثوق بهم.
- **تجنب الأسئلة والقصص الشخصية.** لن أطلب منكم مشاركة الأمور الشخصية، ولن أجب عن الأسئلة الشخصية المتعلقة بي. من المهم عدم سرد القصص الشخصية أو استخدام أسماء الأشخاص عند طرح الأسئلة. وبدلاً من استخدام اسم شخص ما، قل "شخص أعرفه"، وبهذه الطريقة لن تُخرج الآخرين.
- **اطرح أسئلة، الأسئلة أمر جيد.** إذا كان لديك سؤال، فمن المحتمل أن يوجد طلاب آخرون لديهم نفس السؤال. إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف شخصية، فيمكنك دائماً التوجه إلى شخص بالغ موثوق به مثل والديك أو والدك أو أحد أفراد أسرته أو المعلم أو المرشد أو صديق بالغ.
- **الحق في عدم المشاركة.** قد يصعب أحياناً الحديث عن بعض الموضوعات التي قد تثير مشاعر قوية وغير مريحة. وإذا كنت تشعر بعدم ارتياح في مشاركتها، فيحق لكل شخص عدم المشاركة.
- **تذكر:** الامتناع عن ممارسة الجنس هو الطريقة الوحيدة الفعالة تماماً في منع الحمل والإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً والعدوى بفيروس نقص المناعة البشرية أو الإيدز.