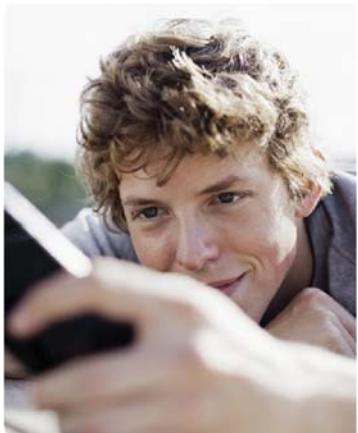




# PIENSA ANTES DE COMPARTIR

Sugerencias de Facebook y Mediasmarts



Siempre escuchamos que compartir es algo bueno. Y, gracias a la tecnología, podemos compartir nuestras ideas, opiniones, imágenes y videos con nuestros amigos y otras personas.

La mayor parte del tiempo, compartir es bueno. Pero si no pensamos sobre lo que compartimos, corremos el riesgo de lastimarnos a nosotros mismos o lastimar a alguien más. También, recuerda que las cosas que compartimos con nuestros amigos pueden terminar siendo compartidas con otros. Por eso, es importante pensar antes de compartir.

## TUS PROPIAS COSAS

Siempre que compartas cosas sobre ti (ya sea una fotografía, un video o cosas personales como tu teléfono), ten en cuenta que lo podría ver fácilmente gente que no querías que lo viera.

Además, no es una buena idea compartir cosas cuando te sientes realmente emotivo, ya sea que estés enojado, triste o emocionado. Primero cálmate y luego decide si realmente es una buena idea.

### Luego, pregúntate a ti mismo:

- ✓ ¿Así es cómo quiero que la gente me vea?
- ✓ ¿Alguien podría usar esto para lastimarme? ¿Me molestaría si lo compartieran con otros?
- ✓ ¿Qué es lo peor que podría pasar si comparto esto?

**Las contraseñas no son sociales:** existen algunas cosas con las cuales debes tener mucho cuidado al compartir. En ocasiones los amigos comparten contraseñas entre sí cuando todo va bien, pero desafortunadamente esto puede terminar siendo una pesadilla más adelante.

**Una imagen dura para siempre:** algunas personas piensan que compartir una fotografía desnuda/o o sexy con una novia o novio (o alguien que esperan que será su novia o novio) muestra su amor o su confianza en ellos. Sé extremadamente cuidadoso en esta situación y piensa: una imagen puede durar más que una relación.

 Recuerda que si alguien te pide compartir algo con lo que no te sientas cómodo, tienes el derecho a decir que no. Nadie que te ame o te respete te presionará o amenazará.

**Se fue en segundos, pero quizás no se fue para siempre:** algunas aplicaciones o sitios de redes sociales prometen eliminar automáticamente imágenes o videos después de unos segundos de haberlos visto, pero hay maneras de darle la vuelta a esto (el espectador puede tomar una captura de pantalla), así que seguirás teniendo que tomar decisiones inteligentes sobre compartir.



## SUGERENCIAS para Facebook:

1

Las contraseñas no son sociales. No compartas tu contraseña con nadie. Para sugerencias de seguridad adicionales, consulta: [facebook.com/help/securitytips](http://facebook.com/help/securitytips).

2

Verifica tus ajustes de privacidad en [facebook.com/privacy](http://facebook.com/privacy) para ver quién puede ver tus publicaciones.

3

Verifica la herramienta de selección de la audiencia cada vez que publicas en Facebook para asegurarte de que estés compartiendo la publicación con la audiencia que deseas.



## COSAS DE OTROS

En la mayoría de los casos, cuando te envían cosas, quienes te lo envían están de acuerdo en que las compartas con otras personas. Si no estás seguro, piensa dos veces antes de hacerlo. Mejor aún, pregúntale a la persona que te lo envió si le importa que lo compartas. Lo mismo aplica si estás compartiendo fotos o videos que tengan a otras personas en ellas. Pregunta antes de etiquetar, volver a publicar o pasar publicaciones.

**Si alguien comparte contigo algo donde aparece otra persona, pregúntate:**

- ❖ ¿La persona que me envió esto habrá querido que yo lo comparta?
- ❖ ¿Tenía el permiso de la persona que aparece allí?
- ❖ ¿Cómo me sentiría si alguien compartiese algo así donde apareciera yo?



**Si lo que recibiste hace que la persona se vea mal, lo avergonzaría o le lastimaría si circulara, no lo envíes.** Quizás la persona que te lo envió lo hizo en broma, pero las bromas pueden ser mucho menos graciosas cuando las ve una persona que no debía verla.

Mucha gente, particularmente los muchachos, se ven presionados por sus amigos para compartir fotografías de sus novias o sus novios desnudos. Puede ser difícil defenderse contra esta presión, pero tienes que pensar cuánto te lastimarías o lastimarías a tu novia/novio si cedieras.



## ARREGLAR LAS COSAS SI SALEN MAL

A veces, todos pueden hacer una mala elección. Eso no significa que no debas hacer todo lo posible para arreglar las cosas.

Si compartiste algo que no debiste, el primer paso es pedirles a las personas a quienes se lo enviaste que no lo compartan. Si alguien más publicó algo que le enviaste, empieza por pedirle que lo elimine. Casi siempre es bastante efectivo.



**Recuerda no hacer nada mientras estés enojado:** date tiempo para tranquilizarte y, si puedes, habla con la persona fuera de línea.

Si se rehusa a eliminarlo, no intentes vengarte compartiendo cosas privadas que te haya enviado, acosando a esta persona o haciendo que tus amigos la ataquen. Primero, esto casi siempre empeora las cosas. Segundo, mientras más te vengues de esa persona, tanto más parecerá que fue tu culpa tanto como la de ella.

Si te etiquetan en una fotografía que no te gusta, recuerda que muchos de los sitios donde se comparten fotografías y en las redes sociales te permiten quitar tu nombre de cualquier fotografía en la que estés etiquetado. En Facebook, también puedes seleccionar la posibilidad de revisar las publicaciones en las que te etiqueten antes de que las publiquen en tu muro en los ajustes de privacidad: [facebook.com/privacidad](http://facebook.com/privacidad).



Si estás en Facebook y no estás cómodo confrontando a alguien tú mismo, o no sabes realmente qué decir, Facebook tiene una herramienta de [Denuncia social](#) con mensajes que puedes usar y maneras para hacer que un parent, maestro o amigo de confianza te ayude.

Para asuntos más serios, por ejemplo, si se trata de una fotografía o un video de un desnudo parcial o total, o si es algo difamatorio (si no es verdad y daña tu reputación) o si se está usando algo para acosarte o para hacerte bullying, puedes pedirle al sitio o al servicio que fue usado para compartirlo que lo elimine. En esos casos, también puedes denunciar la situación a la policía.

- ☞ Si te encuentras en una situación donde la persona está amenazando compartir una fotografía donde apareces desnudo a menos que proporciones más fotografías desnudo, debes involucrar a un adulto de confianza y comunicarte inmediatamente con la policía. Este es un comportamiento inaceptable y en muchos países esto es ilegal.



### Cómo usar la herramienta de denuncia social

Para aprender más sobre la denuncia social o la denuncia de contenido agresivo en Facebook, ve a [facebook.com/denuncia](http://facebook.com/denuncia).

**Recuerda que no estás solo.** Siempre puedes hablar con tus padres, un profesor, un consejero, otro adulto en quien tengas confianza, o con una línea de ayuda para que te asesoren y te apoyen.



PRESENTADO POR:



PARA INFORMACIÓN ADICIONAL, CONSULTA LOS ENLACES A CONTINUACIÓN:

MediaSmarts  
[mediasmarts.org](http://mediasmarts.org)

Facebook Family Safety Center  
[facebook.com/safety](http://facebook.com/safety)

Sugerencias para evitar el bullying  
[facebook.com/safety/bullying](http://facebook.com/safety/bullying)

Centro de ayuda de Facebook  
[facebook.com/help](http://facebook.com/help)