

الصف 7

الأمراض المنقولة جنسياً وفيروس نقص المناعة البشرية

في هذا الدرس، سيقدم المعلم مصادر طيبة دقيقة حول الأمراض والعدوى المنقولة جنسياً وفيروس نقص المناعة البشرية والإيدز. يعد الطالب قائمة بالحقائق المعروفة حول الأنواع المختلفة للأمراض المنقولة جنسياً، مثل كيفية انتشارها وعوامل الخطر المحيطة بالإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً، والعلاجات الطبية الموجودة للأمراض المنقولة جنسياً. كما يقوم الطالب بتحديد السلوكيات الجنسية المحفوفة بالمخاطر التي تسهم في انتقال الأمراض المنقولة جنسياً، بما في ذلك تأثير تعاطي الكحول والمخدرات على القدرة على اتخاذ قرارات جنسية آمنة. وفي نهاية المطاف، سيقوم الطالب بمراجعة الحقائق والأفكار المغلوطة المتداولة حول الأمراض المنقولة جنسياً، وشرح كيف أن الامتناع عن ممارسة الجنس هو الاستراتيجية الوحيدة الفعالة بنسبة 100% من حيث منع الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً.

هدف اليوم

- تعريف الأمراض المنقولة جنسياً وفيروس نقص المناعة البشرية وانتقال العدوى والوقاية منها والسلوكيات المحفوفة بالمخاطر.
- تحليل تأثير السلوكيات المحفوفة بالمخاطر.
- التواصل وإعداد خطة للحد من خطر الأمراض المنقولة جنسياً وفيروس نقص المناعة البشرية.

ملاحظة المعلم: خلق مساحة آمنة

- الوقت المقدر: 5 دقائق
 - تفعيل المعرفة المسبقة/ المشاركة
1. ابدأ الدرس بتأسيس قواعد أساسية تؤدي إلى مساحة "أكثر أماناً".
 2. نظرًا للطبيعة الحساسة لهذه الموضوعات، عليك تذكير الطلاب بتجنب التحدث عن تجارب زملاء صفهم.
 3. دع الطلاب يقترحون أدوارًا أو حدودًا خاصة بهم لصف ليأخذونها في اعتبارهم طوال النقاش.

خلق مساحة آمنة

اذكر بعض القواعد الأساسية التي يمكن الاتفاق عليها لجعل المكان
آمناً للتحدث في موضوع حساس؟

ملاحظة المعلم: المفاهيم الخاطئة الشائعة عن العدوى المنقوله جنسياً

- الوقت المقدر: 5 دقائق
 - استراتيجية "ELL & SpEd": بداية الجملة
1. يُكمل الطالب الجملة بهدف تبادل المفاهيم الخاطئة الشائعة عن الأمراض المنقوله جنسياً.

فَكْر - اكتُب - شارك

أعتقد أنّ بعض المفاهيم الخاطئة الشائعة حول الأمراض
المنقولة جنسياً تتلخص في

فڪر - زاوج - شارك

ما هي الأمراض/العدوى المنقوله جنسياً وما هو فيروس
نقص المناعة البشرية؟

هي العدوى التي تنتشر عن طريق الاتصال الجنسي.

حقائق عن العدوى المنقولة جنسياً

- معظم العدوى المنقولة جنسياً قد لا يصاحبها أي أعراض أو قد تظهر القليل من الأعراض في المراحل المبكرة من الإصابة.
- يمكن علاج بعض العدوى المنقولة جنسياً، وليس كلها، بالمضادات الحيوية.
- قد تشكل العدوى المنقولة جنسياً مخاطر جسيمة على صحتك.

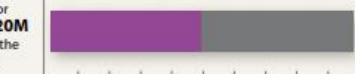
SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS AMONG YOUNG AMERICANS

Youth bear disproportionate share of STIs

Americans ages 15–24 make up just 27% of the sexually active population



But account for 50% of the 20M new STIs in the U.S. each year



Consequences are particularly severe for young women



Young people account for a substantial proportion of new STIs

Ages 15–24
Ages 25+



Many do not know they're infected because STIs often have no symptoms

Data are cases among youth ages 15–24



Diagnosed & reported
Estimated total new infections

Unique factors place youth at risk



Insufficient Screening

Many young women don't receive chlamydia screening CDC recommends



Confidentiality Concerns

Many are reluctant to disclose risk behaviors to doctors



Biology

Young women's bodies are biologically more susceptible to STIs



Lack of Access to Healthcare

Youth often lack insurance or transportation needed to access prevention services



Multiple Sex Partners

Many young people have multiple partners, which increases STI risk

Young people can protect themselves

GET TESTED

REDUCE RISK BEHAVIORS

GET VACCINATED AGAINST HPV

References

- CDC. National Survey of Family Growth, 2006–2010 dataset. Available at http://www.cdc.gov/nchs/mldg/nsfg_2006_2010_puf.htm.
- CDC. Estimated HIV incidence among adults and adolescents in the United States, 2007–2010. HIV Surveillance Supplemental Report 2012;17(No.4). <http://www.cdc.gov/hiv/topic/surveillance/resources/reports/issupplemental.html>. Published December 2012.
- CDC. Sexually Transmitted Disease Surveillance 2011. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services; 2012.
- Satterwhite CL, et al. Sexually transmitted infections among U.S. women and men: Prevalence and incidence estimates, 2008. Sex Transm Dis 2013; 40(3):pp. 187-193.
- Tao Q, et al. Self-reported chlamydia testing rates of sexually active women aged 15–25 years in the United States, 2006–2008. Sex Transm Dis 2012; 39(8):pp. 605-607.

April 2013



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

ملاحظة المعلم: حقائق عن العدوى المنقولة جنسياً

- الوقت المقدر: 15 دقيقة
 - استراتيجية "ELL & SpEd": املأ فراغات خرائط المفاهيم، شركاء القدرة المختلطة
1. يكمل الطالب العناصر المفقودة في كل خريطة بينما يقوم المعلم بمراجعة كل شريحة.
 2. يزود المعلم الطالب ببطاقات مفرغة لمطابقة "أي الأمراض المنقولة جنسياً أنا؟" مع خريطة المفهوم المناسبة.

What Kind of Bug?

Bacteria

Curable?

Yes

How Common?

[redacted],
especially
Chlamydia

Effects on Baby?

Eye Infection
Pneumonia

Chlamydia & Gonorrhea

Symptoms in Males?

- Drip (discharge) from penis
- [redacted]
- Many have NO SYMPTOMS

Symptoms in Females?

- [redacted]
- Pain in lower abdomen
- Many have NO SYMPTOMS

What Can it Lead To?

- [redacted]
- Hard to get pregnant

What Kind of Bug?

Bacteria

Curable?

Yes

How Common?

Less Common
(but still important)

Effects on Baby?

Birth Defects;
Death

Syphilis

Symptoms in Males?

-
- Rash
- May have NO SYMPTOMS

Symptoms in Females?

- Sores
-
- May have NO SYMPTOMS

What Can it Lead To?

- Brain, Heart Disease
-
- Easier to get HIV. if exposed

What Kind of Bug?

Virus

Curable?

No
(but Treatable)

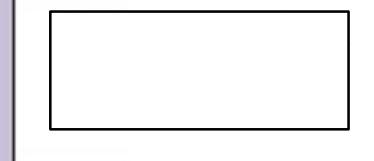
How Common?

Less Common
(but very
important)

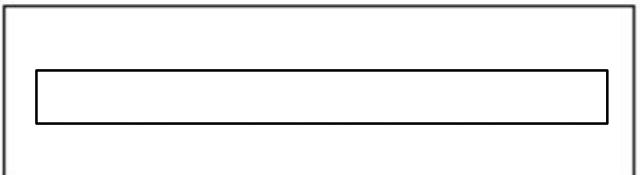
Effects on Baby?

HIV

(Human Immunodeficiency
Virus)



Symptoms in Males?



Symptoms in Females?

Most have NO SYMPTOMS

What Can it Lead To?

-
- Death

What Kind of Bug?

Virus

Curable?

(but Treatable)

How Common?



Effects on Baby?

Birth Defects;
Death

Herpes

Symptoms in Males?

- []
- Many have NO SYMPTOMS

Symptoms in Females?

- Blisters, raw areas
- Many have NO SYMPTOMS

What Can it Lead To?

- []
in outbreaks

What Kind of Bug?

Virus

Curable?

(but Treatable)

How Common?

HPV

(Human Papillomavirus)

Effects on Baby?

Rarely, baby can get throat warts

Symptoms in Males?

- Warts, bumps
- Many have NO SYMPTOMS

Symptoms in Females?

- [redacted]
- Many have NO SYMPTOMS

What Can it Lead To?

- Some kinds of HPV can lead to [redacted] (of the cervix)

أي العدوى المنقوله جنسياً أنا؟

Any person can have me and not know it,
because often they have NO SYMPTOMS

I cause blisters or sores in the genital area

If I am not treated, I might make it hard to get pregnant (or get
someone pregnant) later on

الحد من المخاطر

- الامتناع عن ممارسة الجنس هي الطريقة الوحيدة الفعالة بنسبة 100% من حيث منع انتقال العدوى.

الطرق الأخرى للحد من مخاطر انتشار العدوى المنقولة جنسياً:

- استخدم الواقي الذكري على نحو فعال في كل مرة تمارس فيها نشاط جنسي
- التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري
- قلل عدد الأشخاص الذين تمارس معهم نشاط جنسي
- تحدث مع شريكك حول العدوى المنقولة جنسياً
- اخضع للفحص بانتظام

ملاحظة المعلم: عصف ذهني حول التأثيرات المحيطة باتخاذ القرار الجنسي

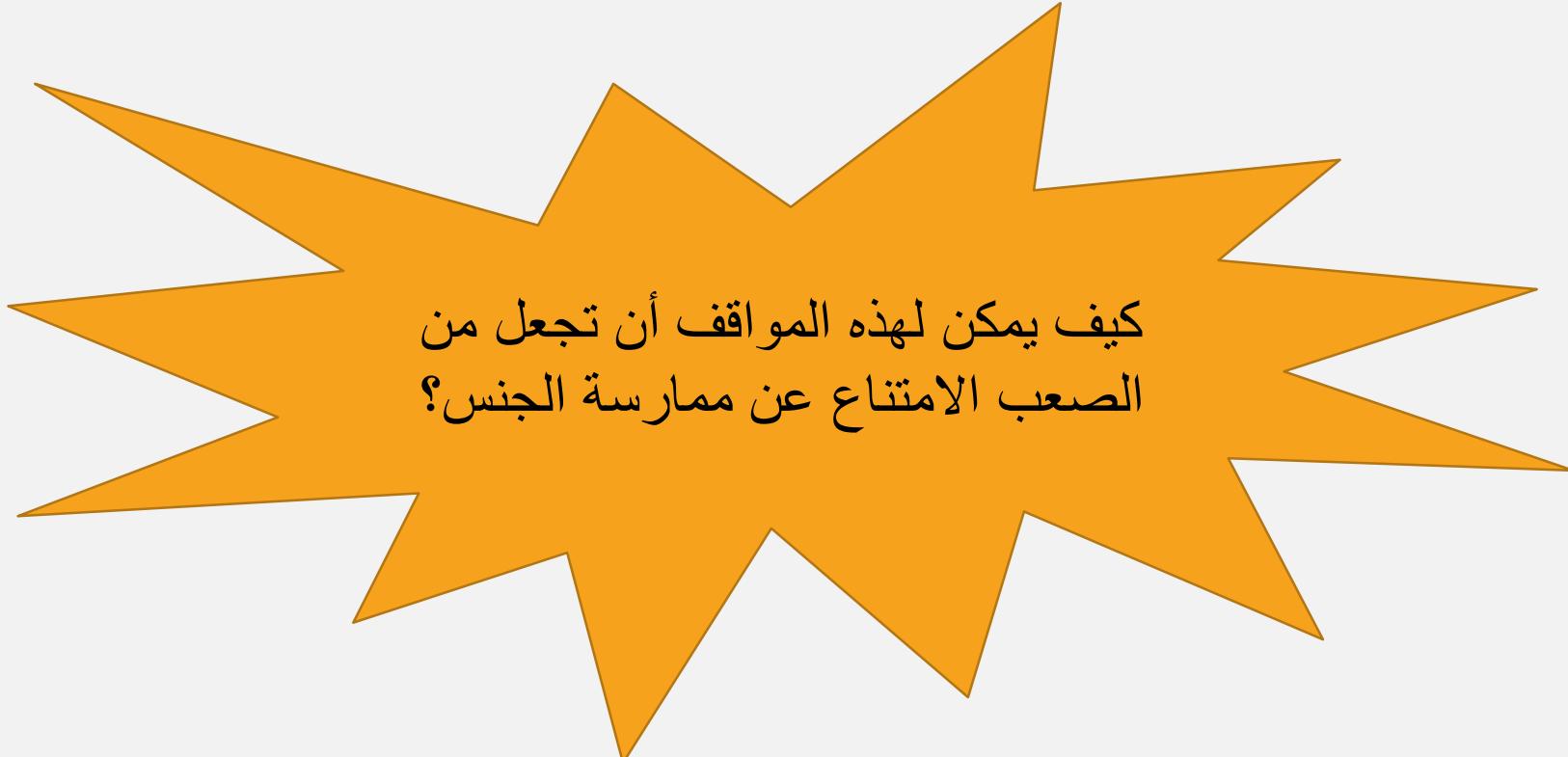
• الوقت المقدر: 15 دقيقة

1. اطلب من الطلاب العمل في مجموعات مكونة من 3 - 4 طلاب على العصف الذهني والخروج بموافق قد تجعل من الصعب الإبقاء على قرار الامتناع عن ممارسة الجنس.
2. شارك المعلومات مع الصف واكتب القائمة على السبورة.
3. اطلب من الطلاب مشاركة رأيهم حول الأسباب التي تجعل هذه التأثيرات تهدد مسألة الحفاظ على قرار الامتناع عن ممارسة الجنس.

ما هي بعض الحالات التي تجعل من الصعب الامتناع عن ممارسة الجنس؟

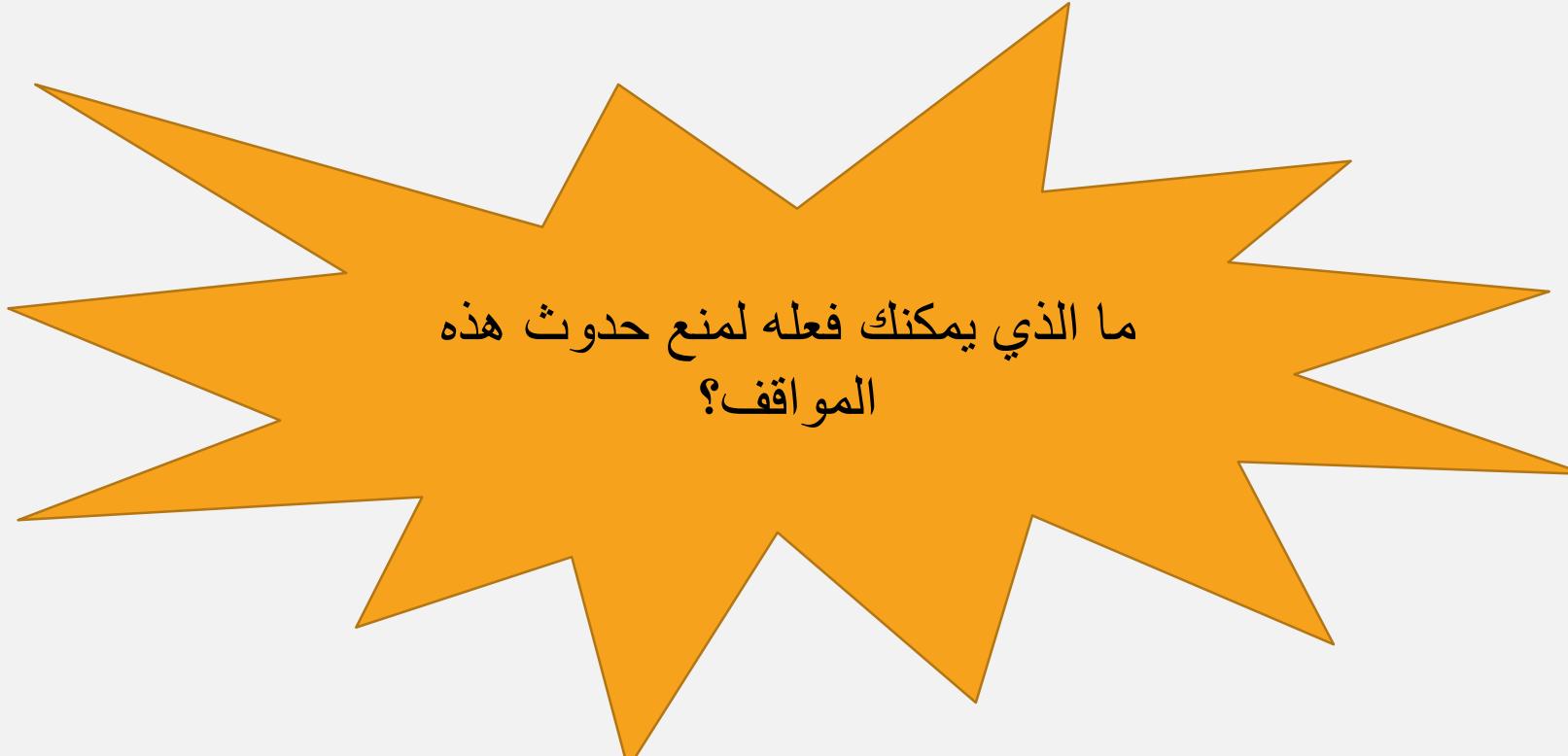


مشاركة المجموعة:
التأثيرات المحيطة باتخاذ القرار الجنسي



كيف يمكن لهذه المواقف أن تجعل من
الصعب الامتناع عن ممارسة الجنس؟

مشاركة المجموعة:
التأثيرات المحيطة باتخاذ القرار الجنسي



ما الذي يمكنك فعله لمنع حدوث هذه
المواقف؟

ملاحظة المعلم: فيديو- قيد النمو: الكحوليات وتأثيرها على دماغ الراهقين

- الوقت المقدر: 10 دقائق
- قيد النمو: الكحوليات وتأثيرها على دماغ الراهقين
 - .1 اعرض الفيديو.
 - .2 شارك الطالب في إعداد قائمة حول تأثير الكحوليات على الدماغ.
 - .3 اسأل الطالب عن كيفية تأثير الكحول على اتخاذ القرار.
 - .4 ساعد الطالب على التفكير في جميع القرارات وليس القرارات المتعلقة بالسلوكيات الجنسية فحسب.

فيديو

الأعمار: 12-25
مرحلة المراهقة
الكحول والدماغ.



لف وتحدى



ما هي الطرق التي يؤثر بها الكحول
والمخدرات سلباً على الدماغ؟

شاركنا



ما هي الطرق التي يؤثر بها الكحول
والمخدرات سلباً على الدماغ؟

شاركنا



كيف يؤثر الكحول والمخدرات على عملية
صنع القرار؟

ملاحظة المعلم: ضع خطة

- الوقت المقدر: 5 دقائق
 - استراتيجية "ELL & SpEd": قدم بدايات للجمل
1. يكتب الطلاب خطة لمنع أو تقليل خطر الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً.

تأمل/اكتب شيئاً سريعاً:
ما الذي يمكنك فعله لتقليل مخاطر الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً؟

مراجعة الوحدة

من الأهمية بمكان التفكير في مفهوم الصحة الجنسية والتخطيط لتحقيقه.

صب تركيزك على بناء علاقات صحية، لاسيما مع شخص بالغ موثوق فيه
اضمن سلامتك الشخصية من خلال التواصل الحازم عن وضع الحدود

احترم معتقدات الجميع

كن على دراية بأنّ أجسامنا ستخضع لكثير من التغيرات الجسدية والعقلية، وأنك لست وحدك!

-
-
-
-

الموارد/المصادر

• جميع الصور والأنشطة غير المذكورة أدناه مقتبسة من دروس الصحة والنشاط الجنسي والخدمات الصحية في البرتا / teachingsexualhealth.ca. (راجع المجلد)

• فيديو: https://www.youtube.com/watch?v=g2gVzVIBo_g

• <https://www.cdc.gov/std/products/youth-sti-infographic.pdf>

• مقتبس من: <https://www.cdc.gov/std/prevention/lowdown/>