

ال التربية الجنسية والمسؤولية الإنسانية بالمنطقة التعليمية المستقلة للمدارس في أوستن

الصف الدراسي: 5 الوحدة: التربية الجنسية والمسؤولية الإنسانية

القواعد الأساسية

تُعد سلامة الفصول الدراسية أمراً بالغ الأهمية. حيث يشعر الأطفال بالأمان والمزيد من الاطمئنان عند معرفتهم لقواعد الأساسية ويعلمون أنها واجبة التطبيق. مثلاً تقوم بوضع قواعد لفصلك في بداية العام الدراسي، فإننا نشجع أيضاً على وضع قواعد أساسية، أو مراجعة تلك القواعد في بداية هذا المنهج.

سيقوم الطلاب بوصف أو تحديد:

1. قاعدتين أساسيتين للفصل المدرسي.

2. طرائقين لحفظ على القواعد.

3. الوالد (والدين) أو أحد البالغين الموثوق بهم للتحدث معه عن درس اليوم.

نصيحة المعلم: راجع "المبادئ التوجيهية للمناقشة" لضمان تهيئة مناخ آمن لمناقشة الموضوعات الحساسة.

بالنسبة للأسئلة التي لا يشعر المعلمون بالراحة في الإجابة عنها، يرجى إحالة الطالب إلى شخص بالغ موثوق به للتحدث إليه.

استخدم ممارسات الإنصاف للحصول على إجابات من جميع الطلاب مثل: استراتيجية أعواود المثلجات، و اختيار التطبيقات

عشوانئياً، واستراتيجية فكر - زواج - شارك، وشرائح التحدث (التفاعل)، وما شابه ذلك.

الدرس 5: الجهاز التناسلي والحمل

ملخص الدرس: علم التشريح وعلم وظائف الأعضاء. ينعرف الطالب على أعضاء الجهاز التناسلي ووظائفها.
الحمل والتسلل يتعلم الطالب كيفية حدوث الحمل.

المعايير القومية للتربية العلمية (NSE)

وصف عملية التكاثر البشري. PR.5.CC.1

صف الجهاز التناسلي للذكور والإإناث بما في ذلك أعضاء الجسم ووظائفها AP.5.CC.1

حدّد معلومات دقيقة من الناحية الطبية عن تشريح الجهاز التناسلي للإناث والذكور AP.5.AI.1

تعريف فيروس نقص المناعة البشرية وتحديد بعض طرق انتقال العدوى حسب العمر، وكذلك طرق منع انتقال العدوى SH.5.CC.1

أهداف الدرس

1. وصف تشريح الجهاز التناسلي البشري للذكور والإإناث.

2. وصف الطريقة التي ينثث بها البشر.

3. تحديد آثار ونتائج التكاثر الجنسي، العدوى المنقولة جنسياً/الأمراض المنقوله جنسياً، الحمل.

المواد

نسخة من "كل الكائنات الحية تتكاثر" لعرضها

نسخ الطلاب: تشريح الجهاز التناسلي للذكور، تشريح الجهاز التناسلي للإناث

نسخ الذكور؟ الإناث؟ أو كلاهما؟ (اختبار)

نسخ من "من البلوغ إلى الحمل وحتى الولادة"

المفردات

التكاثر البشري: أي شكل من أشكال التكاثر الجنسي يؤدي إلى الإخصاب البشري.

الخصيب: عملية التكاثر الجنسي التي يتحدد فيها الحيوان المنوي (من الذكر) مع البويضة (من الأنثى).

الحمل: الحالة التي يتم فيها حمل طفل داخل جسم الأنثى.

الولادة: ولادة الجنين خارج الجسم عن طريق المهبل.

البداية - المشاركة (10-15 دقيقة)

ملاحظة: كن على استعداد لاستخدام الطلاب مصطلحات عامية وتحدد بالمصطلحات العلمية للدرس. إذا طرح الطلاب مواضيع خارج نطاق هذا الدرس، فاطلب منهم أن يناقشوا ذلك مع شخص بالغ موثوق به.

النشاط: تshireح الجهاز التناسلي للذكور والإإناث

الإرشادات:

اكتب على السبورة "كل الكائنات الحية تتكاثر"

اطلب من الطالب مناقشة الآثار المترتبة على هذه العبارة.

كل الكائنات الحية تتكاثر. التكاثر - العملية التي توجب عن طريقها الكائنات الحية المزيد من الكائنات الحية - هي واحدة من الأشياء التي تميز الكائنات الحية عن المواد غير الحية. ولكن على الرغم من أهمية الجهاز التناسلي لحفظ على بقاء الكائنات الحية، إلا أنه على عكس أجهزة الجسم الأخرى ليس ضروريًا لإبقاء الفرد على قيد الحياة.

أخبر الطلاب أنّ حصة اليوم ستدور حول التكاثر البشري.

قل، "اليوم سنناقش موضوعاً هاماً يجب علينا معرفته. في مثل هذه المرحلة، لدينا معرفة بمعظم أسماء أعضاء الجسم وستتعرّفون على الأسماء العلمية لتشريح الجهاز التناسلي للذكور والإإناث".

استعرض التشريح واطلب من الطلاب تسمية الرسوم التوضيحية.

اعرض الشكل الخاص بالذكور:

ابداً الاستعراض مع ذكر الأسماء خلال ذلك.

تقع الأعضاء التناسلية للذكور في الغالب خارج الجسم. هذا شكل جانبي للجهاز التناسلي للذكور. في الخارج لديه عضوان.

هل يمكن لأحد ذكر أسمائهما؟ هذا صحيح، "القضيب" و"كيس الصفن".

يحمل كيس الصفن "الخصيتين".

تمثل وظيفة كيس الصفن في تثبيت "الخصيتين" عند درجة حرارة مناسبة - أقل من 98.6 درجة (درجة حرارة الجسم الطبيعية) -

لإنتاج الحيوانات المنوية.

من يعرف الوظيفة الأخرى للخصيتين، إلى جانب إنتاج الحيوانات المنوية؟ تنتج أيضًا هرمونات الذكورة التي تؤدي إلى خشونة الصوت وزيادة عرض المنكبين وجميع السمات الأخرى لجسم الذكور البالغين.

تنتج الخصيتان الحيوانات المنوية.

البربخ هو الأنابيب الذي يحمل الحيوانات المنوية.

تنقل الحيوانات المنوية عبر أنابيب يسمى الأسهور، حيث يتم إضافة السوائل لتغذية الحيوانات المنوية وحمايتها ومساعدتها. وهذا المزيج من السوائل يعرف باسم السائل المنوي.

الإحليل هو عبارة عن أنابيب يربط المثانة بالقضيب. يؤدي الإحليل وظيفتين، واحدة كجزء من الجهاز البولي وواحدة كجزء من الجهاز التناسلي: التبول (جزء من الجهاز البولي؛ التخلص من البول خارج الجسم) والقذف (جزء من الجهاز التناسلي؛ إطلاق الحيوانات المنوية من الذكور).

يوجد لدى الذكور فتحتان في المنطقة الحساسة، إداهما الإحليل (فتحة البول). أما الفتحة الأخرى فهي فتحة الشرج، التي تخرج منها الفضلات (البراز) (ليست في الواقع جزءاً من الجهاز التناسلي).

اعرض الشكل الأمامي/الجانبي للإناث:

ابداً الاستعراض:

تقع الأجهزة التناسلية للإناث داخل الجسم. لنبدأ استعراض الجهاز التناسلي للإناث.

يوجد لدى الإناث مبيضان ينبعان البوياض ويتبادلان في إطلاق البوياضة كل شهر أثناء الدورة الشهرية.

عندما تترك البوياضة المبيض، فإنّها تدخل في إحدى قناتي فالوب.

ثم تنتقل البوياضة إلى الرحم.

إذا تم تخصيب البوياضة، فإنّها تظل في الرحم لمدة تسعه أشهر حيث تتتطور إلى جنين. ولا تأتي الدورة للإناث خلال هذا الوقت. إذا لم يتم تخصيب البوياضة، يتم إطلاق بطانة الرحم، مع البوياضة غير المخصبة، وتتدفق خارج الجسم أثناء الدورة الشهرية. وهذا ما يسمى عادةً "بالدورة الشهرية" للإناث.

فأعـالـجـ الرـحـمـ هو عـنـقـ الرـحـمـ. يـقـومـ عـنـقـ الرـحـمـ بـرـبـطـ الرـحـمـ بـالـمـهـبـلـ، الذـيـ يـشـكـلـ فـتـحـةـ خـارـجـ جـسـمـ الإنـاثـ.

على الرغم من أنّ المثانة وفتحة الشرج قريبان، إلا أنّهما ليسا بالفعل جزءاً من الجهاز التناسلي، ولا علاقة لهما بإنجاب الأطفال.

يوجـدـ لـدىـ الإنـاثـ ثـلـاثـ فـتـحـاتـ فـيـ المـنـطـقـةـ الحـسـاسـةـ.

في الجزء الأمامي يوجد الأنابيب الذي يخرج منه البول. ويطلق عليه نفس الاسم الذي لدى الذكور: وهو الإحليل. وبالطبع، ملتحق بالمكان الذي ينبع فيه تخزين البول: المثانة. ومع ذلك، على عكس الذكور، لا يعتبر الإحليل عند الإناث جزءاً من الجهاز التناسلي.

في المنتصف توجد الفتحة التي تربط الرحم بخارج الجسم - المهبـلـ.

الفتحـةـ الخـفـيـةـ هيـ الفتـحةـ التـيـ تـخـرـجـ مـنـهـاـ الفـضـلـاتـ. ماـذـاـ نـسـمـيـهـاـ فـيـ الذـكـورـ؟ـ فـتـحـةـ الشـرـجـ.

المنتصف: الشرح (15-20 دقيقة)

النشاط: من البلوغ إلى الحمل وحتى الولادة

الإرشادات:

ناـقـشـ الأـحـادـثـ التـيـ تـحـدـثـ فـيـ عـمـلـيـةـ التـكـاثـرـ.

في عملية التكاثر البشري، يتم إدخال القضيب في المهبل وقدف السائل المنوي داخل المهبل. وتعـرفـ هـذـهـ الخـطـوـةـ باـسـمـ "ـالـجـمـاعـ الجـنـسـيـ"

وقد يـتـحدـ الحـيـوانـ المـنـويـ الذـيـ يـتـنـقـلـ بـنـجـاحـ إـلـىـ قـنـاةـ فـالـوبـ معـ الـبـوـيـضـةـ وـيـخـصـبـهاـ. وـيـجـمـعـ الـحـيـوانـ المـنـويـ وـالـبـوـيـضـةـ فـيـ جـهـازـ التـنـاسـلـيـ لـلـأـنـثـىـ.

الغـرضـ مـنـ جـهـازـ التـنـاسـلـيـ الذـكـرـ هوـ إـنـتـاجـ الـحـيـوانـاتـ المـنـوـيـةـ. تـحـمـلـ الـحـيـوانـاتـ المـنـوـيـةـ نـصـفـ الـحـمـضـ النـوـيـ الـرـيـبـوـزـيـ منـقـوـصـ

الـأـكـسـجـينـ، أوـ الـمـعـلـوـمـاتـ الـوـرـاثـيـةـ الـلـازـمـةـ لـإـنـجـابـ طـفـلـ. بـدـونـ الـحـيـوانـاتـ المـنـوـيـةـ، لـاـ تـوـجـدـ طـرـيـقـ لـلـحملـ وـلـإـنـجـابـ طـفـلـ.

عـنـدـمـ يـخـصـبـ الـحـيـوانـ المـنـويـ الـبـوـيـضـةـ أـوـ يـلـقـيـ بـهـاـ، يـسـمـيـ هـذـهـ تـخـصـيبـ، بـعـدـ ذـلـكـ سـيـحـمـلـ جـسـدـ الـأـنـثـىـ جـنـينـ بدـءـاـ مـنـ التـخـصـيبـ إـلـىـ الـحملـ وـحتـىـ الـولـادـةـ.

اطـلـبـ مـنـ الطـلـابـ تـعـبـيـةـ النـشـرـةـ: مـنـ الـبـلـوغـ إـلـىـ الـحملـ وـحتـىـ الـولـادـةـ (ـدـلـيـلـ الإـجـابـاتـ):ـ الـجـزـءـ الـأـعـلـىـ:ـ 1ـ،ـ 5ـ،ـ الـأـوـسـطـ:ـ 2ـ،ـ 6ـ،ـ الـأـسـفـ:ـ 4ـ،ـ 3ـ)

اعـرـضـ الشـرـائـحـ الـمـاخـوذـةـ مـنـ صـحـةـ الـأـطـفالـ -ـ جـهـازـ التـنـاسـلـيـ لـلـإـنـاثـ

النـهاـيـةـ:ـ التـقيـيمـ (15ـ20ـ دـقـيقـةـ)

الـأـشـطـةـ الـمـتـعـلـقـةـ بـالـحملـ وـالـتـكـاثـرـ لـهـاـ غـرـضـ قـدـ لـاـ يـتـضـحـ لـطـلـابـ الصـفـ الخامسـ. وـمـنـ الـمـهـمـ أـنـ تـخـتـمـ الـمـنـاقـشـةـ مـنـ خـلـالـ اـخـتـبـارـ الـمـهـارـاتـ لـتـقيـيمـ

مـدـىـ فـهـمـ طـلـابـكـ لـلـدـرـسـ.

الـإـرـشـادـاتـ:

لـيـسـ الـحـمـلـ سـوـىـ أـحـدـ نـتـائـجـ الـجـمـاعـ الجـنـسـيـ. وـتـوـجـدـ أـمـرـاـضـ وـفـيـروـسـاتـ يـمـكـنـ أـنـ تـنـتـقـلـ مـنـ شـخـصـ إـلـىـ شـخـصـ آـخـرـ عنـ طـرـيـقـ الـجـمـاعـ الجـنـسـيـ.

وـتـعـرـفـ هـذـهـ الـفـيـروـسـاتـ باـسـمـ الـأـمـرـاـضـ الـمـنـقـوـلـةـ جـنـسـيـاـ. وـيمـكـنـ عـلاـجـ بـعـضـ الـأـمـرـاـضـ الـمـنـقـوـلـةـ جـنـسـيـاـ عـنـ طـرـيـقـ تـناـولـ الـأـدـوـرـيـةـ التـيـ يـصـفـهـاـ

الـطـبـيـبـ. وـيمـكـنـ لـلـطـبـيـبـ عـلاـجـ بـعـضـ الـأـمـرـاـضـ الـمـنـقـوـلـةـ جـنـسـيـاـ، وـلـكـنـ الـأـشـخـاصـ الـمـصـابـينـ بـهـاـ سـتـلـازـمـهـمـ فـيـ أـجـسـامـهـمـ. هـذـهـ الـأـمـرـاـضـ

الـمـنـقـوـلـةـ جـنـسـيـاـ مـحـفـوـفـةـ بـالـمـخـاطـرـ حـيـثـ تـوـجـدـ فـرـصـةـ دـائـمـاـ أـنـ يـنـقـلـهـاـ الـشـخـصـ الـمـصـابـ بـهـاـ إـلـىـ شـخـصـ آـخـرـ. قـدـ تـسـبـبـ بـعـضـ الـأـمـرـاـضـ

الـمـنـقـوـلـةـ جـنـسـيـاـ فـيـ النـهاـيـةـ فـيـ وـفـاءـ شـخـصـ ماـ. إـلـىـ أـنـ يـحـيـنـ الـوقـتـ الـذـيـ تـصـبـحـ فـيـهـ شـخـصـاـ بـالـغـاـ وـعـلـىـ درـيـةـ بـكـلـ الـطـرـقـ الـتـيـ تـحـمـيـ بـهـاـ

نـفـسـكـ مـنـ الـحـمـلـ أـوـ الـعـدـوـيـ الـمـنـقـوـلـةـ جـنـسـيـاـ، يـفـضـلـ عـدـمـ مـارـسـةـ الـجـمـاعـ الجـنـسـيـ.

قبل ترك مناقشة الأمراض المنقولية جنسياً، من المهم أن نناقش لبعض الوقت فيروس معين يمكن أن تصاب به من خلال الجماع الجنسي (والذي يمكن الوقاية منه عن طريق عدم ممارسة الجماع) حيث يمكن أن تصاب به بطرق أخرى. هذا الفيروس هو فيروس نقص المناعة البشرية.

اعـرـضـ فيـديـوـ الـيـوـتـيوـبـ الذـيـ يـوـضـعـ مـاـ هـوـ فـيـرـوـسـ نـقـصـ الـمـنـاعـةـ الـبـشـرـيـةـ؟ـ

(تـأـكـدـ مـنـ تـسـجـيلـ الدـخـولـ إـلـىـ حـسـابـكـ فـيـ جـوـلـ. انـقـرـ عـلـىـ الزـرـ الأـزـرـقـ -ـ "ـتـسـجـيلـ الدـخـولـ".ـ)

