

Reglas “Protégete a ti mismo”

Piensa en esta señal de ALTO cuando estés en una situación que te haga infeliz o te ponga incómodo.
Piensa en esta señal de ALTO cuando estés presenciando que alguien está atravesando una mala situación.

Discute con el grupo de tu mesa toda la información presentada en esta SEÑAL DE ALTO.

Lista los puntos principales de tu discusión.



Discute con tu grupo 3 situaciones en que surja la necesidad de hablar con un adulto.

- 1.
- 2.
- 3.



Adultos con quienes puedo hablar sobre estas situaciones:

- 1.
- 2.

Del video, ¿qué aprendiste sobre el contacto físico riesgoso?



No significa ¡NO!

Algunas veces tenemos que practicar cómo se dice “NO”.

Ponte de pie, extiende una mano frente a ti y di “¡NO!”

¡Di “¡NO!” con autonomía y confianza!

Repite, “¡NO!”