

SALUD Y SEGURIDAD DEL PERSONAL

PROTOCOLOS Y PRECAUCIONES PARA EVITAR LA DISEMINACIÓN DEL VIRUS COVID-19



AISD lo valora a usted y a su seguridad como empleado. Mantener su salud y bienestar a la luz del virus COVID-19 es una prioridad del distrito. Por favor, lea las prácticas claves y consejos a continuación para mantener su seguridad y la de sus compañeros de trabajo.

¿Qué es COVID-19 (el coronavirus)?

COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por un nuevo virus. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona: Entre personas que están en contacto cercano (dentro de unos 6 pies), a través de tos o estornudos, o al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego tocar su propia boca, nariz, o posiblemente sus ojos.

Los síntomas pueden ser similares a los de la gripe, que van de leves a graves, e incluyen: **Fiebre • Tos • Dificultad para respirar**

Si presenta síntomas o señales de advertencia relacionados con COVID-19, busque atención médica inmediatamente.

Vea las siguientes normas para mantener un ambiente de trabajo seguro y saludable para todo el personal:



Norma #1: Si usted es inmunocomprometido o un individuo de alto riesgo, hable con su supervisor respecto a reportarse para trabajar.



Norma #2: Implemente técnicas de distanciamiento social mientras trabaja.

- Mantenga una distancia de 6 pies entre usted y otros individuos.
- Todas las reuniones de empleados deben ser en grupos de menos de 10 individuos.
- Cuando sea necesario reunirse para trabajar, limite la duración y mantenga una distancia de la longitud del brazo.



Norma #3: Mantenga la higiene mientras trabaja.

- Lávese las manos con frecuencia y mantenga las manos alejadas de la cara, los ojos, la boca y la nariz tanto como sea posible.
- Cuanto más abierto y bien ventilado sea un espacio, mejor. Considere opciones para trabajar al aire libre.
- Use guantes tanto como sea posible, especialmente cuando manipule cualquier alimento o equipo.



Norma #4: Proteja a los demás.

- Quédese en la casa si está enfermo.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude, o use el interior del codo.
- Tire los pañuelos de papel usados a la basura.
- Lávese las manos inmediatamente con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos. Si el jabón y el agua no están disponibles, límpiense las manos con un desinfectante de manos que contenga un mínimo de 60% de alcohol.



Norma #5: Limpie después de trabajar.

- Limpie todas las superficies táctiles con frecuencia, como estaciones de trabajo, mostradores y mesas, controles remotos, teclados y ratones de computadoras, controles A/V, brazos de sillas y pomos (manillas) de las puertas. Utilice los productos de limpieza que se utilizan generalmente en estas áreas siguiendo las instrucciones de las etiquetas.

Para obtener más información, tome el curso de capacitación SafeSchools ubicado en la plataforma del Capital Humano de AISD. [Concienciación del Coronavirus HCP-45583](#)