

Sexualidad Humana y Responsabilidad

Carta de permiso para escuelas secundarias

6.º grado



Padre de familia o tutor legal:

En cumplimiento de la norma EHAA de la mesa directiva del Austin ISD, el plan de estudios de Sexualidad Humana y Responsabilidad (HSR, por sus siglas en inglés) se enseñará este otoño durante la clase de Ciencias o Salud de su niño. Las 9 lecciones cubren información apropiada para el nivel de desarrollo y la edad de los niños sobre una gama de temas relacionados con las relaciones saludables, la pubertad, los sistemas reproductores, la imagen corporal, la seguridad y la identidad personal. Este plan de estudios se ha establecido para proveer información y desarrollar destrezas para que los estudiantes puedan alcanzar su máximo potencial de salud física, emocional, mental y social.

Si no lo ha hecho aún, lo invitamos a darle un vistazo preliminar al plan de estudios en línea en <https://www.austinisd.org/pe-health/health-education/hsr> o en la biblioteca de su escuela. El AISD piensa que usted, siendo el principal educador en la vida de su hijo, es la fuente más importante de información sobre la sexualidad humana. El plan de estudios de HSR tiene como finalidad apoyar lo que los estudiantes están aprendiendo en casa, respetando sus valores familiares individuales y enseñándoles a respetar los valores familiares de otras personas que puedan ser distintos a los suyos.

Usted tiene el derecho de decidir si su niño participará en estas lecciones. Si elige que su niño no participe en una o más de estas lecciones, habrá lecciones alternativas enfocadas en destrezas de aprendizaje social y emocional que se ofrecerán en otro lugar.

Toda la información sobre las normas de HSR, los resúmenes de las lecciones de cada grado, recursos para familias y más se pueden encontrar en el sitio web de HSR: <https://www.austinisd.org/pe-health/health-education/hsr>. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con el maestro o el director de la escuela de su niño.

Por favor, seleccione una de las opciones de abajo, firme, ponga la fecha y devuélvale este formulario al maestro de su niño.

NOTA: Si no devuelve este formulario, su niño no podrá participar en ninguna de estas lecciones.

Mi niño SÍ participará en las 9 lecciones de Sexualidad Humana y Responsabilidad.

(Si selecciona esta opción, ya terminó. Pase a la parte de abajo, firme y ponga la fecha).

Quiero que mi hijo SÍ participe solamente en las siguientes lecciones (marque todas las que se apliquen):

- | | |
|--|--|
| ☐ Lección 1 Características de las relaciones | ☐ Lección 6 Cambios en la adolescencia y la pubertad |
| ☐ Lección 2 Uso de la tecnología y las redes sociales | ☐ Lección 7 Concepto de sí mismo e imagen corporal |
| ☐ Lección 3 Seguridad personal y ambientes seguros | ☐ Lección 8 La abstinencia para prevenir el embarazo |
| ☐ Lección 4 Identidad | ☐ Lección 9 Enfermedades de transmisión sexual y el VIH |
| ☐ Lección 5 Sistemas reproductores femenino y masculino | |

Mi hijo no participará en ninguna de las lecciones enumeradas arriba.

Nombre del estudiante

Firma del padre de familia o tutor legal

Fecha

Sexualidad Humana y Responsabilidad

Carta de permiso para escuelas secundarias

6.º grado



Austin ISD - HSR de 6.º grado: **Conexión con los padres**

La educación de su niño sobre sexualidad humana y responsabilidad es más eficaz cuando usted participa activamente. La participación de su niño en las lecciones de HSR en la escuela le da a usted la oportunidad perfecta para conectarse con él en relación con los valores de su familia y construir sobre esa base de confianza y franqueza que puede llevar a mejores resultados en términos de salud. Aquí hay algunas sugerencias de preguntas que puede utilizar para hablar con su niño sobre lo que está aprendiendo.

Lección 1: Características de las relaciones saludables

- ¿Por qué es importante la buena comunicación para mantener relaciones saludables?
- ¿Qué tipo de comunicación utilizas con más frecuencia?

Lección 2: Uso de la tecnología y las redes sociales

- ¿Cómo cambia la tecnología la manera en que nos comunicamos con los amigos?
- ¿Cuáles son tus estrategias para utilizar las redes sociales de forma segura, legal y respetuosa?

Lección 3: Seguridad personal y ambientes seguros

- ¿Cómo puedes tratar a todas las personas con dignidad y respeto?
- ¿Cuáles son los adultos de confianza en tu vida con quienes hablarás si estás en una relación no saludable?

Lección 4: Identidad

- ¿Cómo te sientes en relación con la idea de identidad de género y expresión de género?
- ¿Cómo te sientes en relación con la idea de atracción sexual?

Lección 5: Sistemas reproductores femenino y masculino

- ¿Qué aprendiste sobre los sistemas y partes de tu cuerpo?
- ¿Qué preguntas tienes sobre tu salud reproductiva?

Lección 6: Cambios en la adolescencia y la pubertad

- ¿Cómo te sientes en relación con los cambios que ocurren durante la pubertad?
- ¿Qué puedo hacer para ayudarte a manejar los cambios físicos o emocionales que ocurren durante la pubertad?

Lección 7: Concepto de sí mismo e imagen corporal

- ¿Cuáles son tus características singulares que te encantan?

Lección 8: La abstinencia para prevenir el embarazo

- ¿Cuáles son los beneficios de practicar la abstinencia?
- ¿Cómo te sientes en relación con la idea de actividad sexual?
- ¿Qué límites podemos acordar para la actividad sexual?

Lección 9: Enfermedades de transmisión sexual y el VIH

- ¿Cuáles son algunos de los riesgos de participar en actividad sexual?
- ¿Qué puedes hacer para eliminar el riesgo de contraer una ITS, ETS o VIH?