

الفهم العواقب الناتجة عن النشاط الجنسي

الصف 8 | الدرس 7

ملخص الدرس

الدرس 7: فهم العواقب الناتجة عن النشاط الجنسي

- في هذا الدرس، يستكشف الطالب العواقب الجسدية للنشاط الجنسي - الحمل والعدوى/الأمراض المنقولة جنسياً. سيتعرف الطالب على كيفية حدوث الحمل، وكيفية انتقال وعدم انتقال الأمراض المنقولة جنسياً، والآثار الصحية المحتملة للأمراض المنقولة جنسياً.

أهداف التعلم

المفاهيم الأساسية

- صفات الجهاز التناسلي للذكور والإناث بما في ذلك أعضاء الجسم ووظائفها. (NSES AP.8.CC.1)
- تعريف الجماع الجنسي وعلاقته بالتكاثر البشري. (NSES PR.8.CC.1)
- تعريف الأمراض المنقولة جنسياً، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية، وكيفية انتقالها وعدم انتقالها. (NSES SH.8.CC.1)
- صفات علامات وأعراض والتغيرات المحتملة* للأمراض المنقولة جنسياً، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية. (NSES SH.8.CC.3)

الوصول إلى المعلومات

- تحديد معلومات دقيقة من الناحية الطبية حول الأمراض المنقولة جنسياً، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية. (NSES SH.8.AI.1)

* يتم تناول علامات وأعراض الأمراض المنقولة جنسياً، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية، في الدرس 9

الإِعْدَادُ الْمُسْبِقُ

المواد

- نسخ الحمل والأمراض المنقلة جنسياً لكل طالب (يوصى بطبعتها على شكل نصف ورق ثانية الوجه)
- مجموعة من المواد الخاصة بنشاط رقائق البوكر (انظر الشريحة التالية)
- (اختياري) مجموعة نسخ لكل طالب أو مجموعة من "الإنفوجرافيك الخاص بالعدوى المنقلة جنسياً لدى الشباب"
- دفتر ملاحظات الطالب أو ورقة مسودة

الإجراءات

- تأكّد من المعرفة التعليمية وراحة الطالب أثناء تناول خطة الدرس
- حدد كيف ستجري نشاط رقائق البوكر (انظر الشريحة التالية)
- خطط أين سيقوم الطالب بكتابة أفكار 1-2-3
- تأكّد من عمل إعدادات المعلومات السمعية البصرية
- اختبر تشغيل الفيديو
- لديك أسئلة؟ اتصل بميشيل رومناك أو مدرب STEM.

التجهيز المسبق: نشاط رقائق البوكر

المواد

- حقيبة بلاستيك شفافة تحتوي على رقائق البوكر (أو ما شابه) بثلاثة ألوان مختلفة
- مكان لتسجيل النتائج (على سبيل المثال، لوحة، ملصق، ورقة)
- مكان لإسقاط رقائق البوكر التي يتم سحبها من الحقيبة مؤقت أو ساعة توقيت

الإجراءات / القرارات

- عين مبالغ بالدولار لكل لون من الألوان.
- اللون 1 = 1 دولار
 - اللون 2 = 25 دولار
 - اللون 3 = 100 دولار

مَن سيدير المؤقت؟ مَن سيدع الرقائق؟

كن مستعداً

كن مستعداً - الحمل (المعلم)

نشرة واحدة لكل طالب.
يمكن للطلاب العمل في مجموعات صغيرة أو أزواج، حسب تفضيلك.

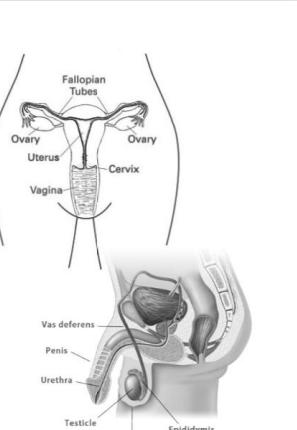
- استخدم هذه الكلمات لملء الفراغات.
- لن يتم استخدام بعض الكلمات!

Pregnancy

Pregnancy begins with _____ and an _____. Millions of microscopic sperm cells are formed in the testicles and mix with fluids to make _____. Every month, one egg is released from the _____ and travels through the fallopian tubes. If semen gets into the _____ during sex, the sperm swim up the cervix into the _____ and then into the fallopian tubes.

Sperm can survive _____ days, and it only takes _____ cell to get someone pregnant. If the sperm reaches and fertilizes an egg, the egg then divides into more cells as it moves towards the uterus. If these cells attach to the wall of the uterus, the person becomes _____.

Not interested in getting pregnant? It's simple! Option 1 – Don't have _____. This is the only 100% certain way to avoid pregnancy. Option 2 – If you are having sex, use _____ control. Condoms, the pill, an IUD to reduce your chances.



- أطفال
- الولادة
- البويضة
- ستة (6)
- واحد (1)
- المبيضان
- القضيب
- حامل
- السائل المنوي
- الجنس
- ثلاثة (3)
- الرحم
- المهبل

الانتقال: سندرس اليوم نتيجتين مرتبطتين بالنشاط الجنسي، والحمل والأمراض المنقلة جنسياً.

كن مستعداً - الحمل

- استخدم هذه الكلمات لملء الفراغات.
- لن يتم استخدام بعض الكلمات!

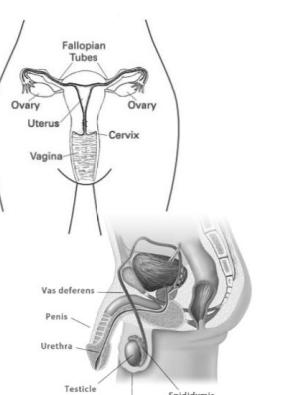
Pregnancy

Pregnancy begins with _____ and an _____. Millions of microscopic sperm cells are formed in the testicles and mix with fluids to make _____. Every month, one egg is released from the _____ and travels through the fallopian tubes. If semen gets into the _____ during sex, the sperm swim up the cervix into the _____ and then into the fallopian tubes.

Sperm can survive _____ days, and it only takes _____ cell to get someone pregnant. If the sperm reaches and fertilizes an egg, the egg then divides into more cells as it moves towards the uterus. If these cells attach to the wall of the uterus, the person becomes _____.

Not interested in getting pregnant? It's simple! Option 1 – Don't have _____. This is the only 100% certain way to avoid pregnancy. Option 2 – If you are having sex, use _____ control. Condoms, the pill, an IUD to reduce your chances.

Text: Stay Teen. "Birth Control 101: Pregnancy." Stay Teen-YouTube, YouTube, 15 June 2016, <https://www.youtube.com/watch?v=7wvz77ZCtLE&list=PLBjJLqMmDgk>. (Accessed October 2, 2019)
Image: "Know Your Body - Male Reproductive System," American Sexual Health Association, 2019, <http://www.sexualitynow.org/websitemain/home.html>. (Accessed October 1, 2019)



- أطفال
- الجنس
- ستة (6)
- البويضة
- الحيوانات المنوية
- الخصيتان
- واحد (1)
- المبيضان
- القضيب
- حامل
- السائل المنوي

المعرفة قوة

التعليمات: نشاط رقائق البوكر

1. اعرض للطلاب حقيبة بلاستيك شفافة ممثنة برقائق البوكر
2. اطلب انضمام اثنين من المتطوعين للمشاركة في العرض. اختياري: اطلب من الطلاب التعامل مع المؤقت و/أو عدّ الرقائق.
3. اشرح القواعد
 - يجوز لكل منكما استخدام يد واحدة فقط والإمساك بشريبة واحدة في كل مرة على حدة. من سيذهب أولاً؟
 - عندما يحين الوقت، ستأخذ أكبر عدد ممكن من رقائق البوكر في كل مرة على حدة وتضعها _____ (حاوية أخرى أو طولة / منضدة خالية).
 - (بالنسبة لباقي الطلاب): عد الرقائق عندما يسحبها (المشارك الأول) من الحقيبة.
4. بعد أن يستكمل المشارك الأول دوره، غير المعلومات قليلاً. "لقد نسيت أن أذكر أن رقائق (اللون 1) بقيمة 1 دولار، و(اللون 2) بقيمة 25 دولار، و(اللون 3) بقيمة 100 دولار."
5. اسمح للمشارك الثاني باستكمال دوره.
6. عد الرقائق حسب اللون وسجل النتيجة على السبورة. اطلب من المشاركيين ضرب الإجمالي بالدولار.

سيكون لدى المشارك الثاني المبلغ الأكبر بالدولار، ولكن ليس بالضرورة العدد الأكبر من الرقائق. اطلب من الطلاب شرح الأسباب. أكد على أن القليل من المعرفة بالقرار قد يغير الطريقة التي يتعامل بها المرء مع الموقف وكيفية تحسينه للنتيجة.

نشاط رقائق البوكر

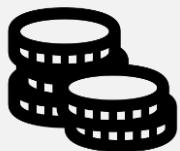
- متطوعان



- 30 ثانية



- يد واحدة



- اسحب أكبر عدد ممكن من الرقائق، رقافة واحدة في كل مرة

العواقب الناتجة عن النشاط الجنسي (المعلم)

- الحمل

- الأمراض المنقولة جنسياً



المعرفة قوة!

ملاحظة: هذه هي أبرز الآثار الجسدية المترتبة على النشاط الجنسي.
وضح للطلاب أن النشاط الجنسي قد يكون له آثار عقلية وعاطفية
واجتماعية أيضاً.

الآثار المترتبة على النشاط الجنسي

سندرس اليوم نتيجتين مترتبتين على النشاط الجنسي:

مع توفر المزيد من المعلومات، يمكنك اتخاذ قرارات أفضل!

- الحمل
- الأمراض المنقولة جنسياً

الحمل

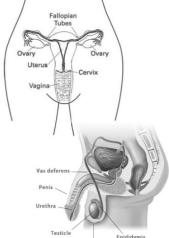
التعليمات: تنظيم النسل ١٠١: الحمل

- النص: "استخدم هذا الفيديو للتحقق من إجاباتك على عملية التجهيز المسبق."
- بعد المشاهدة، استخدم الشرائح المتحركة لضمان حصول الطالب على الإجابات الصحيحة وإبراز النقاط الرئيسية.

استخدم الفيديو للتحقق من إجاباتك
على
عملية التجهيز المسبق.

Pregnancy

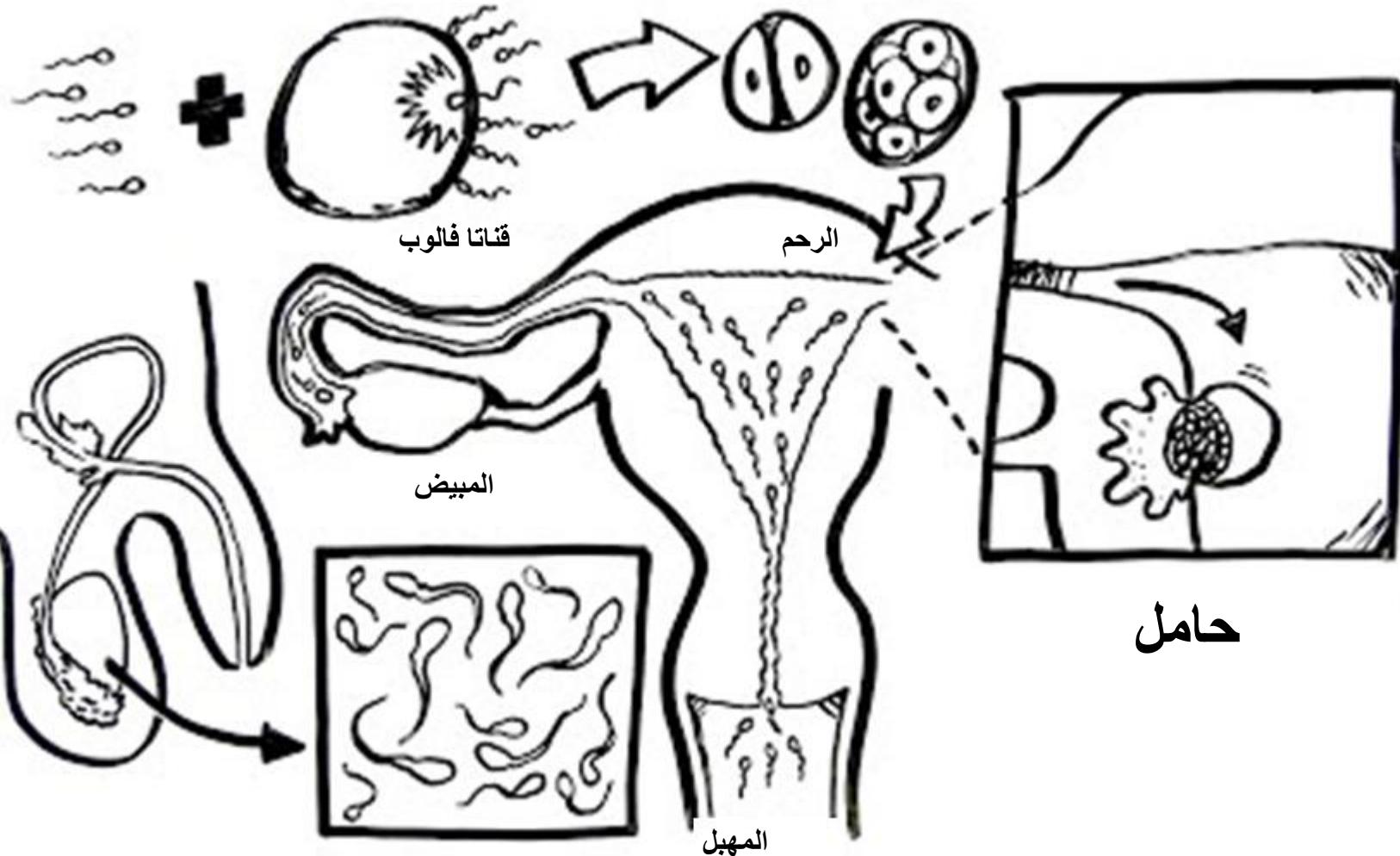
Pregnancy begins with _____ and an _____. Millions of microscopic sperm cells are formed in the testes and mix with fluids to make _____. Every month, one egg is released from the _____ and travels through the fallopian tubes. If semen gets into the _____ during sex, the sperm swim up the cervix into the _____ and then into the fallopian tubes.



Sperm can survive _____ days, and it only takes _____ cell to get someone pregnant. If the sperm reaches and fertilizes an egg, the egg then divides into more cells as it moves towards the uterus. If these cells attach to the wall of the uterus, the person becomes _____.

Not interested in getting pregnant? It's simple! Option 1 – Don't have _____. This is the only 100% certain way to avoid pregnancy. Option 2 – If you are having sex, use _____ control. Condoms, the pill, an IUD to reduce your chances.

Text: StayTeen. "Born Control 101: Pregnancy." StayTeen YouTube, uploaded 21 June 2016.
Image: "Know Your Body: Fertilization." American Society for Reproductive Medicine, 2010.
Diagram: "Female Reproductive System." (Accessed October 1, 2018)

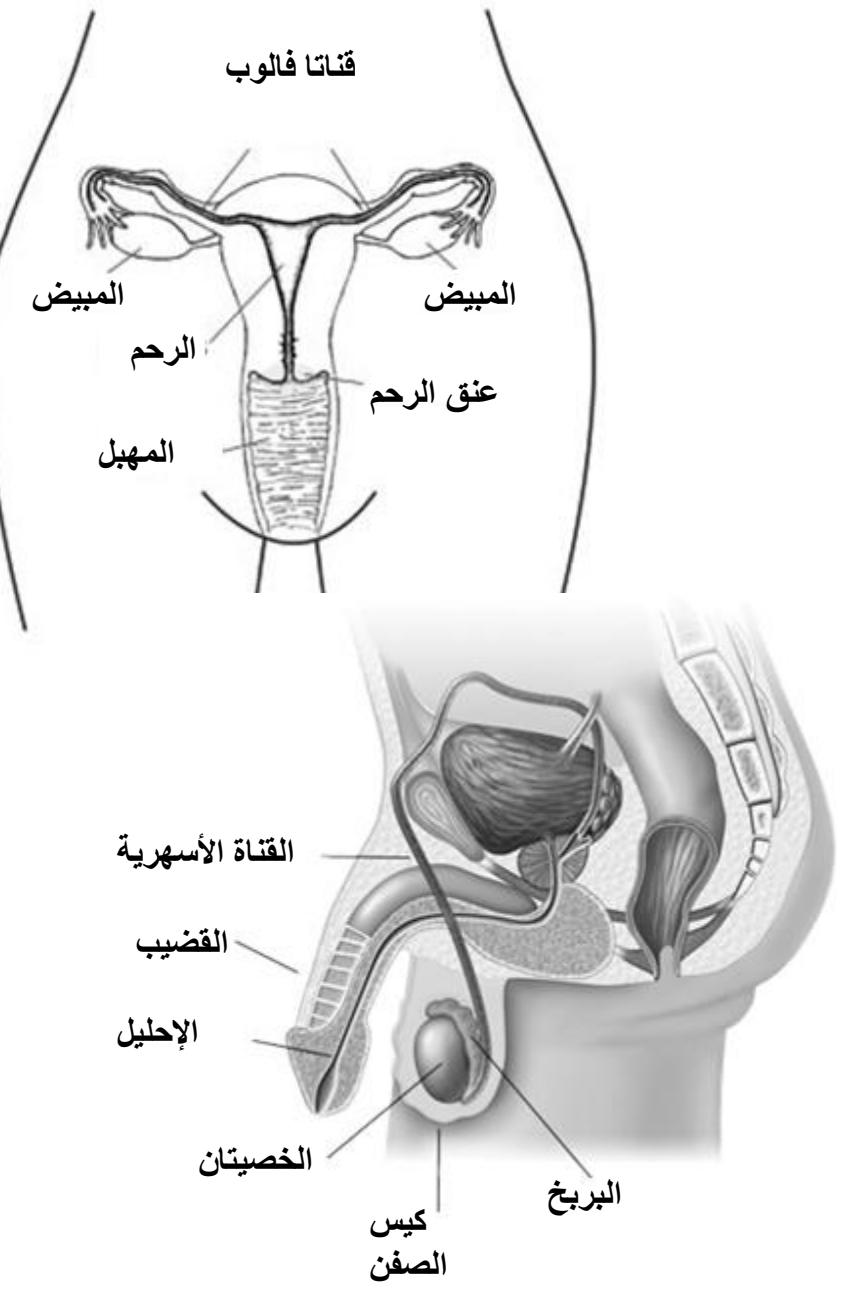


الحمل

يبدأ الحمل بـ حيوان منوي و بويبة. تتشكل الملايين من خلايا الحيوانات المنوية المجهرية في الخصيتين وتمتزج مع السوائل لصنع السائل المنوي كل شهر، يتم إطلاق بويبة واحدة من المبيض وتتسافر عبر قناتي فالوب. إذا دخل السائل المنوي إلى المهبل أثناء ممارسة الجنس، فإنّ الحيوانات المنوية تسبح في عنق الرحم إلى الرحم ثم إلى قناتي فالوب.

يمكن للحيوانات المنوية أن تعيش ستة (6) أيام، ولا يتطلب الأمر سوى خلية واحدة (1) لتجعل الفتاة حبلى. إذا وصل الحيوان المنوي إلى البويبة وخصبها، فتنقسم البويبة بعد ذلك إلى عدد أكبر من الخلايا بينما تتحرك نحو الرحم. إذا تعلقت هذه الخلايا بجدار الرحم، تصبح الأنثى حاملًا.

غير مهتمة بالحمل؟ الأمر بسيط! الخيار الأول - لا تمارسي الجنس. هذه هي الطريقة الوحيدة المؤكدة بنسبة 100% لتجنب الحمل. الخيار الثاني - إذا كنت تمارسين الجنس، فاستخدمي وسائل تنظيم النسل، مثل الواقي الذكري أو حبوب منع الحمل أو اللولب لتقليل فرص الحمل.



تجذب العواقب (**المعلم**)

النتيجة

الطريقة الوحيدة لتجذب ذلك هي...

- جنس بدون إيلاج القضيب في المهبل

يوصى: اطلب من الطلاب إكمال الجملة قبل عرض الإجابة.

تجنب العواقب

النتيجة

الطريقة الوحيدة لتجنب ذلك هي...

- جنس بدون إيلاج القضيب في المهبل

الأمراض المنقولة جنسياً (STD)

التعليمات: ما هي الأمراض المنقوله جنسياً؟

- اطلب من الطلاب استخدام الجانب الخلفي من نشاط التجهيز المسبق الخاص "بالحمل" لتدوين الملاحظات أثناء الفيديو. اطلب من الطلاب استيعاب أكبر عدد ممكن من المصطلحات والإشارة إلى بنك الكلمات على جانب الشاشة.
- إذا شعر الطالب بالقلق من أنهم قد فاتتهم أحد المصطلحات، فأخبرهم أنك ستساعدهم في التحقق من إجاباتهم بعد الفيديو.

Sexually Transmitted Diseases (STDs)

Sexually transmitted diseases (or STDs) are diseases, infections or illnesses that can be spread from a person with an STD to another through _____ contact. That includes genital-to-_____ contact, which is contact with penises, scrotums, vulvas or vaginas, to any kind of _____ – oral, anal or vaginal sex.

Some STDs are fairly common, so there's nothing to be embarrassed about if you ever get one. Some STDs do not cause any _____ so many people who have an STD don't know it and might _____ it. For those who do have symptoms, they may experience soreness or _____ around the genitals; bumps sores or rashes on the genitals; itching, burning or _____ while urinating; and girls may get a vaginal discharge that is different from normal.

If you have any of these symptoms, or if you've had _____ sex, it's important to get tested for STDs. STD tests differ. Some are blood tests, some test urine, and still others use a swab of saliva or a discharge. Even if you use _____, it's a good idea to get tested for STDs at least once a year. You can get an STD test from your _____ provider or at a family planning or STD clinic.

Some STDs can be _____, while others cannot. But, their symptoms can be managed with medication. Some STDs, if left untreated, can cause serious health _____ later in life. So remember, once a person becomes sexually active, it is important to use _____ and other latex barriers and to get tested for STDs regularly.

Saito, Gail, et al. When Are STDs? MarchCheck. Answe Org. https://www.answe.org/when_are_std.html. (Accessed October 2, 2018).

استخدم الفيديو لملء
الفراغات.

بنك الكلمات:

- الواقي الذكري
- علاج
- الأعضاء التناسلية
- الرعاية الصحية
- ألم
- مشكلات
- حماية
- الجنس
- الجنسي
- انتشار
- تورم
- أعراض
- غير آمن

ما هي الأمراض المنقولة جنسياً؟

Sexually Transmitted Diseases (STDs)

Sexually transmitted diseases (or STDs) are diseases, infections or illnesses that can be spread from a person with an STD to another through _____ contact. That includes genital-to-_____ contact, which is contact with penises, scrotums, vulvas or vaginas, to any kind of _____ – oral, anal or vaginal sex.

Some STDs are fairly common, so there's nothing to be embarrassed about if you ever get one. Some STDs do not cause any _____, so many people who have an STD don't know it and might _____ it. For those who do have symptoms, they may experience soreness or _____ around the genitals; bumps sores or rashes on the genitals; itching, burning or _____ while urinating; and girls may get a vaginal discharge that is different from normal.

If you have any of these symptoms, or if you've had _____ sex, it's important to get tested for STDs. STD tests differ. Some are blood tests, some test urine, and still others use a swab of saliva or a discharge. Even if you use _____, it's a good idea to get tested for STDs at least once a year. You can get an STD test from your _____ provider or at a family planning or STD clinic.

Some STDs can be _____, while others cannot. But, their symptoms can be managed with medication. Some STDs, if left untreated, can cause serious health _____ later in life. So remember, once a person becomes sexually active, it is important to use _____ and other latex barriers and to get tested for STDs regularly.

استخدم الفيديو لملء
الفراغات.

بنك الكلمات:

- الواقي الذكري
- علاج
- الأعضاء التناسلية
- الرعاية الصحية
- ألم
- مشكلات
- حماية
- الجنس
- الجنسي
- انتشار
- تورم
- أعراض
- غير آمن



الأمراض المنقولة جنسياً (STD)

الأمراض المنقولة جنسياً (STD) هي الأمراض أو العدوى التي يمكنها أن تنتقل من شخص مصاب بالأمراض المنقولة جنسياً إلى آخر عن طريق الاتصال الجنسي. ويشمل ذلك النشاط الجنسي عن طريق الأعضاء التناسلية مقابل الأعضاء التناسلية، وهو اتصال القضيب أو كيس الصفن أو الفرج أو المهبل بأي نوع من الجنس - الجنس عن طريق الفم أو الشرج أو المهبل.

بعض الأمراض المنقولة جنسياً شائعة إلى حد كبير، لذا لا يوجد ما يدعو للحراج إذا أصبت بأحدها. كما أن بعض الأمراض المنقولة جنسياً لا تسبب أي أعراض ، لذا لا يعرف العديد من الأشخاص المصابين بالأمراض المنقولة جنسياً أنهم كذلك وقد تنتشر. وبالنسبة لأولئك الذين لديهم أعراض الإصابة، فقد يعانون من ألم أو تورم حول الأعضاء التناسلية وظهور بثور أو التهابات أو طفح جلدي حول الأعضاء التناسلية أو الحكة أو الحرقان أو ألم أثناء التبول، كما قد تصاب الفتيات بإفرازات مهبلية مختلفة عن الطبيعي.

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، أو إذا كنت قد مارست جنساً غير آمن ، فمن المهم الخضوع لاختبار الأمراض المنقولة جنسياً. ففحوصات الأمراض المنقولة جنسياً تختلف حسب نوع المرض. فبعضها يجرى عن طريق فحص الدم والبعض الآخر عن طريق فحص البول، كما لا يزال يستخدم البعض مسحة من اللعاب أو الإفرازات. حتى لو كنت تستخدم وسائل حماية ، فمن الجيد الخضوع لفحوصات الأمراض المنقولة جنسياً على الأقل مرة كل سنة. ويمكنك الخضوع لفحوصات الأمراض المنقولة جنسياً من خلال مقدم الرعاية الطبية أو عيادة تنظيم الأسرة أو عيادة الأمراض المنقولة جنسياً.

قد تكون بعض الأمراض المنقولة جنسياً قابلة للعلاج ، بينما لا تكون الأنواع الأخرى كذلك. ولكن، يمكن إدارة أعراضها بالدواء. قد تتسبب بعض الأمراض المنقولة جنسياً، إذا تركت دون علاج، في مشكلات صحية خطيرة في المستقبل. لذا تذكر أنه بمجرد أن يصبح الشخص نشطاً جنسياً، فمن المهم استخدام الواقي الذكري وغيرها من أنواع الحواجز المصنوعة من اللاتكس، والخضوع كذلك لفحوصات الأمراض المنقولة جنسياً بصفة منتظمة.

تجنب العواقب

النتيجة

الطريقة الوحيدة لتجنب ذلك هي...

- جنس بدون إيلاج القضيب في المهبل

• الأمراض
المنقولة جنسياً

على الرغم من أن التقبيل يحتوي على مخاطر أقل عند مقارنته بالجماع والجنس الفموي، إلا أن التقبيل قد ينقل الفيروس المضخم للخلايا، والهربس، والزهري.

• عدم تبادل السوائل الجسدية

• عدم ملامسة الجلد للجلد التي تشمل الأعضاء التناسلية وفتحة الشرج و/أو الفم

الطريقة الوحيدة لتجنب الحمل هي الامتناع عن ممارسة الجنس الذي يتم فيه إيلاج القضيب في المهبل، ولكن حتى هذا ليس فعالاً بنسبة 100%. القذف بالقرب من المهبل قد يُشكل بعض المخاطر.

فيروس نقص المناعة البشرية

1. اعرض المعلومات المتعلقة بفيروس نقص المناعة البشرية.
2. اعرض أسئلة "صواب أم خطأ؟" واطلب من الطلاب التفكير فيها.
3. بعد حصول الطلاب على وقت للتفكير، ادعوهם لمشاركة أفكارهم مع زميل.
4. وضح للطلاب أنهم سيشاهدون مقطع فيديو لمساعدتهم في التحقق من إجاباتهم.

ما رأيك؟

يرمز الاختصار HIV إلى فيروس نقص المناعة البشرية وهو فيروس قد يؤدي إلى تطور مرض الإيدز.

يهاجم الفيروس الجهاز المناعي للجسم، وبدون علاجه، يقلل الفيروس من عدد الخلايا التائية (T) في الجسم.

تتمثل وظيفة الخلايا التائية في مساعدة الجسم على مكافحة المرض، ويمكن لفيروس نقص المناعة البشرية أن يدمر الكثير منها حتى يصبح الجسم ضعيفاً وأكثر عرضة للهجمات. وبهذا يمكن للعدوى وأنواع أخرى من الأمراض الاستفادة من ضعف الجهاز المناعي.

لا يوجد علاج لفيروس نقص المناعة البشرية حالياً، ولكن يمكن السيطرة عليه بالعلاج المناسب.

صواب أم خطأ؟

صواب / خطأ يمكنك معرفة ما إذا كان الشخص مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية بمجرد النظر إليه.

صواب / خطأ يمكن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية من خلال الاتصال العارض لكونك بالقرب من شخص مصاب به.

صواب / خطأ المنتجات التالية قد تمنع إصابة الشخص بفيروس نقص المناعة البشرية:

A. الواقي الذكري

B. حبوب منع الحمل

C. دواء يسمى PrEP (العلاج الوقائي قبل التعرض)

ما رأيك؟

يرمز الاختصار HIV إلى فيروس نقص المناعة البشرية وهو فيروس قد يؤدي إلى تطور مرض الإيدز.

يهاجم الفيروس الجهاز المناعي للجسم، وبدون علاجه، يقلل الفيروس من عدد الخلايا التائية (T) في الجسم.

تتمثل وظيفة الخلايا التائية في مساعدة الجسم على مكافحة المرض، ويمكن لفيروس نقص المناعة البشرية أن يدمر الكثير منها حتى يصبح الجسم ضعيفاً وأكثر عرضة للهجموم. وبهذا يمكن للعدوى وأنواع أخرى من الأمراض الاستفادة من ضعف الجهاز المناعي.

لا يوجد علاج لفيروس نقص المناعة البشرية حالياً، ولكن يمكن السيطرة عليه بالعلاج المناسب.

صواب أم خطأ؟

صواب / خطأ يمكنك معرفة ما إذا كان الشخص مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية بمجرد النظر إليه.

صواب / خطأ يمكن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية من خلال الاتصال العارض لكونك بالقرب من شخص مصاب به.

صواب / خطأ المنتجات التالية قد تمنع إصابة الشخص بفيروس نقص المناعة البشرية:

A. الواقي الذكري

B. حبوب منع الحمل

C. دواء يسمى PrEP (العلاج الوقائي قبل التعرض)



WHAT IS
HIV?

ما رأيك؟

خطأ

الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان الشخص مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية هي الخضوع لاختبار فيروس نقص المناعة البشرية.

صواب أم خطأ؟

صواب / خطأ يمكن معرفة ما إذا كان الشخص مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية بمجرد النظر إليه.

صواب / خطأ يمكن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية من خلال الاتصال العارض لكونك بالقرب من شخص مصاب به.

صواب / خطأ المنتجات التالية قد تمنع إصابة الشخص بفيروس نقص المناعة البشرية:

صواب

A. الواقي الذكري

خطأ

B. حبوب منع الحمل

C. دواء يسمى PrEP (العلاج الوقائي قبل التع

خطأ

لا ينتشر فيروس نقص المناعة البشرية إلا من خلال سوائل الجسم. لا تتم الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية من خلال مشاركة كوب، أو العناق، أو التشارك في المرحاض مع شخص مصاب به.

عند ممارسة الجنس، قد تساعد الواقيات الذكرية في توفير الحماية.

حبوب منع الحمل لا تحمي من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية أو أي مرض من الأمراض المنقلة جنسياً

مراجع المعلم: آثار فيروس نقص المناعة البشرية

مقتبس من صفحة أساسيات عن فيروس نقص المناعة البشرية "نبذة عن فيروس نقص المناعة البشرية/مرض الإيدز" على موقع مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها

لا يوجد علاج فعال في الوقت الحالي، ولكن مع الرعاية الطبية المناسبة، يمكن السيطرة على الفيروس. ويطلق على الدواء المستخدم لعلاج فيروس نقص المناعة البشرية "العلاج بمضادات الفيروسات الـHIV". إذا تناول المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية علاج مضادات الفيروسات الـHIV كما هو موصوف، فإن الحمل الفيروسي لديهم (كمية فيروس نقص المناعة البشرية في دمائهم) قد يصبح غير قابل للاكتشاف. وإذا ظل غير قابل للاكتشاف، فيمكنهم التمتع بحياة طويلة وصحية ولا توجد لديهم خطرة لنقل فيروس نقص المناعة البشرية إلى شريك غير مصاب بالفيروس عن طريق ممارسة الجنس. قبل اكتشاف علاج مضادات الفيروسات الـHIV في منتصف التسعينيات، كان الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية يصابون بالإيدز في غضون بضع سنوات فقط. أي شخص في يومنا هذا تم تشخيصه بالإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية وتلقى علاجاً قبل المراحل المتقدمة من المرض يمكن أن يتمتع بحياة مثل أي شخص غير مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية.

آثار الأمراض المنقوله جنسياً/فيروس نقص المناعة البشرية

التعليمات: آثار الأمراض المنقولة جنسياً على الشباب

- استخدم الشرائح لعرض بعض آثار الأمراض/العدوى المنقولة جنسياً على الشباب.
- جميع المعلومات مقتبسة من إفوجرافيك العدوى المنقولة جنسياً بين الشباب الأمريكي على موقع مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

مراجع المعلم: إنفوجرافيك المعدوى المنقولة جنسياً بين الشباب

من صفحة "الراهقين والشباب" على الويب بموقع الأمراض المنقولة جنسياً لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

<https://www.cdc.gov/std/products/young-sti-infographic.pdf>

SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS AMONG YOUNG AMERICANS

Youth bear disproportionate share of STIs

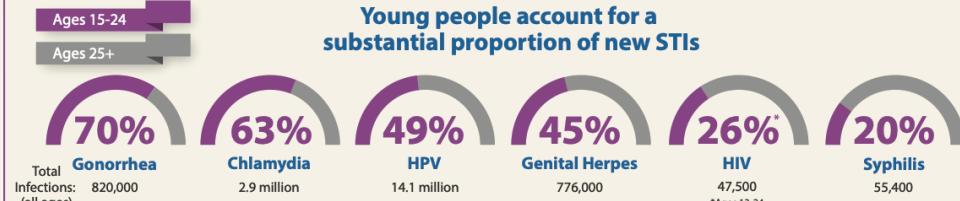
Americans ages 15-24 make up just 27% of the sexually active population
But account for 50% of the 20M new STIs in the U.S. each year



Consequences are particularly severe for young women



Young people account for a substantial proportion of new STIs



Many do not know they're infected because STIs often have no symptoms

Data are cases among youth ages 15-24



Unique factors place youth at risk



Insufficient Screening

Many young women don't receive the chlamydia screening CDC recommends



Confidentiality Concerns

Many are reluctant to disclose risk behaviors to doctors



Biology

Young women's bodies are biologically more susceptible to STIs



Lack of Access to Healthcare

Youth often lack insurance or transportation needed to access prevention services



Multiple Sex Partners

Many young people have multiple partners, which increases STI risk

Young people can protect themselves

GET TESTED

REDUCE RISK BEHAVIORS

GET VACCINATED AGAINST HPV

References

- CDC National Survey of Family Growth, 2006-2010 dataset. Available at http://www.cdc.gov/nchs/nsfg/nsfg_2006_2010_puf.htm.
- CDC. Estimated HIV incidence among adults and adolescents in the United States, 2007-2010. HIV Surveillance Supplemental Report 2012;17(No. 4). <https://www.cdc.gov/hiv/topics/surveillance/resources/reports/supplemental.html>. Published December 2012.
- CDC. Sexually Transmitted Disease Surveillance 2011. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services; 2012.
- Satterwhite CL, et al. Sexually transmitted infections among U.S. women and men: Prevalence and incidence estimates, 2008. *Sex Transm Dis* 2013; 40(3): pp. 187-193.
- Tao G, et al. Self-reported chlamydia testing rates of sexually active women aged 15-25 years in the United States, 2006-2008. *Sex Transm Dis* 2012; 39(8): pp. 605-607.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

آثار الأمراض المنقولة جنسياً على الشباب

= العدوى المنقولة
جنسياً (طريقة أخرى
للتعبير عن الأمراض
المنقولة جنسياً)

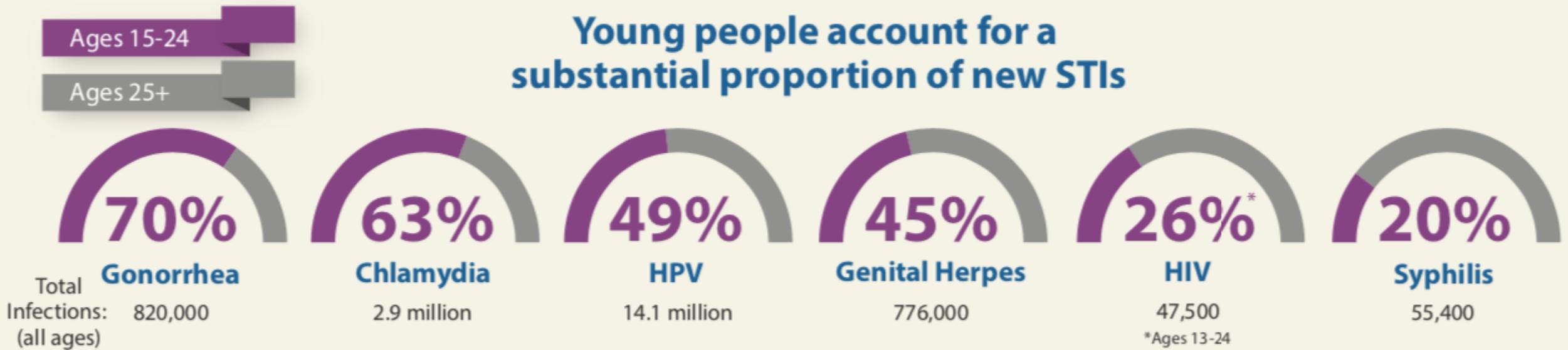
Youth bear disproportionate share of STIs

Americans ages
15-24 make up just
27% of the
sexually active
population

But account for
50% of the **20M**
new **STIs** in the
U.S. each year



آثار الأمراض المنقولة جنسياً على الشباب



آثار الأمراض المنقولة جنسياً على الشباب



Many do not know they're infected because STIs often have no symptoms

Data are cases among youth ages 15-24

لم يتم تشخيصه، لم يتم الإبلاغ عنه



آثار الأمراض المنقولة جنسياً على الشباب

Unique factors place youth at risk



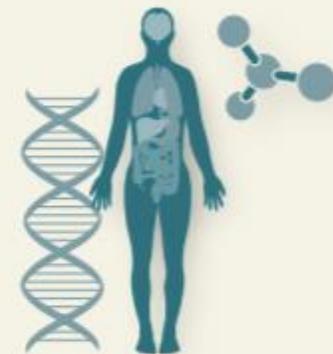
Insufficient Screening

Many young women don't receive the chlamydia screening CDC recommends



Confidentiality Concerns

Many are reluctant to disclose risk behaviors to doctors



Biology

Young women's bodies are biologically more susceptible to STIs



Lack of Access to Healthcare

Youth often lack insurance or transportation needed to access prevention services

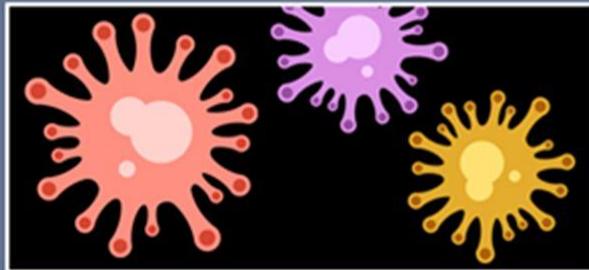


Multiple Sex Partners

Many young people have multiple partners, which increases STI risk

آثار الأمراض المنقولة جنسياً على الشباب

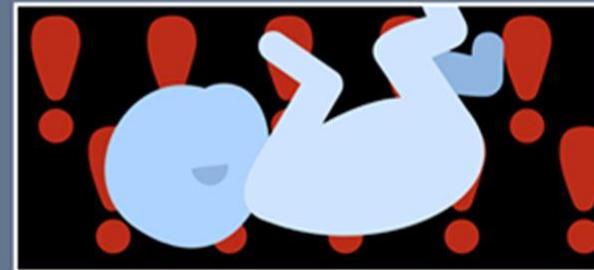
بدون تلقي العلاج، قد تسبب الأمراض المنقولة جنسياً في:



أو زيادة مخاطر نقل فيروس نقص المناعة البشرية
أو الإصابة به



آلام في الحوض/البطن
على المدى الطويل



عدم القدرة على الحمل
أو حدوث مضاعفات في الحمل

الحصول على معلومات دقيقة

التعليمات: الحصول على معلومات دقيقة

كلما سمح الوقت، امنح الطلاب وقتاً لتصفح هذه المواقع، ثم قم بإجراء مناقشة قصيرة حول الخصائص التي تجعل هذه المواقع "موثوق بها" و"دقيقة".

- مركز مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها "صحيفة وقائع المركز: معلومات للراهقين والكبار: البقاء في صحة جيدة ومنع الأمراض المنقوله جنسيا"
<https://www.cdc.gov/std/life-stages-populations/stdfact-teens.htm>

- الجمعية الأمريكية للصحة الجنسية، الأمراض/العدوى المنقوله جنسيا
<http://www.iwannaknow.org/teens/sti.html>

- إدارة الصحة العامة بمدينة أوستن، عيادة الصحة الجنسية،
<http://www.austintexas.gov/sexualhealthclinic>

فکر في مدى موثوقية المصدر الخاص بك. اطرح هذه الأسئلة:

المساهم/ الكاتب

- هل قام المؤلف بكتابة عدة مقالات حول هذا الموضوع وهل لديه أوراق اعتماد ليصبح خبيراً في عمله
- هل يمكنك الاتصال به؟ هل لديك حساباته على وسائل التواصل الاجتماعي؟
- هل أشار آفراد موثوقون آخرون إلى هذا المصدر أو المؤلف؟
- كتاب: ماذا قالت المراجعات الخاصة به؟

الناشر

- ماذا تعرف عن الناشر/الراعي؟ هل يحظى باحترام كبير لدى الآخرين؟
- هل يتحمل مسؤولية المحتوى؟ هل هو انتقائي حول ما ينشره؟
- ألق نظرةً على المحتويات الأخرى التي يقدمها. هل تبدو هذه المقالات الأخرى ذات مصداقية بشكل عام؟

الانحياز

- هل لدى المؤلف أو المؤسسة أي تحيزات؟ هل التحيز منطقي فيما يتعلق بحجتك؟
- هل الغرض من المحتوى هو الإبلاغ أم التسلية أم نشر أجenda خاصة؟ هل هناك نية تجارية؟
- هل هناك إعلانات؟

مدى الحداثة

- متى تم نشر المصدر أو متى تم تديثه؟ هل هناك تاريخ ظاهر؟
- هل تاريخ النشر منطقي بالنسبة إلى المعلومات المقدمة إلى حجتك؟
- هل المصدر يحتوي حتى على تاريخ؟

معاد نسخه

- هل هو مستنسخ من مصدر آخر؟ وإذا كان كذلك. من أين تم نسخه؟
- إذا تم إعادة نسخه، فهل تم ذلك بإذن من صاحبه؟ هل تم إدراج حقوق الطبع والنشر/ إخلاء المسؤولية؟

مُوْثِقَيَّةُ الْمَصْدَرِ

الأفكار

أفكار 1 - 2 - 3

- سؤال واحد (1) لا يزال لدى لأطربه ...
- عنصران (2) مهمان لأشاركهما مع الآخرين ...
- ثلات (3) حقائق تعلمتها اليوم ...

قائمة المراجع

"نبذة عن فيروس نقص المناعة البشرية/مرض الإيدز | أساسيات عن فيروس نقص المناعة البشرية | فيروس نقص المناعة البشرية/مرض الإيدز | مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها". مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية، في 14 أغسطس/آب 2019، الرابط <https://www.cdc.gov/hiv/basics/whatishiv.html>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

الراهقون والأمراض المنقوله جنسياً | الأمراض المنقوله جنسياً | مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها". مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية، في 22 مايو 2014، الرابط <https://www.cdc.gov/std/life-stages-populations/stdfact-teens.htm>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

"الراهقون والشباب | الوقاية | الأمراض المنقوله جنسياً | مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها". مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية، في 22 مايو 2014، في 7 ديسمبر/كانون الأول 2017، الرابط <https://www.cdc.gov/std/life-stages-populations/adolescents-youngadults.htm>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

"فيروس نقص المناعة البشرية". مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية، في 9 سبتمبر/أيلول 2019، الرابط <https://www.cdc.gov/hiv/group/age/youth/index.html>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

تابع قائمة المراجع

"تعرف على جسدك." أريد أن أعرف، الجمعية الأمريكية للصحة الجنسية، 2019،
الرابط <http://www.iwannaknow.org/teens/sexualhealth/know.html> (تمت زيارة الموقع في 1
أكتوبر/تشرين أول 2019)

سالتز وغيل وآخرون. ما هي الأمراض المنقوله جنسياً؟ Amaze.Org، موقع #FactCheck، الرابط
الرابط <https://amaze.org/video/what-are-stds-factcheck/>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين
أول 2019)

سالتز وغيل وآخرون. ما هو فيروس نقص المناعة البشرية؟، موقع Amaze.Org، موقع
الرابط https://www.youtube.com/watch?v=YxfOu_aTzH8&feature=youtu.be (تمت زيارة
الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

"عيادة الصحة الجنسية." إدارة الصحة العامة بمدينة أوستن،
الرابط <http://www.austintexas.gov/sexualhealthclinic> (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول
(2019)

تابع قائمة المراجع

"مجموعة أدوات وسائل الإعلام الاجتماعي | فحص الأمراض المنقولة جنسياً 2017." مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية، 18 سبتمبر/أيلول 2018، الرابط <https://www.cdc.gov/std/stats17/socialMedia.htm> (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

Stay Teen. "تنظيم النسل 101: الحمل." Stay Teen-YouTube, يوتيوب، 15 يونيو/حزيران 2016، الرابط

(<https://www.youtube.com/watch?v=yqu7ZsOt4Ek&feature=youtu.be>) تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019

"الأمراض/العدوى المنقولة جنسياً" أريد أن أعرف، الجمعية الأمريكية للصحة الجنسية، 2019، الرابط <http://www.iwannaknow.org/teens/sti.html> (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

EasyBib Staff, EasyBib. "اختر مصدرك." - مكون القوائم المرجعية المجاني الأوتوماتيكي، تشيف، 1 يناير/كانون الثاني 2019 (www.easybib.com/mla8/source). (تمت زيارة الموقع في 11 نوفمبر/تشرين الثاني 2019)

أيقونات المجاملة بマイクロسوفت أوفيس - <https://support.office.com/en-us/article/insert-icons-in-microsoft-office-e2459f17-3996-4795-996e-b9a13486fa79>