

## الصف 7

# الأمراض المنقولة جنسيًا وفيروس نقص المناعة البشرية

في هذا الدرس، سيقدم المعلم مصادر طبية دقيقة حول الأمراض والعدوى المنقولة جنسيًا وفيروس نقص المناعة البشرية والإيدز. يعد الطلاب قائمة بالحقائق المعروفة حول الأنواع المختلفة للأمراض المنقولة جنسيًا، مثل كيفية انتشارها وعوامل الخطر المحيطة بالإصابة بالأمراض المنقولة جنسيًا، والعلاجات الطبية الموجودة للأمراض المنقولة جنسيًا. كما يقوم الطلاب بتحديد السلوكيات الجنسية المحفوفة بالمخاطر التي تسهم في انتقال الأمراض المنقولة جنسيًا، بما في ذلك تأثير تعاطي الكحول والمخدرات على القدرة على اتخاذ قرارات جنسية آمنة. وفي نهاية المطاف، سيقوم الطلاب بمراجعة الحقائق والأفكار المغلوطة المتداولة حول الأمراض المنقولة جنسيًا، وشرح كيف أن الامتناع عن ممارسة الجنس هو الاستراتيجية الوحيدة الفعالة بنسبة 100% من حيث منع الإصابة بالأمراض المنقولة جنسيًا.

## هدف اليوم

- تعريف الأمراض المنقولة جنسيًا وفيروس نقص المناعة البشرية وانتقال العدوى والوقاية منها والسلوكيات المحفوفة بالمخاطر.
- تحليل تأثير السلوكيات المحفوفة بالمخاطر.
- التواصل وإعداد خطة للحد من خطر الأمراض المنقولة جنسيًا وفيروس نقص المناعة البشرية.

## ملاحظة المعلم: خلق مساحة آمنة

- الوقت المقدّر: 5 دقائق
- تفعيل المعرفة المسبقة/ المشاركة

1. ابدأ الدرس بتأسيس قواعد أساسية تؤدي إلى مساحة "أكثر أمانًا".
2. نظرًا للطبيعة الحساسة لهذه الموضوعات، عليك تذكير الطلاب بتجنب التحدث عن تجارب زملاء صفهم.
3. دع الطلاب يقترحون أدورًا أو حدودًا خاصة بهم للصف ليأخذونها في اعتبارهم طوال النقاش.

خلق مساحة آمنة

اذكر بعض القواعد الأساسية التي يمكن الاتفاق عليها لجعل المكان  
آمنًا للتحدث في موضوع حساس؟

## ملاحظة المعلم: المفاهيم الخاطئة الشائعة عن العدوى المنقولة جنسيًا

- الوقت المقدّر: 5 دقائق
- استراتيجية "ELL & SpEd": بداية الجملة

1. يُكمل الطلاب الجملة بهدف تبادل المفاهيم الخاطئة الشائعة عن الأمراض المنقولة جنسيًا.

فكر - اكتب - شارك

أعتقد أنّ بعض المفاهيم الخاطئة الشائعة حول الأمراض  
المنقولة جنسيًا تتلخص في .....

فكّر - زواج - شارك

ما هي الأمراض/العدوى المنقولة جنسيًا وما هو فيروس  
نقص المناعة البشرية؟

هي العدوى التي تنتشر عن طريق الاتصال الجنسي.

## حقائق عن العدوى المنقولة جنسيًا

- معظم العدوى المنقولة جنسيًا قد لا يصاحبها أي أعراض أو قد تظهر القليل من الأعراض في المراحل المبكرة من الإصابة.
- يمكن علاج بعض العدوى المنقولة جنسيًا، وليس كلها، بالمضادات الحيوية.
- قد تشكل العدوى المنقولة جنسيًا مخاطر جسيمة على صحتك.

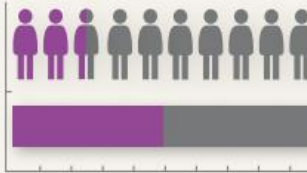


# SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS AMONG YOUNG AMERICANS

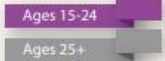
## Youth bear disproportionate share of STIs

Americans ages 15-24 make up just **27%** of the sexually active population

But account for **50%** of the **20M** new **STIs** in the U.S. each year



Consequences are particularly severe for young women

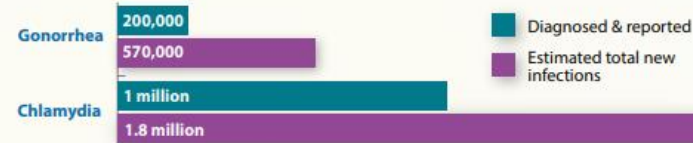


Young people account for a substantial proportion of new STIs



Many do not know they're infected because STIs often have no symptoms

Data are cases among youth ages 15-24



## Unique factors place youth at risk



**Insufficient Screening**  
Many young women don't receive the chlamydia screening CDC recommends



**Confidentiality Concerns**  
Many are reluctant to disclose risk behaviors to doctors



**Biology**  
Young women's bodies are biologically more susceptible to STIs



**Lack of Access to Healthcare**  
Youth often lack insurance or transportation needed to access prevention services



**Multiple Sex Partners**  
Many young people have multiple partners, which increases STI risk

## Young people can protect themselves

**GET TESTED**

**REDUCE RISK BEHAVIORS**

**GET VACCINATED AGAINST HPV**

### References

- CDC. National Survey of Family Growth, 2006-2010 dataset. Available at [http://www.cdc.gov/nchs/nsfg/nsfg\\_2006\\_2010.pdf](http://www.cdc.gov/nchs/nsfg/nsfg_2006_2010.pdf).
- CDC. Estimated HIV incidence among adults and adolescents in the United States, 2007-2010. HIV Surveillance Supplemental Report 2012;17(No. 4). <http://www.cdc.gov/hiv/topics/surveillance/resources/reports/supplemental>. Published December 2012.
- CDC. Sexually Transmitted Disease Surveillance 2011. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services, 2012.
- Satterwhite CL, et al. Sexually transmitted infections among U.S. women and men: Prevalence and incidence estimates, 2008. Sex Transm Dis 2013; 40(3): pp. 187-193.
- Tao G, et al. Self-reported chlamydia testing rates of sexually active women aged 15-35 years in the United States, 2006-2008. Sex Transm Dis 2012; 39(8): pp. 605-607.



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

## ملاحظة المعلم: حقائق عن العدوى المنقولة جنسيًا

- الوقت المقدّر: 15 دقيقة
  - استراتيجية "ELL & SpEd": املأ فراغات خرائط المفاهيم، شركاء القدرة المختلطة
1. يكمل الطلاب العناصر المفقودة في كل خريطة بينما يقوم المعلم بمراجعة كل شريحة.
  2. يزود المعلم الطلاب ببطاقات مُفرغة لمطابقة "أي الأمراض المنقولة جنسيًا أنا؟" مع خريطة المفهوم المناسبة.

What Kind of Bug?

Bacteria

Curable?

Yes

How Common?

,  
especially  
Chlamydia

# Chlamydia & Gonorrhea

Effects on Baby?

Eye Infection  
Pneumonia

Symptoms in Males?

- Drip (discharge) from penis
- 
- Many have NO SYMPTOMS

Symptoms in Females?

- 
- Pain in lower abdomen
- Many have NO SYMPTOMS

What Can it Lead To?

- 
- Hard to get pregnant

What Kind of Bug?

Bacteria

Curable?

Yes

How Common?

Less Common  
(but still important)

Effects on Baby?

Birth Defects;  
Death

# Syphilis

Symptoms in Males?

- 
- Rash
- May have NO SYMPTOMS

Symptoms in Females?

- Sores
- 
- May have NO SYMPTOMS

What Can it Lead To?

- Brain, Heart Disease
- 
- Easier to get HIV, if exposed

What Kind of Bug?

Virus

Curable?

No  
(but Treatable)

How Common?

Less Common  
(but very  
important)

Effects on Baby?

# HIV

(Human Immunodeficiency  
Virus)

Symptoms in Males?

Symptoms in Females?

Most have NO SYMPTOMS

What Can it Lead To?

- 
- Death

What Kind of Bug?

Virus

Curable?

(but Treatable)

How Common?

Effects on Baby?

Birth Defects;  
Death

# Herpes

Symptoms in Males?

- 
- Many have NO SYMPTOMS

Symptoms in Females?

- Blisters, raw areas
- Many have NO SYMPTOMS

What Can it Lead To?

- in outbreaks



What Kind of Bug?

Virus

Curable?

(but Treatable)

How Common?

# HPV

## (Human Papillomavirus)

Effects on Baby?

Rarely, baby can  
get throat warts

Symptoms in Males?

- Warts, bumps
- Many have NO SYMPTOMS

Symptoms in Females?

- 
- Many have NO SYMPTOMS

What Can it Lead To?

- Some kinds of HPV can lead to  
 (of the cervix)

## أي العدوى المنقولة جنسيًا أنا؟

Any person can have me and not know it,  
because often they have NO SYMPTOMS

I cause blisters or sores in the genital area

If I am not treated, I might make it hard to get pregnant (or get  
someone pregnant) later on



## الحد من المخاطر

- الامتناع عن ممارسة الجنس هي الطريقة الوحيدة الفعالة بنسبة 100% من حيث منع انتقال العدوى.

الطرق الأخرى للحد من مخاطر انتشار العدوى المنقولة جنسيًا:

- استخدام الواقي الذكري على نحو فعال في كل مرة تمارس فيها نشاط جنسي
- التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري
- قلل عدد الأشخاص الذين تمارس معهم نشاط جنسي
- تحدث مع شريكك حول العدوى المنقولة جنسيًا
- اخضع للفحص بانتظام

## ملاحظة المعلم: عصف ذهني حول التأثيرات المحيطة باتخاذ القرار الجنسي

### • الوقت المقدّر: 15 دقيقة

1. اطلب من الطلاب العمل في مجموعات مكونة من 3 - 4 طلاب على العصف الذهني والخروج بمواقف قد تجعل من الصعب الإبقاء على قرار الامتناع عن ممارسة الجنس.
2. شارك المعلومات مع الصف واكتب القائمة على السبورة.
3. اطلب من الطلاب مشاركة رأيهم حول الأسباب التي تجعل هذه التأثيرات تهدد مسألة الحفاظ على قرار الامتناع عن ممارسة الجنس.

ما هي بعض الحالات التي تجعل من الصعب الامتناع عن ممارسة الجنس؟



مشاركة المجموعة:  
التأثيرات المحيطة باتخاذ القرار الجنسي

كيف يمكن لهذه المواقف أن تجعل من  
الصعب الامتناع عن ممارسة الجنس؟

مشاركة المجموعة:  
التأثيرات المحيطة باتخاذ القرار الجنسي

ما الذي يمكنك فعله لمنع حدوث هذه  
المواقف؟

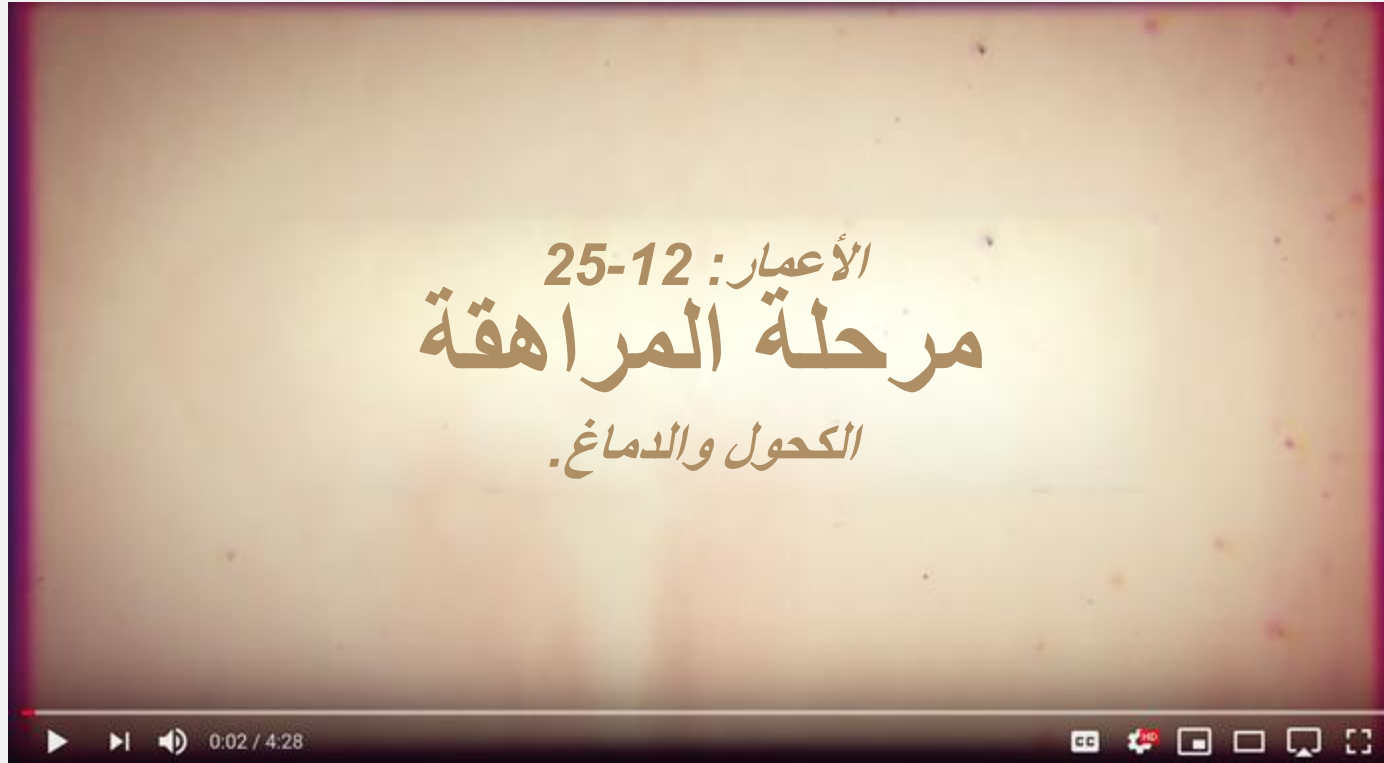
## ملاحظة المعلم: فيديو- قيد النمو: الكحوليات وتأثيرها على دماغ المراهقين

• الوقت المقدّر: 10 دقائق

• قيد النمو: الكحوليات وتأثيرها على دماغ المراهقين

1. اعرض الفيديو.
2. شارك الطلاب في إعداد قائمة حول تأثير الكحوليات على الدماغ.
3. اسأل الطلاب عن كيفية تأثير الكحول على اتخاذ القرار.
4. ساعد الطلاب على التفكير في جميع القرارات وليس القرارات المتعلقة بالسلوكيات الجنسية فحسب.

## فيديو



لف وتحدث

ما هي الطرق التي يؤثر بها الكحول  
والمخدرات سلبيًا على الدماغ؟



شاركنا

ما هي الطرق التي يؤثر بها الكحول  
والمخدرات سلبيًا على الدماغ؟

شاركنا

كيف يؤثر الكحول والمخدرات على عملية  
صنع القرار؟

## ملاحظة المعلم: ضع خطة

- الوقت المقدّر: 5 دقائق
  - استراتيجية "ELL & SpEd": قدم بدايات للجمل
1. يكتب الطلاب خطة لمنع أو تقليل خطر الإصابة بالعدوى المنقولة جنسيًا.

تأمل/اكتب شيئاً سريعاً:  
ما الذي يمكنك فعله لتقليل مخاطر الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً؟

## مراجعة الوحدة

من الأهمية بمكان التفكير في مفهوم الصحة الجنسية والتخطيط لتحقيقه.

- صب تركيزك على بناء علاقات صحية، لاسيما مع شخص بالغ موثوق فيه
- اضمن سلامتك الشخصية من خلال التواصل الحازم عن وضع الحدود
- احترم معتقدات الجميع
- كن على دراية بأن أجسامنا ستخضع لكثير من التغيرات الجسدية والعقلية، وأنت لست وحدك!

## الموارد/المصادر

- جميع الصور والأنشطة غير المذكورة أدناه مقتبسة من دروس الصحة والنشاط الجنسي والخدمات الصحية في ألبرتا / [teachingsexualhealth.ca](http://teachingsexualhealth.ca). (راجع المجلد)
- فيديو: [https://www.youtube.com/watch?v=g2gVzVIBc\\_g](https://www.youtube.com/watch?v=g2gVzVIBc_g)
- <https://www.cdc.gov/std/products/youth-sti-infographic.pdf>
- مقتبس من: <https://www.cdc.gov/std/prevention/lowdown/>