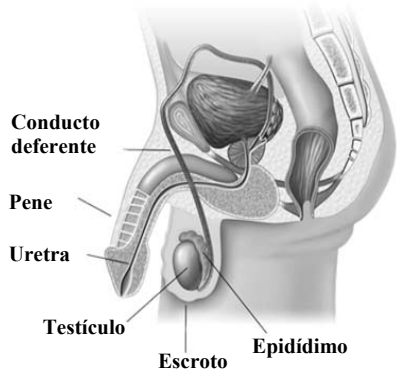
Embarazo

El embarazo comienza con un _____ y un _____. Millones de espermatozoides microscópicos se forman en los _____ y se mezclan con fluidos para formar el _____. Cada mes, un óvulo se libera de los _____ y viaja a través de las trompas de Falopio. Si el semen entra en la _____ durante el sexo, los espermatozoides viajan por el cuello uterino hacia el _____ y luego hacia las trompas de Falopio.

El esperma puede sobrevivir _____ días, y solo se necesita _____ espermatozoide para embarazar a alguien. Si el espermatozoide alcanza y fertiliza un óvulo, este se divide en más células a medida que avanza hacia el útero. Si estas células se adhieren a la pared del útero, la persona se _____.

¿No te interesa quedar embarazada? ¡Es simple! Opción 1 - No tengas _____. Esta es la única manera 100 % segura de evitar el embarazo. Opción 2 - Si estás teniendo relaciones sexuales, utiliza medios de control _____ —condones, píldora, DIU— para reducir las posibilidades.



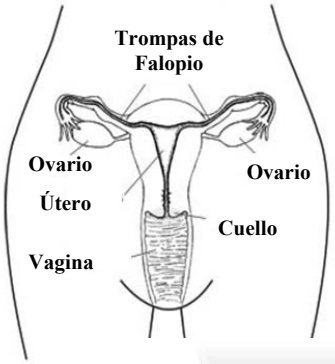
Texto: Stay Teen. "Birth Control 101: Pregnancy". *Stay Teen-YouTube*, YouTube, 15 de junio de 2016, https://www.youtube.com/watch?v=yqu7ZsOt4Ek&feature=youtu.be. (Consultado el 2 de octubre de 2019)
Imágenes: "Know Your Body". *I Wanna Know*, American Sexual Health Association, 2019, http://www.iwannaknow.org/teens/sexualhealth/know.html. (Consultado el 1 de octubre de 2019)

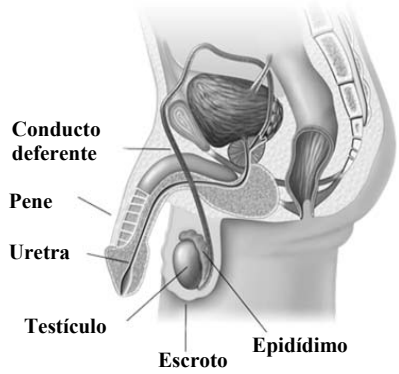
Embarazo

El embarazo comienza con un _____ y un _____. Millones de espermatozoides microscópicos se forman en los _____ y se mezclan con fluidos para formar el _____. Cada mes, un óvulo se libera de los _____ y viaja a través de las trompas de Falopio. Si el semen entra en la _____ durante el sexo, los espermatozoides viajan por el cuello uterino hacia el _____ y luego hacia las trompas de Falopio.

El esperma puede sobrevivir _____ días, y solo se necesita _____ espermatozoide para embarazar a alguien. Si el espermatozoide alcanza y fertiliza un óvulo, este se divide en más células a medida que avanza hacia el útero. Si estas células se adhieren a la pared del útero, la persona se _____.

¿No te interesa quedar embarazada? ¡Es simple! Opción 1 - No tengas _____. Esta es la única manera 100 % segura de evitar el embarazo. Opción 2 - Si estás teniendo relaciones sexuales, utiliza medios de control _____ —condones, píldora, DIU— para reducir las posibilidades.





Texto: Stay Teen. "Birth Control 101: Pregnancy". *Stay Teen-YouTube*, YouTube, 15 de junio de 2016, https://www.youtube.com/watch?v=yqu7ZsOt4Ek&feature=youtu.be. (Consultado el 2 de octubre de 2019)
Imágenes: "Know Your Body". *I Wanna Know*, American Sexual Health Association, 2019, http://www.iwannaknow.org/teens/sexualhealth/know.html. (Consultado el 1 de octubre de 2019)

Enfermedades de transmisión sexual (STD)

Las enfermedades de transmisión sexual (o STD, por sus siglas en inglés) son enfermedades, infecciones o afecciones que pueden ser transmitidas de una persona con una STD a otra a través del contacto _____. Eso incluye el contacto de genitales con _____, que es el contacto con penes, escrotos, vulvas o vaginas, en cualquier tipo de _____ —sexo oral, anal o vaginal—.

Algunas STD son bastante comunes, así que no hay nada de qué avergonzarse si alguna vez contraes una. Algunas STD no provocan ningún _____, por lo que muchas personas que tienen una STD no lo saben y podrían _____. Para aquellas que sí tienen síntomas, pueden experimentar dolor o _____ alrededor de los genitales; llagas con bultos o erupciones en los genitales; comezón, ardor o _____ al orinar; y las chicas pueden tener un flujo vaginal diferente al normal.

Si tienes alguno de estos síntomas, o si has tenido relaciones sexuales _____, es importante que te hagas pruebas de STD. Hay distintas pruebas de STD. Algunas son análisis de sangre, otras analizan la orina y otras utilizan un hisopo con saliva o una secreción. Incluso si usas _____, es una buena idea hacerte pruebas de STD por lo menos una vez al año. Puedes obtener una prueba de STD de tu proveedor _____ o en una clínica de planificación familiar o una clínica de STD.

Algunas STD pueden ser _____, mientras que otras no. Sin embargo, los síntomas pueden ser manejados con medicamentos. Algunas STD, si no se tratan, pueden causar _____ de salud graves más adelante en la vida. Así que, recuerda, una vez que una persona se vuelve sexualmente activa, es importante usar _____ y otras barreras de látex y hacerse pruebas de STD de manera regular.

Saltz, Gail, et al. *What Are STDs? #FactCheck*, Amaze.Org, https://amaze.org/video/what-are-stds-factcheck/. (Consultado el 2 de octubre de 2019)

Enfermedades de transmisión sexual (STD)

Las enfermedades de transmisión sexual (o STD, por sus siglas en inglés) son enfermedades, infecciones o afecciones que pueden ser transmitidas de una persona con una STD a otra a través del contacto _____. Eso incluye el contacto de genitales con _____, que es el contacto con penes, escrotos, vulvas o vaginas, en cualquier tipo de _____ —sexo oral, anal o vaginal—.

Algunas STD son bastante comunes, así que no hay nada de qué avergonzarse si alguna vez contraes una. Algunas STD no provocan ningún _____, por lo que muchas personas que tienen una STD no lo saben y podrían _____. Para aquellas que sí tienen síntomas, pueden experimentar dolor o _____ alrededor de los genitales; llagas con bultos o erupciones en los genitales; comezón, ardor o _____ al orinar; y las chicas pueden tener un flujo vaginal diferente al normal.

Si tienes alguno de estos síntomas, o si has tenido relaciones sexuales _____, es importante que te hagas pruebas de STD. Hay distintas pruebas de STD. Algunas son análisis de sangre, otras analizan la orina y otras utilizan un hisopo con saliva o una secreción. Incluso si usas _____, es una buena idea hacerte pruebas de STD por lo menos una vez al año. Puedes obtener una prueba de STD de tu proveedor _____ o en una clínica de planificación familiar o una clínica de STD.

Algunas STD pueden ser _____, mientras que otras no. Sin embargo, los síntomas pueden ser manejados con medicamentos. Algunas STD, si no se tratan, pueden causar _____ de salud graves más adelante en la vida. Así que, recuerda, una vez que una persona se vuelve sexualmente activa, es importante usar _____ y otras barreras de látex y hacerse pruebas de STD de manera regular.

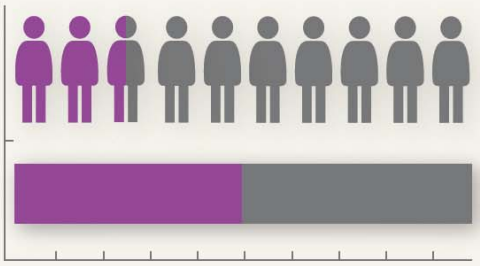
Saltz, Gail, et al. *What Are STDs? #FactCheck*, Amaze.Org, https://amaze.org/video/what-are-stds-factcheck/. (Consultado el 2 de octubre de 2019)

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL ENTRE LOS JÓVENES ESTADOUNIDENSES

Los jóvenes soportan una parte desproporcionada de las STI

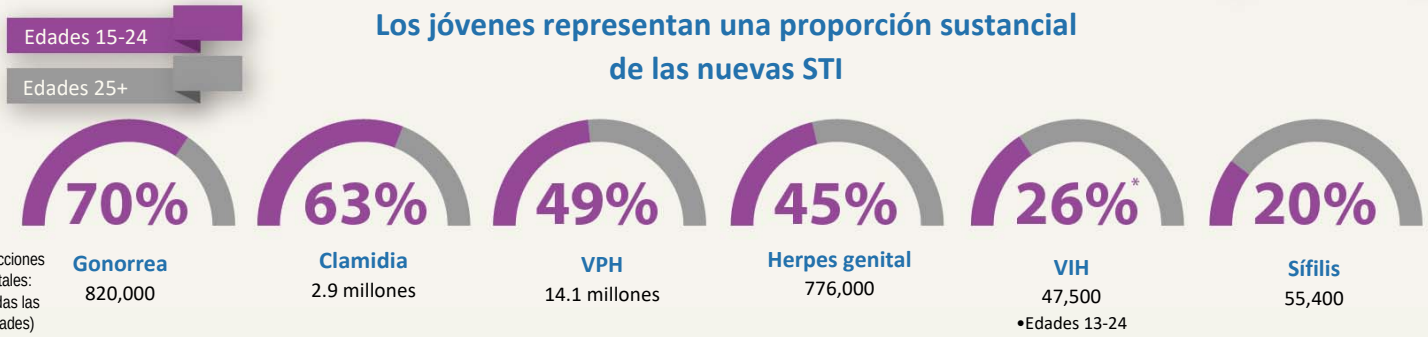
Los estadounidenses de 15 a 24 años son solo el **27 %** de la **población** sexualmente activa

Sin embargo, representan el **50 %** de los 20 millones de nuevas **STI** en los EE. UU. cada año.



Las consecuencias son especialmente graves para las mujeres jóvenes

Los jóvenes representan una proporción sustancial de las nuevas STI



Infecciones totales: (todas las edades)	Gonorrea	Clamidia	VPH	Herpes genital	VIH	Sífilis
	820,000	2.9 millones	14.1 millones	776,000	47,500 •Edades 13-24	55,400

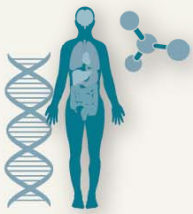
Muchos no saben que están infectados porque las STI a menudo no tienen síntomas

Los datos son casos entre jóvenes de 15 a 24 años

Factores únicos ponen a los jóvenes en riesgo

Pruebas insuficientes
Muchas jóvenes no se someten a la prueba de clamidia que recomiendan los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)

Preocupaciones sobre la confidencialidad
Muchos son reacios a revelar conductas de riesgo a los médicos



Biología
Los cuerpos de las mujeres jóvenes son biológicamente más susceptibles a las infecciones de transmisión sexual

Falta de acceso a la atención médica
Los jóvenes suelen carecer de seguro o del transporte necesario para acceder a los servicios de prevención

Múltiples parejas sexuales
Muchos jóvenes tienen múltiples parejas, lo que aumenta el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual

Los jóvenes pueden protegerse a sí mismos

HAZTE LAS PRUEBAS

REDUCE LAS CONDUCTAS DE RIESGO

VACÚNATE CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

Referencias

- CDC. National Survey of Family Growth, 2006-2010 dataset. Disponible en http://www.cdc.gov/nchsfnsfg/nsfg_2006_2010_puf.htm
- CDC. Estimated HIV incidence among adults and adolescents in the United States, 2007-2010. HIV Surveillance Supplement Report 2012;17 (No. 4) http://www.cdcgovlhiv/topics/sllveillatce/resources/reports/ supplemental. Publicado en diciembre de 2012
- CDC. Sexually Transmitted Disease Surveillance 2011. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services; 2012
- Satterwhite CL, et al. Sexually transmitted infections among U.S. women and men: Prevalence and incidence estimates, 2008. Sex Transm Dis 2013; 40(3): págs. 187-193
- Tao G, et al. Self-reported chlamydia testing rates of sexually active women aged 15-25years in the United States, 2006-2008. Sex Transm Dis 2012; 39(8) págs. 605-607

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Abril de 2013