

# Always Changing: A Video About Puberty

(Siempre cambiando: un video sobre la pubertad)

**Frente:** preguntas guía sobre pubertad que responde el video.

**Reverso:** el área en blanco para que escribas cualquier pregunta que tengas sobre la pubertad y los cambios que tengan lugar. (Esta es tu área de reflexión y deberá permanecer privada a menos que elijas compartirla).

1. ¿Qué es exactamente la pubertad?
2. ¿Qué provoca los cambios que tienen lugar durante la pubertad?
3. ¿Cuánto tiempo toma para que los cambios ocurran?
4. ¿Cuáles son los cambios físicos y emocionales que experimentarán las niñas?
5. ¿Cuáles son los cambios físicos y emocionales que experimentarán los niños?
6. ¿Cuándo empieza generalmente la pubertad en las niñas y cuándo empieza en los niños?
7. ¿Qué es la higiene y por qué es súper importante durante la pubertad?
8. ¿Qué buenas prácticas de higiene necesito empezar pronto?

## Otras notas y preguntas que tengo sobre la pubertad

Privado/confidencial

Un padre (o ambos) o un adulto de confianza con quien puedo compartir mis preguntas y dudas sobre la pubertad es \_\_\_\_\_.

Always, P&G School Programs, director. *Always Changing and Growing Up (Siempre cambiando y creciendo)*. YouTube-*Always Changing and Growing Up-Co-Ed Puberty Education Video*, (Video educativo para ambos sexos sobre la pubertad), Always, 4 de octubre de 2016, [www.youtube.com/watch?v=tKfJ8w7XX6E&t=274s](https://www.youtube.com/watch?v=tKfJ8w7XX6E&t=274s). (Consultada el 29 de agosto de 2019)