

## Resumen de las lecciones de Salud de kínder: Sexualidad y Responsabilidad

Lección	Título de la lección	Objetivos
1	Soy tan único y tú también	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los estudiantes identificarán las maneras en las que son similares y diferentes.</li> <li>Los estudiantes identificarán los aspectos positivos de la diversidad.</li> </ul>
2	Lucha contra el acoso	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los estudiantes reconocerán situaciones de acoso.</li> <li>Los estudiantes identificarán adultos de confianza a quienes pueden pedir ayuda en situaciones de acoso.</li> </ul>
3	Amigos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los estudiantes explicarán lo que significa ser un amigo.</li> <li>Los estudiantes identificarán cómo los amigos los influencian.</li> </ul>
4	Mantente seguro y dilo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los estudiantes diferenciarán entre un extraño y un adulto de confianza.</li> <li>Los estudiantes entenderán la importancia de confiar en sus sentimientos cuando una situación se siente extraña.</li> </ul>
5	Roles familiares y diversidad	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los estudiantes explicarán que el rol de cada persona en la familia es importante.</li> <li>Los estudiantes demostrarán un trabajo familiar.</li> </ul>

## **Resumen de las lecciones de Salud de primer grado: Sexualidad y Responsabilidad**

<b>Lección</b>	<b>Título de la lección</b>	<b>Objetivos</b>
1	Autoimagen positiva	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los estudiantes explicarán la importancia de apreciarse a sí mismos.</li><li>• Los estudiantes identificarán adultos de confianza como recursos.</li></ul>
2	Lucha contra el acoso	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los estudiantes reconocerán situaciones de acoso.</li><li>• Los estudiantes identificarán adultos de confianza a quienes pueden pedir ayuda en situaciones de acoso.</li></ul>
3	Cómo expresar sentimientos difíciles	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los estudiantes identificarán sentimientos incómodos.</li><li>• Los estudiantes utilizarán mensajes en primera persona para expresar sentimientos incómodos.</li></ul>
4	Resolución de conflictos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los estudiantes identificarán conflictos.</li><li>• Los estudiantes demostrarán técnicas de resolución de conflictos.</li></ul>
5	Cambios en la familia	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los estudiantes explicarán que es natural que las familias cambien.</li><li>• Los estudiantes identificarán personas a las que pueden acudir cuando necesiten ayuda para superar cambios en sus familias.</li></ul>

## **Resumen de las lecciones de Salud de segundo grado: Sexualidad y Responsabilidad**

<b>Lección</b>	<b>Título de la lección</b>	<b>Objetivos</b>
1	Cómo escuchar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los estudiantes identificarán los componentes de ser un buen oyente.</li><li>• Los estudiantes demostrarán las destrezas del buen oyente.</li></ul>
2	Sentimientos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los estudiantes explicarán por qué los sentimientos son importantes.</li><li>• Los estudiantes identificarán maneras de expresar sus sentimientos.</li></ul>
3	Amigos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los estudiantes explicarán por qué es importante tener amigos.</li><li>• Los estudiantes describirán las cosas que los amigos hacen unos por otros.</li></ul>
4	Resolución de conflictos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los estudiantes explicarán la importancia de resolver conflictos de manera pacífica.</li><li>• Los estudiantes demostrarán maneras de resolver conflictos sin herir a los demás.</li></ul>
5	Conexiones familiares	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los estudiantes se identificarán a sí mismos como miembros de una familia.</li><li>• Los estudiantes identificarán a un familiar como fuente de ayuda.</li></ul>