

التغير الدائم: مقطع فيديو عن البلوغ

المقدمة: أسلة توجيهية متعلقة بالبلوغ يجيب عنها الفيديو.

الخلفية: مساحة فارغة لك لكتابة أي أسلة عن البلوغ والتغيرات التي تحدث فيه. (تعتبر هذه مساحة الأفكار الخاصة وستظل خاصة ما لم يختر الطالب مشاركتها).

1. ماذا يعني البلوغ بالضبط؟

2. ما الذي يسبب التغيرات التي تحدث أثناء البلوغ؟

3. كم من الوقت يستغرق حدوث التغيرات؟

4. ما هي بعض التغيرات الجسدية والعاطفية التي ستمر بها الفتيات؟

5. ما هي بعض التغيرات الجسدية والعاطفية التي ستمر بها الأولاد؟

6. متى يبدأ البلوغ عادة عند الفتيات ومتى يبدأ عند الأولاد؟

7. ما هي النظافة ولماذا هي مهمة للغاية خلال فترة البلوغ؟

8. ما هي بعض ممارسات النظافة الجيدة التي أحتاج للبدء فيها قريباً؟

ملاحظات وأسئلة أخرى لدى عن البلوغ خاص//سري

أحد الوالدين (كلاهما) أو شخص بالغ موثوق به يمكنني مشاركته أسئلتي ومخاوفي حول البلوغ هو

مدير G للبرامج المدرسية. التغيير والنمو بشكل دائم. فيديو التغيير والنمو بشكل دائم على يوتيوب | فيديو البلوغ للتعليم المشترك، 4 أكتوبر 2016
(تمت زيارة الموقع في 29 أغسطس/آب 2019) www.youtube.com/watch?v=tKfJ8w7XX6E&t=274s