

## التربية الجنسية والمسؤولية الإنسانية بالمنطقة التعليمية المستقلة للمدارس في أوستن

### الصف الدراسي: 5

### الوحدة: التربية الجنسية والمسؤولية الإنسانية

#### القواعد الأساسية

تُعد سلامة الفصول الدراسية أمرًا بالغ الأهمية. حيث يشعر الأطفال بالأمان والمزيد من الاطمئنان عند معرفتهم للقواعد الأساسية ويعلمون أنها واجبة التطبيق. مثلما تقوم بوضع قواعد لفصلك في بداية العام الدراسي، فإننا نشجع أيضًا على وضع قواعد أساسية، أو مراجعة تلك القواعد في بداية هذا المنهج.

سيقوم الطلاب بوصف أو تحديد:

1. قاعدتين أساسيتين للفصل المدرسي.

2. طريقتين للحفاظ على القواعد.

3. الوالد (والدين) أو أحد البالغين الموثوق بهم للتحدث معه عن درس اليوم.

**نصيحة المعلم:** راجع "المبادئ التوجيهية للمناقشة" لضمان تهيئة مناخ آمن لمناقشة الموضوعات الحساسة.

بالنسبة للأسئلة التي لا يشعر المعلمون بالراحة في الإجابة عنها، يرجى إحالة الطلاب إلى شخص بالغ موثوق به للتحدث إليه.

استخدم ممارسات الإنصاف للحصول على إجابات من جميع الطلاب مثل: استراتيجيات أعود المثلجات، واختيار التطبيقات

عشوائيًا، واستراتيجية فكر - زواج - شارك، وشرائح التحدث (التفاعل)، وما شابه ذلك.

### الدرس 5: الجهاز التناسلي والحمل

**ملخص الدرس:** علم التشريح وعلم وظائف الأعضاء. يتعرف الطلاب على أعضاء الجهاز التناسلي ووظائفها.

**الحمل والتناسل** يتعلم الطلاب كيفية حدوث الحمل.

المعايير القومية للتربية العلمية (NSES)

PR.5.CC.1 وصف عملية التكاثر البشري.

AP.5.CC.1 صف الجهاز التناسلي للذكور والإناث بما في ذلك أعضاء الجسم ووظائفها.

AP.5.AI.1 حدّد معلومات دقيقة من الناحية الطبية عن تشريح الجهاز التناسلي للإناث والذكور

SH.5.CC.1 تعريف فيروس نقص المناعة البشرية وتحديد بعض طرق انتقال العدوى حسب العمر، وكذلك طرق منع انتقال العدوى.

#### أهداف الدرس

1. وصف تشريح الجهاز التناسلي البشري للذكور والإناث.

2. وصف الطريقة التي يتكاثر بها البشر.

3. تحديد آثار ونتائج التكاثر الجنسي، العدوى المنقولة جنسيًا/الأمراض المنقولة جنسيًا، الحمل.

#### المواد

نسخة من "كل الكائنات الحية تتكاثر" لعرضها

نسخ الطلاب: تشريح الجهاز التناسلي للذكور، تشريح الجهاز التناسلي للإناث

نسخ الذكور؟ الإناث؟ أو كلاهما؟ (اختبار)

نسخ من "من البلوغ إلى الحمل وحتى الولادة"

#### المفردات

التكاثر البشري: أي شكل من أشكال التكاثر الجنسي يؤدي إلى الإخصاب البشري.

التخصيب: عملية التكاثر الجنسي التي يتحد فيها الحيوان المنوي (من الذكر) مع البويضة (من الأنثى).

الحمل: الحالة التي يتم فيها حمل طفل داخل جسم الأنثى.

الولادة: ولادة الجنين خارج الجسم عن طريق المهبل.

### البداية - المشاركة (10-15 دقيقة)

ملاحظة: كن على استعداد لاستخدام الطلاب مصطلحات عامة وتحدث بالمصطلحات العلمية للدرس. إذا طرح الطلاب مواضيع خارج نطاق هذا

الدرس، فاطلب منهم أن يناقشوا ذلك مع شخص بالغ موثوق به.

النشاط: تشريح الجهاز التناسلي للذكور والإناث  
الإرشادات:

اكتب على السبورة "كل الكائنات الحية تتكاثر"  
اطلب من الطلاب مناقشة الآثار المترتبة على هذه العبارة.

كل الكائنات الحية تتكاثر. التكاثر - العملية التي تنجب عن طريقها الكائنات الحية المزيد من الكائنات الحية - هي واحدة من الأشياء التي تميز الكائنات الحية عن المواد غير الحية. ولكن على الرغم من أهمية الجهاز التناسلي للحفاظ على بقاء الكائنات الحية، إلا أنه على عكس أجهزة الجسم الأخرى ليس ضروريًا لإبقاء الفرد على قيد الحياة. أخبر الطلاب أنّ حصة اليوم ستدور حول التكاثر البشري.

قل، "اليوم سنناقش موضوعًا هامًا يجب علينا معرفته. في مثل هذه المرحلة، لدينا معرفة بمعظم أسماء أعضاء الجسم وستتعرفون على الأسماء العلمية لتشريح الجهاز التناسلي للذكور والإناث." استعرض التشريح واطلب من الطلاب تسمية الرسوم التوضيحية. اعرض الشكل الخاص بالذكور: ابدأ الاستعراض مع ذكر الأسماء خلال ذلك.

تقع الأعضاء التناسلية للذكور في الغالب خارج الجسم. هذا شكل جانبي للجهاز التناسلي للذكور. في الخارج لديه عضوان.

هل يمكن لأحد ذكر أسمائهما؟ هذا صحيح، "القضيب" و"كيس الصفن".

يحمل كيس الصفن "الخصيتين".

تتمثل وظيفة كيس الصفن في تثبيت "الخصيتين" عند درجة حرارة مناسبة - أقل من 98.6 درجة (درجة حرارة الجسم الطبيعية) - لإنتاج الحيوانات المنوية.

من يعرف الوظيفة الأخرى للخصيتين، إلى جانب إنتاج الحيوانات المنوية؟ تنتج أيضًا هرمونات الذكورة التي تؤدي إلى خشونة الصوت وزيادة عرض المنكبين وجميع السمات الأخرى لجسم الذكور البالغين.

تنتج الخصيتان الحيوانات المنوية.

البربخ هو الأنبوب الذي يحمل الحيوانات المنوية.

تنتقل الحيوانات المنوية عبر أنبوب يسمى الأسهر، حيث يتم إضافة السوائل لتغذية الحيوانات المنوية وحمايتها ومساعدتها. وهذا المزيج من السوائل يعرف باسم السائل المنوي.

الإحليل هو عبارة عن أنبوب يربط المثانة بالقضيب. يؤدي الإحليل وظيفتين، واحدة كجزء من الجهاز البولي وواحدة كجزء من الجهاز التناسلي: التبول (جزء من الجهاز البولي؛ التخلص من البول خارج الجسم) والقذف (جزء من الجهاز التناسلي؛ إطلاق الحيوانات المنوية من الذكور).

يوجد لدى الذكور فتحتان في المنطقة الحساسة، إحداها الإحليل (فتحة البول). أما الفتحة الأخرى فهي فتحة الشرج، التي تخرج منها الفضلات (البراز) (ليست في الواقع جزءًا من الجهاز التناسلي).

اعرض الشكل الأمامي/الجانبى للإناث:

ابدأ الاستعراض:

تقع الأجهزة التناسلية للإناث داخل الجسم. لنبدأ استعراض الجهاز التناسلي للإناث.

يوجد لدى الإناث مبيضان ينتجان البويضات ويتناوبان في إطلاق البويضة كل شهر أثناء الدورة الشهرية.

عندما تترك البويضة المبيض، فإنها تدخل في إحدى قناتي فالوب. ثم تنتقل البويضة إلى الرحم.

إذا تمّ تخصيب البويضة، فإنّها تظل في الرحم لمدة تسعة أشهر حيث تتطور إلى جنين. ولا تأتي الدورة للإناث خلال هذا الوقت. إذا لم يتم تخصيب البويضة، يتم إطلاق بطانة الرحم، مع البويضة غير المخصبة، وتتدفق خارج الجسم أثناء الدورة الشهرية. وهذا ما يسمى عادةً "بالدورة الشهرية" للإناث. قاع الرحم هو عنق الرحم. يقوم عنق الرحم بربط الرحم بالمهبل، الذي يشكل فتحة خارج جسم الإناث.

على الرغم من أنّ المثانة وفتحة الشرج قريبان، إلا أنّهما ليسا بالفعل جزءًا من الجهاز التناسلي، ولا علاقة لهما بانجاب الأطفال.

يوجد لدى الإناث ثلاث فتحات في المنطقة الحساسة.

في **الجزء الأمامي** يوجد الأنبوب الذي يخرج منه البول. ويطلق عليه نفس الاسم الذي لدى الذكور: وهو الإحليل. وبالطبع، ملتحق بالمكان الذي يتم فيه تخزين البول: المثانة. ومع ذلك، على عكس الذكور، لا يعتبر الإحليل عند الإناث جزءًا من الجهاز التناسلي. في **المنتصف** توجد الفتحة التي تربط الرحم بخارج الجسم - المهبل. الفتحة **الخلفية** هي الفتحة التي تخرج منها الفضلات. ماذا نسميها في الذكور؟ فتحة الشرج.

### **المنتصف: الشرح (15-20 دقيقة)**

النشاط: من البلوغ إلى الحمل وحتى الولادة  
الإرشادات:

ناقش الأحداث التي تحدث في عملية التكاثر.

في عملية التكاثر البشري، يتم إدخال القضيب في المهبل وقذف السائل المنوي داخل المهبل. وتُعرف هذه الخطوة باسم "الجماع الجنسي". وقد يتحد الحيوان المنوي الذي ينتقل بنجاح إلى قناة فالوب مع البويضة ويخصبها. ويجتمع الحيوان المنوي والبويضة في الجهاز التناسلي للأنثى.

الغرض من الجهاز التناسلي للذكر هو إنتاج الحيوانات المنوية. تحمل الحيوانات المنوية نصف الحمض النووي الريبوزي ناقص الأكسجين، أو المعلومات الوراثية اللازمة لإنجاب طفل. بدون الحيوانات المنوية، لا توجد طريقة للحمل وإنجاب طفل.

عندما يخصب الحيوان المنوي البويضة أو يلتقي بها، يُسمى هذا تخصيب، بعد ذلك سيحمل جسد الأنثى الجنين بدءًا من التخصيب إلى الحمل وحتى الولادة.

اطلب من الطلاب تعبئة النشرة: من البلوغ إلى الحمل وحتى الولادة (دليل الإجابات): الجزء الأعلى: 1، 5، الأوسط: 2، 6، الأسفل: 4، 3

اعرض الشرائح المأخوذة من صحة الأطفال - الجهاز التناسلي للإناث <https://kidshealth.org/en/teens/female-repro.html>

### **النهاية: التقييم (15-20 دقيقة)**

الأنشطة المتعلقة بالحمل والتكاثر لها غرض قد لا يتضح لطلاب الصف الخامس. ومن المهم أن تختتم المناقشة من خلال اختبار المهارات لتقييم مدى فهم طلابك للدرس.  
الإرشادات:

ليس الحمل سوى أحد نتائج الجماع الجنسي. وتوجد أمراض وفيروسات يمكن أن تنتقل من شخص إلى شخص آخر عن طريق الجماع الجنسي. وتُعرف هذه الفيروسات باسم **الأمراض المنقولة جنسيًا**. ويمكن علاج بعض الأمراض المنقولة جنسيًا عن طريق تناول الأدوية التي يصفها الطبيب. ويمكن للطبيب علاج بعض الأمراض المنقولة جنسيًا، ولكن الأشخاص المصابين بها ستلازمهم في أجسامهم. هذه الأمراض المنقولة جنسيًا محفوفة بالمخاطر حيث توجد فرصة دائمًا أن ينقلها الشخص المصاب بها إلى شخص آخر. قد تتسبب بعض الأمراض المنقولة جنسيًا في النهاية في وفاة شخص ما. إلى أن يحين الوقت الذي تصبح فيه شخصًا بالغًا وعلى دراية بكل الطرق التي تحمي بها نفسك من الحمل أو العدوى المنقولة جنسيًا، يُفضل عدم ممارسة الجماع الجنسي.

قبل ترك مناقشة الأمراض المنقولة جنسيًا، من المهم أن نناقش لبعض الوقت فيروس معين يمكن أن تصاب به من خلال الجماع الجنسي (والذي يمكن الوقاية منه عن طريق عدم ممارسة الجماع) حيث يمكن أن تُصاب به بطرق أخرى. هذا الفيروس هو فيروس نقص المناعة البشرية.

اعرض فيديو اليوتيوب الذي يوضح **ما هو فيروس نقص المناعة البشرية؟**

(تأكد من تسجيل الدخول إلى حسابك في جوجل. انقر على الزر الأزرق - "تسجيل الدخول".)

