

الصف 8 | الدرس 7 فهم العواقب الناتجة عن النشاط الجنسي

ملخص الدرس

الدرس 7: فهم العواقب الناتجة عن النشاط الجنسي

- في هذا الدرس، يستكشف الطلاب العواقب الجسدية للنشاط الجنسي - الحمل والعدوى/الأمراض المنقولة جنسيًا. سيتعرف الطلاب على كيفية حدوث الحمل، وكيفية انتقال وعدم انتقال الأمراض المنقولة جنسيًا، والآثار الصحية المحتملة للأمراض المنقولة جنسيًا.

أهداف التعلم

الوصول إلى المعلومات

- تحديد معلومات دقيقة من الناحية الطبية حول الأمراض المنقولة جنسيًا، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية. (NSES SH.8.AI.1)

المفاهيم الأساسية

- صف الجهاز التناسلي للذكور والإناث بما في ذلك أعضاء الجسم ووظائفها. (NSES AP.8.CC.1)
- تعريف الجماع الجنسي وعلاقته بالتكاثر البشري. (NSES PR.8.CC.1)
- تعريف الأمراض المنقولة جنسيًا، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية، وكيفية انتقالها وعدم انتقالها. (NSES SH.8.CC.1)
- صف علامات وأعراض والتأثيرات المحتملة* للأمراض المنقولة جنسيًا، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية. (NSES SH.8.CC.3)

* يتم تناول علامات وأعراض الأمراض المنقولة جنسيًا، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية، في الدرس 9

الإعداد المسبق

الإجراءات

- تأكد من المعرفة التعليمية وراحة الطلاب أثناء تناول خطة الدرس
- حدد كيف ستجري نشاط رقائق البوكر (انظر الشريحة التالية)
- خطط أين سيقوم الطلاب بكتابة أفكار 1-2-3
- تأكد من عمل إعدادات المعلومات السمعية البصرية
- اختبر تشغيل الفيديو
- لديك أسئلة؟ اتصل بميشيل روسناك أو مدرب STEM.

المواد

- نسخ الحمل والأمراض المنقولة جنسيًا لكل طالب (يُوصى بطباعتها على شكل نصف ورق ثنائية الوجه)
- مجموعة من المواد الخاصة بنشاط رقائق البوكر (انظر الشريحة التالية)
- (اختياري) مجموعة نسخ لكل طالب أو مجموعة من "الإنفوجرافيك الخاص بالعدوى المنقولة جنسيًا لدى الشباب"
- دفتر ملاحظات الطالب أو ورقة مسودة

التجهيز المسبق: نشاط رقائق البوكر

المواد

- حقيبة بلاستيك شفافة تحتوي على رقائق البوكر (أو ما شابه) بثلاثة ألوان مختلفة
- مكان لتسجيل النتائج (على سبيل المثال، لوحة، ملصق، ورقة)
- مكان لإسقاط رقائق البوكر التي يتم سحبها من الحقيبة
- مؤقت أو ساعة توقيت

الإجراءات / القرارات

عين مبالغ بالدولار لكل لون من الألوان.

- اللون 1 = 1 دولار
- اللون 2 = 25 دولار
- اللون 3 = 100 دولار

مَن سيدير المؤقت؟ مَن سيعد الرقائق؟

كن مستعدًا

كن مستعدًا - الحمل (المعلم)

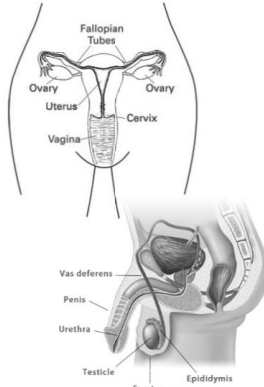
- استخدم هذه الكلمات لملء الفراغات.
- لن يتم استخدام بعض الكلمات!

Pregnancy

Pregnancy begins with _____ and an _____. Millions of microscopic sperm cells are formed in the testicles and mix with fluids to make _____. Every month, one egg is released from the _____ and travels through the fallopian tubes. If semen gets into the _____ during sex, the sperm swim up the cervix into the _____ and then into the fallopian tubes.

Sperm can survive _____ days, and it only takes _____ cell to get someone pregnant. If the sperm reaches and fertilizes an egg, the egg then divides into more cells as it moves towards the uterus. If these cells attach to the wall of the uterus, the person becomes _____.

Not interested in getting pregnant? It's simple! Option 1 – Don't have _____. This is the only 100% certain way to avoid pregnancy. Option 2 – If you are having sex, use _____ control. Condoms, the pill, an IUD to reduce your chances.



Text: Stay Teen, "Birth Control 101: Pregnancy," Stay Teen YouTube, YouTube, 15 June 2016, <https://www.youtube.com/watch?v=72vYt6L8t4g>. (Accessed October 2, 2019)
Images: "Know Your Body," I Wanna Know, American Sexual Health Association, 2019, <https://www.aseh.org/know-your-body/know-your-body.html>. (Accessed October 1, 2019)

- السائل المنوي
- الجنس
- ستة (6)
- الحيوانات المنوية
- ثلاثة (3)
- الرحم
- المهبل
- أطفال
- الولادة
- البويضة
- واحد (1)
- المبيضان
- القضيب
- حامل

نشرة واحدة لكل طالب.
يمكن للطلاب العمل في مجموعات صغيرة أو أزواج، حسب تقديرك.

الانتقال: سندرس اليوم نتيجتين مرتبطتين بالنشاط الجنسي، والحمل والأمراض المنقولة جنسيًا.

كن مستعدًا - الحمل

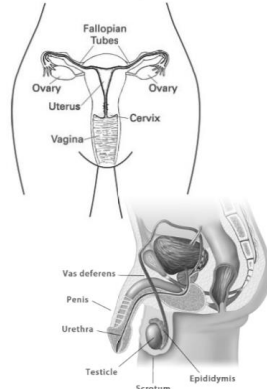
- استخدم هذه الكلمات لملء الفراغات.
- لن يتم استخدام بعض الكلمات!

Pregnancy

Pregnancy begins with _____ and an _____. Millions of microscopic sperm cells are formed in the testicles and mix with fluids to make _____. Every month, one egg is released from the _____ and travels through the fallopian tubes. If semen gets into the _____ during sex, the sperm swim up the cervix into the _____ and then into the fallopian tubes.

Sperm can survive _____ days, and it only takes _____ cell to get someone pregnant. If the sperm reaches and fertilizes an egg, the egg then divides into more cells as it moves towards the uterus. If these cells attach to the wall of the uterus, the person becomes _____.

Not interested in getting pregnant? It's simple! Option 1 – Don't have _____. This is the only 100% certain way to avoid pregnancy. Option 2 – If you are having sex, use _____ control. Condoms, the pill, an IUD to reduce your chances.



Text: Stay Teen, "Birth Control 101: Pregnancy," Stay Teen YouTube, YouTube, 15 June 2016, <https://www.youtube.com/watch?v=9u7DvYdL8> (Accessed October 2, 2019).
Images: "Know Your Body," I Wanna Know, American Sexual Health Association, 2019, <https://www.aseh.org/know-your-body/know-your-body.html> (Accessed October 1, 2019).

- الجنس
- ستة (6)
- الحيوانات المنوية
- الخصيتان
- ثلاثة (3)
- الرحم
- المهبل
- أطفال
- الولادة
- البويضة
- واحد (1)
- المبيضان
- القضيب
- حامل
- السائل المنوي

المعرفة قوة

التعليمات: نشاط رقائق البوكر

1. اعرض للطلاب حقيبة بلاستيك شفافة ممتلئة برقائق البوكر
 2. اطلب انضمام اثنين من المتطوعين للمشاركة في العرض. اختياري: اطلب من الطلاب التعامل مع المؤقت و/أو عدّ الرقائق.
 3. اشرح القواعد
 - يجوز لكل منكما استخدام يد واحدة فقط والإمساك بشريحة واحدة في كل مرة على حدة. من سيذهب أولاً؟
 - عندما يحين الوقت، ستأخذ أكبر عدد ممكن من رقائق البوكر في كل مرة على حدة وتضعها _____ (حاوية أخرى أو طاولة / منضدة خالية).
 - (بالنسبة لبقية الطلاب): عدّ الرقائق عندما يسحبها (المشارك الأول) من الحقيبة.
 4. بعد أن يستكمل المشارك الأول دوره، غير المعلومات قليلاً. "لقد نسيت أن أذكر أن رقائق (اللون 1) بقيمة 1 دولار، و(اللون 2) بقيمة 25 دولار، و(اللون 3) بقيمة 100 دولار."
 5. اسمح للمشارك الثاني باستكمال دوره.
 6. عدّ الرقائق حسب اللون وسجل النتيجة على السبورة. اطلب من المشاركين ضرب الإجمالي بالدولار.
- سيكون لدى المشارك الثاني المبلغ الأكبر بالدولار، ولكن ليس بالضرورة العدد الأكبر من الرقائق. اطلب من الطلاب شرح الأسباب. أكد على أن القليل من المعرفة بالقرار قد يغير الطريقة التي يتعامل بها المرء مع الموقف وكيفية تحسينه للنتيجة.

نشاط رقائق البوكر

• 30 ثانية 

• متطوعان



• يد واحدة 



• اسحب أكبر عدد ممكن من
الرقائق، رقاقة واحدة في كل مرة

العواقب الناتجة عن النشاط الجنسي (المعلم)

- الحمل

- الأمراض المنقولة جنسيًا

المعرفة قوة!

ملاحظة: هذه هي أبرز الآثار الجسدية المترتبة على النشاط الجنسي. وضح للطلاب أن النشاط الجنسي قد يكون له آثار عقلية وعاطفية واجتماعية أيضًا.

الآثار المترتبة على النشاط الجنسي

مع توفر المزيد من المعلومات، يمكنك
اتخاذ قرارات أفضل!

سندرس اليوم نتيجتين مترتبتين على
النشاط الجنسي:

- الحمل

- الأمراض المنقولة جنسيًا

الحمل

التعليمات: تنظيم النسل 101 : الحمل

- النص: "استخدم هذا الفيديو للتحقق من إجاباتك على عملية التجهيز المسبق."
- بعد المشاهدة، استخدم الشرائح المتحركة لضمان حصول الطلاب على الإجابات الصحيحة وإبراز النقاط الرئيسية.

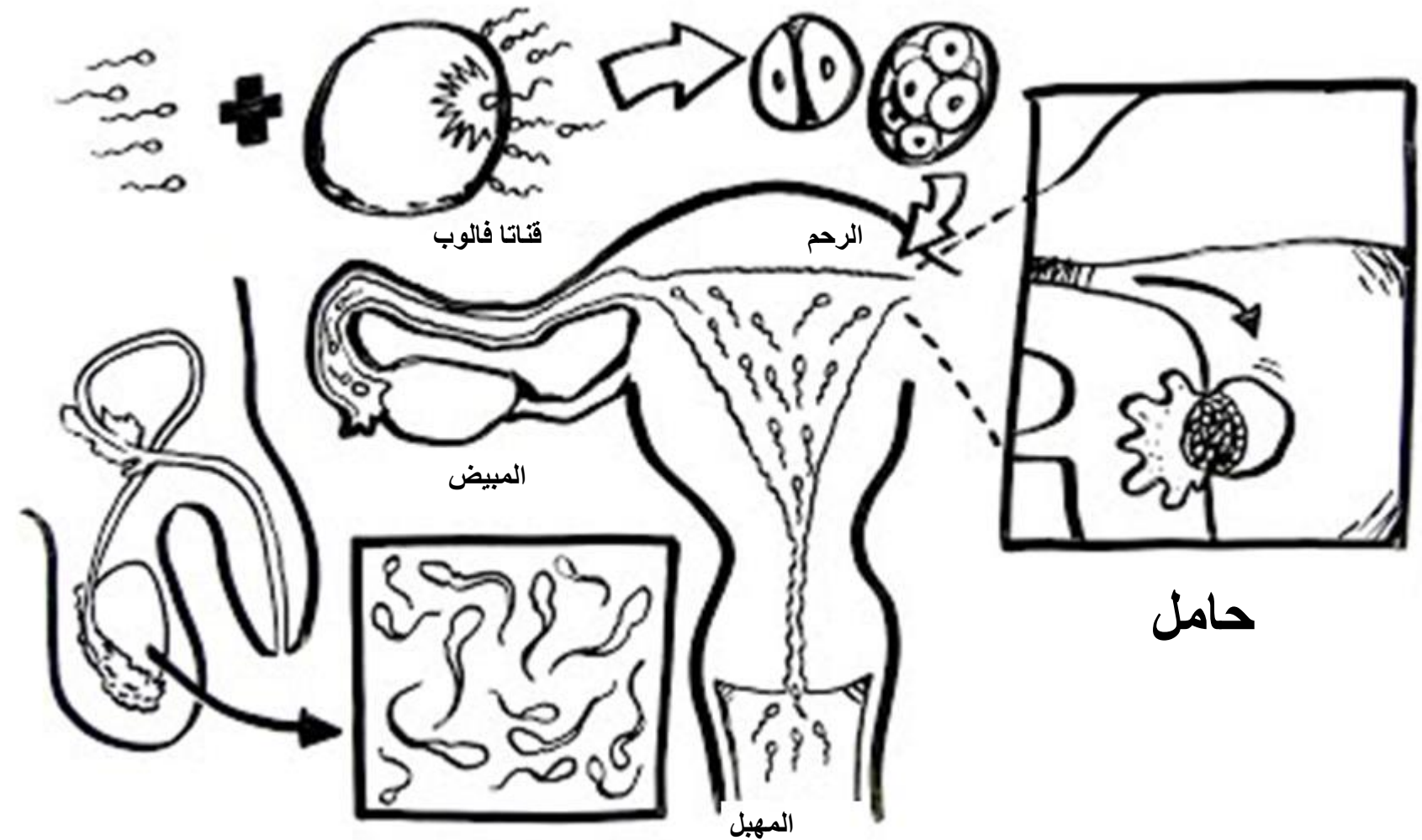
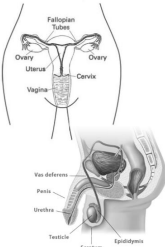
استخدم الفيديو للتحقق من إجاباتك
على
عملية التجهيز المسبق.

Pregnancy

Pregnancy begins with _____ and an _____. Millions of microscopic sperm cells are formed in the testicles and mix with fluids to make _____. Every month, one egg is released from the _____ and travels through the fallopian tubes. If semen gets into the _____ during sex, the sperm swim up the cervix into the _____ and then into the fallopian tubes.

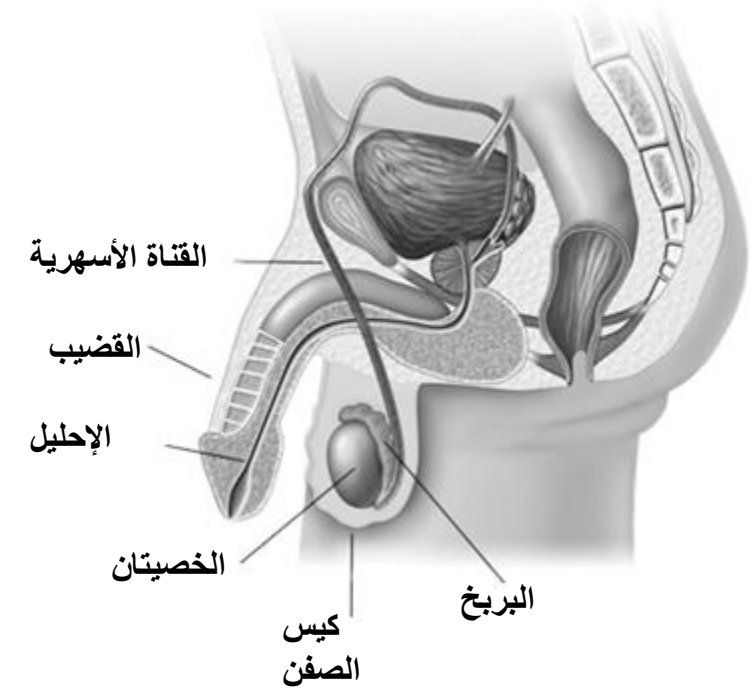
Sperm can survive _____ days, and it only takes _____ cell to get someone pregnant. If the sperm reaches and fertilizes an egg, the egg then divides into more cells as it moves towards the uterus. If these cells attach to the wall of the uterus, the person becomes _____.

Not interested in getting pregnant? It's simple! Option 1 – Don't have _____. This is the only 100% certain way to avoid pregnancy. Option 2 – If you are having sex, use _____ control. Condoms, the pill, an IUD to reduce your chances.



ينصح بتفعيل ترجمة جميع مقاطع الفيديو، عند توفرها. تنظيم النسل 101: فيديو الحمل (1:00) من StayTeen.org الرابط <https://youtu.be/ygu7ZsOt4Ek>

الحمل



يبدأ الحمل بـ حيوان منوي و بويضة. تتشكل الملايين من خلايا الحيوانات المنوية المجهرية في الخصيتين وتمتزج مع السوائل لصنع السائل المنوي كل شهر، يتم إطلاق بويضة واحدة من المبيض وتسافر عبر قناتي فالوب. إذا دخل السائل المنوي إلى المهبل أثناء ممارسة الجنس، فإنّ الحيوانات المنوية تسبح في عنق الرحم إلى الرحم ثم إلى قناتي فالوب.

يمكن للحيوانات المنوية أن تعيش سِتة (6) أيام، ولا يتطلب الأمر سوى خلية واحدة (1) لتجعل الفتاة حبلً. إذا وصل الحيوان المنوي إلى البويضة وخصبها، فتنقسم البويضة بعد ذلك إلى عدد أكبر من الخلايا بينما تتحرك نحو الرحم. إذا تعلقّت هذه الخلايا بجدار الرحم، تصبح الأنثى حاملًا.

غير مهتمة بالحمل؟ الأمر بسيط! الخيار الأول - لا تمارسي الجنس. هذه هي الطريقة الوحيدة المؤكدة بنسبة 100% لتجنب الحمل. الخيار الثاني - إذا كنت تمارسين الجنس، فاستخدمي وسائل تنظيم النسل، مثل الواقي الذكري أو حبوب منع الحمل أو اللولب لتقليل فرص الحمل.

تجنب العواقب (المعلم)

الطريقة الوحيدة لتجنب ذلك هي... النتيجة

- جنس بدون إيلاج القضيب في المهبل
- الحمل

يوصى: اطلب من الطلاب إكمال الجملة قبل عرض الإجابة.

تجنب العواقب

الطريقة الوحيدة لتجنب ذلك هي...

النتيجة

• الحمل

• جنس بدون إيلاج القضيب في المهبل

الأمراض المنقولة جنسيًا (STD)

التعليمات: ما هي الأمراض المنقولة جنسيًا؟

- اطلب من الطلاب استخدام الجانب الخلفي من نشاط التجهيز المسبق الخاص "بالحمل" لتدوين الملاحظات أثناء الفيديو. اطلب من الطلاب استيعاب أكبر عدد ممكن من المصطلحات والإشارة إلى بنك الكلمات على جانب الشاشة.
- إذا شعر الطلاب بالقلق من أنهم قد فاتهم أحد المصطلحات، فأخبرهم أنك ستساعدهم في التحقق من إجاباتهم بعد الفيديو.

Sexually Transmitted Diseases (STDs)

Sexually transmitted diseases (or STDs) are diseases, infections or illnesses that can be spread from a person with an STD to another through _____ contact. That includes genital-to- _____ contact, which is contact with penises, scrotums, vulvas or vaginas, to any kind of _____ – oral, anal or vaginal sex.

Some STDs are fairly common, so there's nothing to be embarrassed about if you ever get one. Some STDs do not cause any _____, so many people who have an STD don't know it and might _____ it. For those who do have symptoms, they may experience soreness or _____ around the genitals; bumps sores or rashes on the genitals; itching, burning or _____ while urinating; and girls may get a vaginal discharge that is different from normal.

If you have any of these symptoms, or if you've had _____ sex, it's important to get tested for STDs. STD tests differ. Some are blood tests, some test urine, and still others use a swab of saliva or a discharge. Even if you use _____, it's a good idea to get tested for STDs at least once a year. You can get an STD test from your _____ provider or at a family planning or STD clinic.

Some STDs can be _____, while others cannot. But, their symptoms can be managed with medication. Some STDs, if left untreated, can cause serious health _____ later in life. So remember, once a person becomes sexually active, it is important to use _____ and other latex barriers and to get tested for STDs regularly.

Saltz, Gail, et al. What Are STDs? #FactCheck, Amazon.org. <https://www.amazon.com/what-are-stds-factcheck/>. (Accessed October 2, 2019)

بنك الكلمات:

- الواقي الذكري
- علاج
- الأعضاء التناسلية
- الرعاية الصحية
- ألم
- مشكلات
- حماية
- الجنس
- الجنسي
- انتشار
- تورم
- أعراض
- غير آمن

ما هي الأمراض المنقولة جنسيًا؟

Sexually Transmitted Diseases (STDs)

Sexually transmitted diseases (or STDs) are diseases, infections or illnesses that can be spread from a person with an STD to another through _____ contact. That includes genital-to- _____ contact, which is contact with penises, scrotums, vulvas or vaginas, to any kind of _____ – oral, anal or vaginal sex.

Some STDs are fairly common, so there's nothing to be embarrassed about if you ever get one. Some STDs do not cause any _____, so many people who have an STD don't know it and might _____ it. For those who do have symptoms, they may experience soreness or _____ around the genitals; bumps sores or rashes on the genitals; itching, burning or _____ while urinating; and girls may get a vaginal discharge that is different from normal.

If you have any of these symptoms, or if you've had _____ sex, it's important to get tested for STDs. STD tests differ. Some are blood tests, some test urine, and still others use a swab of saliva or a discharge. Even if you use _____, it's a good idea to get tested for STDs at least once a year. You can get an STD test from your _____ provider or at a family planning or STD clinic.

Some STDs can be _____, while others cannot. But, their symptoms can be managed with medication. Some STDs, if left untreated, can cause serious health _____ later in life. So remember, once a person becomes sexually active, it is important to use _____ and other latex barriers and to get tested for STDs regularly.

استخدم الفيديو لملء
الفراغات.

بنك الكلمات:

- الوافي الذكري
- علاج
- الأعضاء التناسلية
- الرعاية الصحية
- ألم
- مشكلات
- حماية
- الجنس
- الجنسي
- انتشار
- تورم
- أعراض
- غير آمن



الأمراض المنقولة جنسيًا (STD)

الأمراض المنقولة جنسيًا (STD) هي الأمراض أو العدوى التي يمكنها أن تنتقل من شخص مصاب بالأمراض المنقولة جنسيًا إلى آخر عن طريق الاتصال _____ الجنسي _____ . ويشمل ذلك النشاط الجنسي عن طريق الأعضاء التناسلية مقابل _____ الأعضاء التناسلية _____ ، وهو اتصال القضيب أو كيس الصفن أو الفرج أو المهبل بأي نوع من _____ الجنس _____ - الجنس عن طريق الفم أو الشرج أو المهبل.

بعض الأمراض المنقولة جنسيًا شائعة إلى حد كبير، لذا لا يوجد ما يدعو للحراج إذا أصبت بأحدها. كما أنّ بعض الأمراض المنقولة جنسيًا لا تسبب أي _____ أعراض _____ ، لذا لا يعرف العديد من الأشخاص المصابين بالأمراض المنقولة جنسيًا أنّهم كذلك وقد _____ تنتشر _____. وبالنسبة لأولئك الذين لديهم أعراض الإصابة، فقد يعانون من ألم أو _____ تورم _____ حول الأعضاء التناسلية وظهور بثور أو التهابات أو طفح جلدي حول الأعضاء التناسلية أو الحكة أو الحرقان أو _____ ألم _____ أثناء التبول، كما قد تصاب الفتيات بإفرازات مهبلية مختلفة عن الطبيعي.

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، أو إذا كنت قد مارست جنسًا _____ غير آمن _____ ، فمن المهم الخضوع لاختبار الأمراض المنقولة جنسيًا. فحوصات الأمراض المنقولة جنسيًا تختلف حسب نوع المرض. فبعضها يجري عن طريق فحص الدم والبعض الآخر عن طريق فحص البول، كما لا يزال يستخدم البعض مسحة من اللعاب أو الإفرازات. حتى لو كنت تستخدم _____ وسائل _____ حماية _____ ، فمن الجيد الخضوع لفحوصات الأمراض المنقولة جنسيًا على الأقل مرة كل سنة. ويمكنك الخضوع لفحوصات الأمراض المنقولة جنسيًا من خلال مقدم _____ الرعاية _____ الطبية _____ أو عيادة تنظيم الأسرة أو عيادة الأمراض المنقولة جنسيًا.

قد تكون بعض الأمراض المنقولة جنسيًا _____ قابلة للعلاج _____ ، بينما لا تكون الأنواع الأخرى كذلك. ولكن، يمكن إدارة أعراضها بالدواء. قد تتسبب بعض الأمراض المنقولة جنسيًا، إذا تركت دون علاج، في _____ مشكلات _____ صحية خطيرة في المستقبل. لذا تذكر أنّه بمجرد أن يصبح الشخص نشطًا جنسيًا، فمن المهم استخدام _____ الواقي _____ الذكري _____ وغيره من أنواع الحواجز المصنوعة من اللاتكس، والخضوع كذلك لفحوصات الأمراض المنقولة جنسيًا بصفة منتظمة.

تجنب العواقب

الطريقة الوحيدة لتجنب الحمل هي الامتناع عن ممارسة الجنس الذي يتم فيه إيلاج القضيب في المهبل، ولكن حتى هذا ليس فعالاً بنسبة 100%. القذف بالقرب من المهبل قد يُشكل بعض المخاطر.

الطريقة الوحيدة لتجنب ذلك هي...

النتيجة

- جنس بدون إيلاج القضيب في المهبل
- الحمل
- عدم تبادل السوائل الجسدية
- عدم ملامسة الجلد للجلد التي تشمل الأعضاء التناسلية وفتحة الشرج و/أو الفم
- الأمراض المنقولة جنسياً

على الرغم من أنّ التقبيل يحتوي على مخاطر أقل عند مقارنته بالجماع والجنس الفموي، إلا أنّ التقبيل قد ينقل الفيروس المضخم للخلايا، والهربس، والزهري.

فيروس نقص المناعة البشرية

1. اعرض المعلومات المتعلقة بفيروس نقص المناعة البشرية.
2. اعرض أسئلة "صواب أم خطأ؟" واطلب من الطلاب التفكير فيها.
3. بعد حصول الطلاب على وقت للتفكير، ادعهم لمشاركة أفكارهم مع زميل.
4. وضح للطلاب أنهم سيشاهدون مقطع فيديو لمساعدتهم في التحقق من إجاباتهم.

ما رأيك؟

صواب أم خطأ؟

صواب / خطأ يمكنك معرفة ما إذا كان الشخص مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية بمجرد النظر إليه.

صواب / خطأ يمكن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية من خلال الاتصال العارض لكونك بالقرب من شخص مصاب به.

صواب / خطأ المنتجات التالية قد تمنع إصابة الشخص بفيروس نقص المناعة البشرية:

A. الواقي الذكري

B. حبوب منع الحمل

C. دواء يسمى PrEP (العلاج الوقائي قبل التعرض)

يرمز الاختصار HIV إلى فيروس نقص المناعة البشرية وهو فيروس قد يؤدي إلى تطور مرض الإيدز.

يهاجم الفيروس الجهاز المناعي للجسم، وبدون علاجه، يقلل الفيروس من عدد الخلايا التائية (T) في الجسم.

تتمثل وظيفة الخلايا التائية في مساعدة الجسم على مكافحة المرض، ويمكن لفيروس نقص المناعة البشرية أن يدمر الكثير منها حتى يصبح الجسم ضعيفًا وأكثر عرضة للهجوم. وبهذا يمكن للعدوى وأنواع أخرى من الأمراض الاستفادة من ضعف الجهاز المناعي.

لا يوجد علاج لفيروس نقص المناعة البشرية حاليًا، ولكن يمكن السيطرة عليه بالعلاج المناسب.

ما رأيك؟

يرمز الاختصار HIV إلى فيروس نقص المناعة البشرية وهو فيروس قد يؤدي إلى تطور مرض الإيدز.

يهاجم الفيروس الجهاز المناعي للجسم، وبدون علاجه، يقلل الفيروس من عدد الخلايا التائية (T) في الجسم.

تتمثل وظيفة الخلايا التائية في مساعدة الجسم على مكافحة المرض، ويمكن لفيروس نقص المناعة البشرية أن يدمر الكثير منها حتى يصبح الجسم ضعيفاً وأكثر عرضة للهجوم. وبهذا يمكن للعدوى وأنواع أخرى من الأمراض الاستفادة من ضعف الجهاز المناعي.

لا يوجد علاج لفيروس نقص المناعة البشرية حالياً، ولكن يمكن السيطرة عليه بالعلاج المناسب.

صواب أم خطأ؟

صواب / خطأ يمكنك معرفة ما إذا كان الشخص مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية بمجرد النظر إليه.

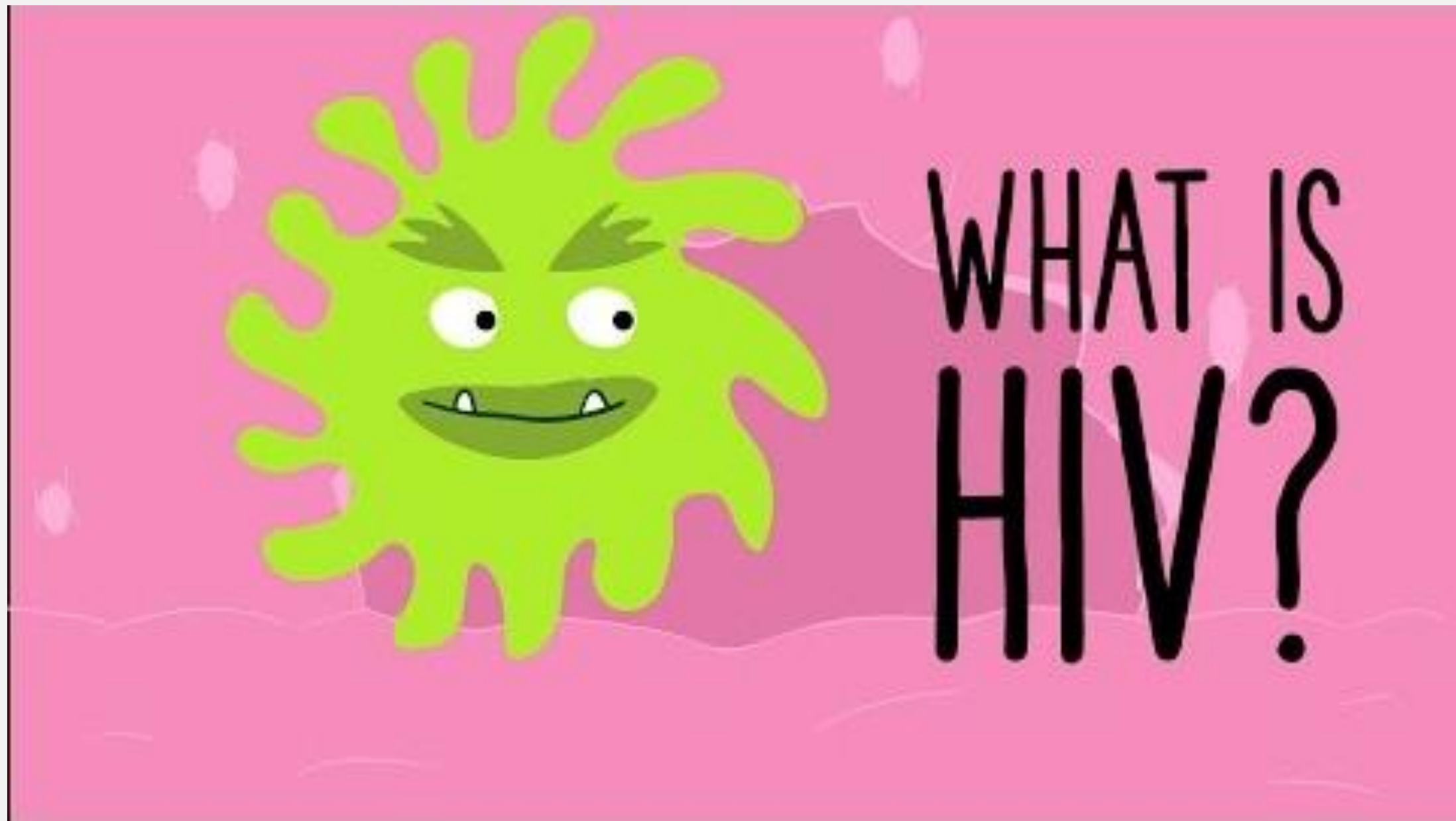
صواب / خطأ يمكن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية من خلال الاتصال العارض لكونك بالقرب من شخص مصاب به.

صواب / خطأ المنتجات التالية قد تمنع إصابة الشخص بفيروس نقص المناعة البشرية:

A. الواقي الذكري

B. حبوب منع الحمل

C. دواء يسمى PrEP (العلاج الوقائي قبل التعرض)



ما رأيك؟

خطأ

الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان الشخص مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية هي الخضوع لاختبار فيروس نقص المناعة البشرية.

صواب أم خطأ؟

صواب / خطأ يمكنك معرفة ما إذا كان الشخص مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية بمجرد النظر إليه.

خطأ

لا ينتشر فيروس نقص المناعة البشرية إلا من خلال سوائل الجسم. لا تتم الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية من خلال مشاركة كوب، أو العناق، أو التشارك في المرحاض مع شخص مصاب به.

صواب / خطأ يمكن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية من خلال الاتصال العارض لكونك بالقرب من شخص مصاب به.

صواب / خطأ المنتجات التالية قد تمنع إصابة الشخص بفيروس نقص المناعة البشرية:

صواب

A. الواقي الذكري

خطأ

B. حبوب منع الحمل

صواب

C. دواء يسمى PrEP (العلاج الوقائي قبل التعرض)

عند ممارسة الجنس، قد تساعد الواقيات الذكرية في توفير الحماية.
حبوب منع الحمل لا تحمي من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية أو أي مرض من الأمراض المنقولة جنسيًا

مرجع المعلم: آثار فيروس نقص المناعة البشرية

مقتبس من صفحة أساسيات عن فيروس نقص المناعة
البشرية "نبذة عن فيروس نقص المناعة البشرية/مرض
الإيدز" على موقع مركز السيطرة على الأمراض والوقاية
منها

لا يوجد علاج فعال في الوقت الحالي، ولكن مع الرعاية الطبية المناسبة، يمكن السيطرة على الفيروس. ويطلق على الدواء المستخدم لعلاج فيروس نقص المناعة البشرية "العلاج بمضادات الفيروسات القهريّة". إذا تناول المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية علاج مضادات الفيروسات القهريّة كما هو موصوف، فإنّ الحمل الفيروسي لديهم (كمية فيروس نقص المناعة البشرية في دمائهم) قد يصبح غير قابل للاكتشاف. وإذا ظل غير قابل للاكتشاف، فيمكنهم التمتع بحياة طويلة وصحية ولا توجد لديهم خطورة لنقل فيروس نقص المناعة البشرية إلى شريك غير مصاب بالفيروس عن طريق ممارسة الجنس. قبل اكتشاف علاج مضادات الفيروسات القهريّة في منتصف التسعينيات، كان الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية يصابون بالإيدز في غضون بضع سنوات فقط. أي شخص في يومنا هذا تمّ تشخيصه بالإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية وتلقّى علاجًا قبل المراحل المتقدمة من المرض يمكن أن يتمتع بحياة مثل أي شخص غير مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية.

آثار الأمراض المنقولة جنسيًا/فيروس نقص
المناعة البشرية

التعليمات: آثار الأمراض المنقولة جنسيًا على الشباب

- استخدم الشرائح لعرض بعض آثار الأمراض/العدوى المنقولة جنسيًا على الشباب.
- جميع المعلومات مقتبسة من إنفوجرافيك العدوى المنقولة جنسيًا بين الشباب الأمريكي على موقع مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

مرجع المعلم: إنفوجرافيك العدوى المنقولة جنسيًا بين الشباب

من صفحة "المراهقين والشباب" على الويب بموقع الأمراض
المنقولة جنسيًا لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

<https://www.cdc.gov/std/products/youth-sti-infographic.pdf>

SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS AMONG YOUNG AMERICANS

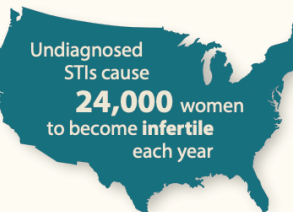
Youth bear disproportionate share of STIs

Americans ages 15-24 make up just **27%** of the sexually active population

But account for **50%** of the **20M** new STIs in the U.S. each year



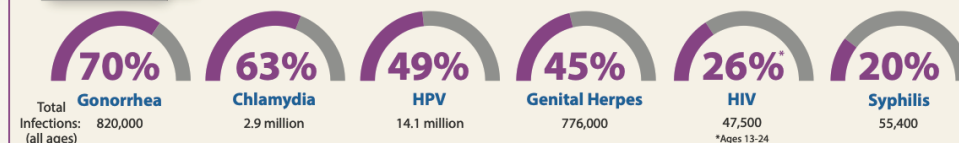
Consequences are particularly severe for young women



Ages 15-24

Ages 25+

Young people account for a substantial proportion of new STIs

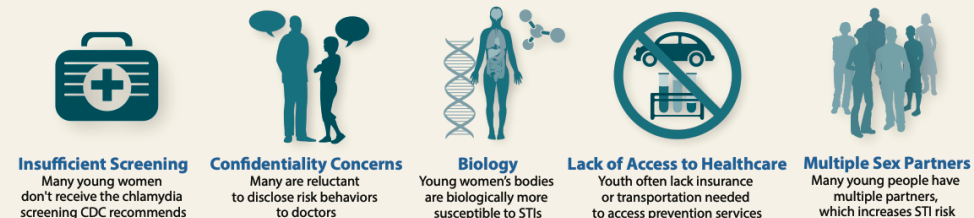


Many do not know they're infected because STIs often have no symptoms

Data are cases among youth ages 15-24



Unique factors place youth at risk



Young people can protect themselves



References

- CDC. National Survey of Family Growth, 2006-2010 dataset. Available at http://www.cdc.gov/nchs/nsfg/nsfg_2006_2010_puf.htm.
- CDC. Estimated HIV incidence among adults and adolescents in the United States, 2007-2010. HIV Surveillance Supplemental Report 2012;17(No. 4). <http://www.cdc.gov/hiv/topics/surveillance/resources/reports/ssr/supplemental>. Published December 2012.
- CDC. Sexually Transmitted Disease Surveillance 2011. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services; 2012.
- Satterwhite CL, et al. Sexually transmitted infections among U.S. women and men: Prevalence and incidence estimates, 2008. Sex Transm Dis 2013; 40(3): pp. 187-193.
- Tao G, et al. Self-reported chlamydia testing rates of sexually active women aged 15-25 years in the United States, 2006-2008. Sex Transm Dis 2012; 39(8): pp. 605-607.



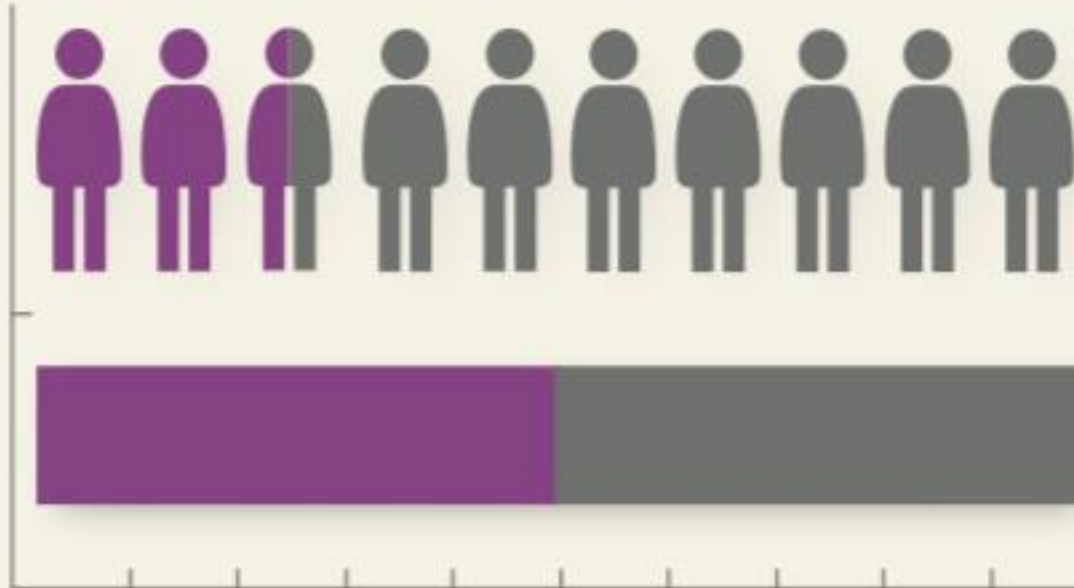
آثار الأمراض المنقولة جنسيًا على الشباب

STI = العدوى المنقولة
جنسيًا (طريقة أخرى
للتعبير عن الأمراض
المنقولة جنسيًا)

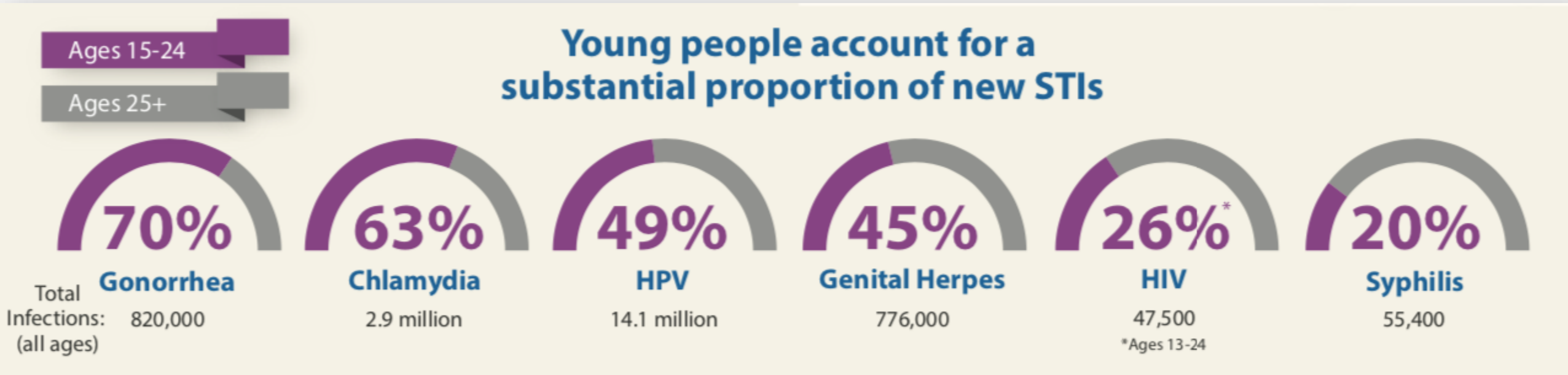
Youth bear disproportionate share of STIs

Americans ages
15-24 make up just
27% of the
sexually active
population

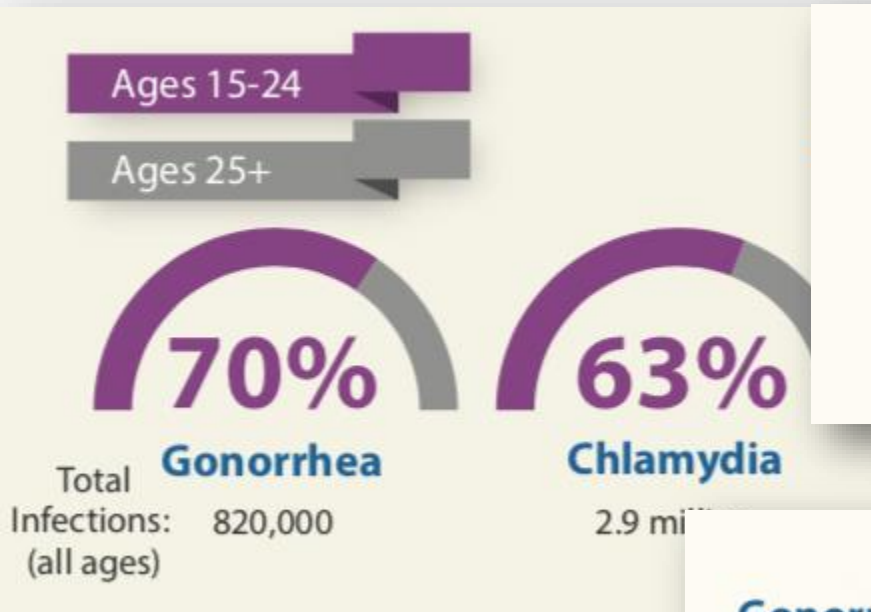
But account for
50% of the **20M**
new **STIs** in the
U.S. each year



آثار الأمراض المنقولة جنسيًا على الشباب

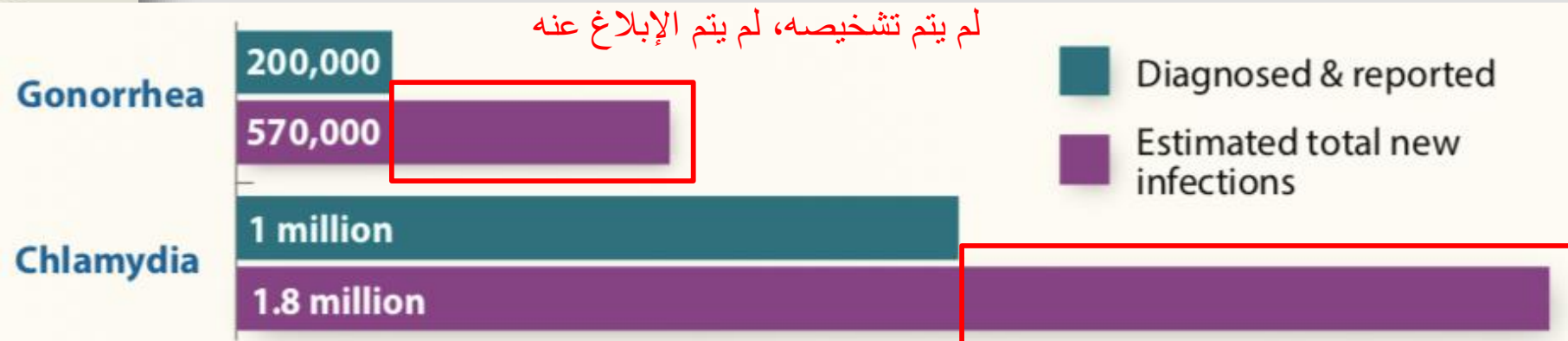


آثار الأمراض المنقولة جنسيًا على الشباب



Many do not know they're infected because STIs often have no symptoms

Data are cases among youth ages 15-24



آثار الأمراض المنقولة جنسيًا على الشباب

Unique factors place youth at risk



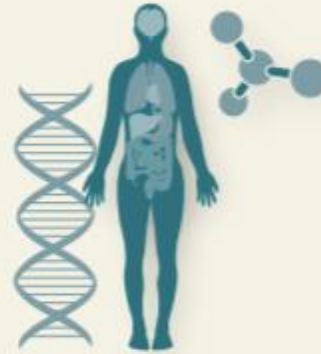
Insufficient Screening

Many young women don't receive the chlamydia screening CDC recommends



Confidentiality Concerns

Many are reluctant to disclose risk behaviors to doctors



Biology

Young women's bodies are biologically more susceptible to STIs



Lack of Access to Healthcare

Youth often lack insurance or transportation needed to access prevention services



Multiple Sex Partners

Many young people have multiple partners, which increases STI risk

آثار الأمراض المنقولة جنسيًا على الشباب

بدون تلقي العلاج، قد تتسبب الأمراض المنقولة جنسيًا في:



أو زيادة مخاطر نقل فيروس نقص المناعة البشرية
أو الإصابة به



آلام في الحوض/البطن
على المدى الطويل



عدم القدرة على الحمل
أو حدوث مضاعفات في الحمل

الحصول على معلومات دقيقة

التعليمات: الحصول على معلومات دقيقة

كلما سمح الوقت، امنح الطلاب وقتًا لتصفح هذه المواقع،
ثم قم بإجراء مناقشة قصيرة حول الخصائص التي تجعل
هذه المواقع "موثوق بها" و"دقيقة".

- مركز مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها
"صحيفة وقائع المركز: معلومات للمراهقين والكبار: البقاء
في صحة جيدة ومنع الأمراض المنقولة جنسياً"

<https://www.cdc.gov/std/life-stages-populations/stdfact-teens.htm>

- الجمعية الأمريكية للصحة الجنسية، الأمراض/العدوى
المنقولة جنسيًا

<http://www.iwannaknow.org/teens/sti.html>

- إدارة الصحة العامة بمدينة أوستن، عيادة الصحة الجنسية،

<http://www.austintexas.gov/sexualhealthclinic>

فكر في مدى موثوقية المصدر الخاص بك. اطرح هذه الأسئلة:

المساهم/الكاتب

- هل قام المؤلف بكتابة عدة مقالات حول هذا الموضوع وهل لديه أوراق اعتماد ليصبح خبيرًا في عمله
- هل يمكنك الاتصال به؟ هل لديك حساباته على وسائل التواصل الاجتماعي؟
- هل أشار أفراد موثوقون آخرون إلى هذا المصدر أو المؤلف؟
- كتاب: ماذا قالت المراجعات الخاصة به؟

الناشر

- ماذا تعرف عن الناشر/الراعي؟ هل يحظى باحترام كبير لدى الآخرين؟
- هل يتحمل مسؤولية المحتوى؟ هل هو انتقائي حول ما ينشره؟
- ألق نظرة على المحتويات الأخرى التي يقدمها. هل تبدو هذه المقالات الأخرى ذات مصداقية بشكل عام؟

الانحياز

- هل لدى المؤلف أو المؤسسة أي تحيزات؟ هل التحيز منطقي فيما يتعلق بحجتك؟
- هل الغرض من المحتوى هو الإبلاغ أم التسلية أم نشر أجندة خاصة؟ هل هناك نية تجارية؟
- هل هناك إعلانات؟

مدى الحداثة

- متى تم نشر المصدر أو متى تم تحديثه؟ هل هناك تاريخ ظاهر؟
- هل تاريخ النشر منطقي بالنسبة إلى المعلومات المقدمة إلى حجتك؟
- هل المصدر يحتوي حتى على تاريخ؟

معاد نسخه

- هل هو مستنسخ من مصدر آخر؟ وإذا كان كذلك. من أين تم نسخه؟
- إذا تم إعادة نسخه، فهل تم ذلك بإذن من صاحبه؟ هل تم إدراج حقوق الطبع والنشر/إخلاء المسؤولية؟

الأفكار

أفكار 1 - 2 - 3

- ثلاث (3) حقائق تعلمتها اليوم ...
- عنصران (2) مهمان لأشاركهما مع الآخرين ...
- سؤال واحد (1) لا يزال لدي لأطرحه ...

قائمة المراجع

"نبذة عن فيروس نقص المناعة البشرية/مرض الإيدز | أساسيات عن فيروس نقص المناعة البشرية | فيروس نقص المناعة البشرية/مرض الإيدز | مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها." مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية، في 14 أغسطس/آب 2019، <https://www.cdc.gov/hiv/basics/whatishiv.html>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

المراهقون والأمراض المنقولة جنسيًا | الأمراض المنقولة جنسيًا | مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها." مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية، في 22 مايو 2014، الرابط <https://www.cdc.gov/std/life-stages-populations/stdfact-teens.htm>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

"المراهقون والشباب | الوقاية | الأمراض المنقولة جنسيًا | مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها." مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية، في 22 مايو 2014، في 7 ديسمبر/كانون الأول 2017، الرابط <https://www.cdc.gov/std/life-stages-populations/adolescents-youngadults.htm>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

"فيروس نقص المناعة البشرية." مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية، في 9 سبتمبر/أيلول 2019، الرابط <https://www.cdc.gov/hiv/group/age/youth/index.html>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

تابع قائمة المراجع

"تعرف على جسدك." أريد أن أعرف، الجمعية الأمريكية للصحة الجنسية، 2019،
<http://www.iwannaknow.org/teens/sexualhealth/know.html>. (تمت زيارة الموقع في 1
أكتوبر/تشرين أول 2019)

سالتز وغيل وآخرون. ما هي الأمراض المنقولة جنسيًا؟ #FactCheck، موقع Amaze.Org، الرابط
<https://amaze.org/video/what-are-stds-factcheck/>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين
أول 2019)

سالتز وغيل وآخرون. ما هو فيروس نقص المناعة البشرية؟، موقع Amaze.Org الرابط
https://www.youtube.com/watch?v=YxfOu_aTzH8&feature=youtu.be (تمت زيارة
الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

"عيادة الصحة الجنسية." إدارة الصحة العامة بمدينة أوستن،
<http://www.austintexas.gov/sexualhealthclinic>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول
2019)

تابع قائمة المراجع

"مجموعة أدوات وسائل الإعلام الاجتماعي | فحص الأمراض المنقولة جنسياً 2017". مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية، 18 سبتمبر/أيلول 2018، الرابط <https://www.cdc.gov/std/stats17/socialMedia.htm>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

Stay Teen. "تنظيم النسل 101: الحمل". Stay Teen-YouTube، يوتيوب، 15 يونيو/حزيران 2016، الرابط <https://www.youtube.com/watch?v=yqu7ZsOt4Ek&feature=youtu.be>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

"الأمراض/العدوى المنقولة جنسياً" أريد أن أعرف، الجمعية الأمريكية للصحة الجنسية، 2019، الرابط <http://www.iwannaknow.org/teens/sti.html>. (تمت زيارة الموقع في 2 أكتوبر/تشرين أول 2019)

Staff, EasyBib. "اختر مصدرك". EasyBib - مكّون القوائم المرجعية المجاني الأوتوماتيكي، تشيغ، 1 يناير/كانون الثاني 2019 www.easybib.com/mla8/source. (تمت زيارة الموقع في 11 نوفمبر/تشرين الثاني 2019)

أيقونات المجاملة بمايكروسوفت أوفيس -- <https://support.office.com/en-us/article/insert-icons-in-microsoft-office-e2459f17-3996-4795-996e-b9a13486fa79>